



家庭数

令和6年6月4日
流山市立東小学校
保健室

おうちの方へ

6月の予定

*尿検査結果は、二次検査が必要なご家庭のみ、お知らせをします。

6月4日(火)	内科検診 1, 4, 6年 ※受診できなかった場合は、救済として、保護者同伴で学校医の病院で受診することになりますのでご了承ください
6月14日(金)	心臓検診 1年 ※予診票を6月7日(月)までにご提出ください
6月18日(火)	尿検査二次
6月25日(火)	尿検査二次 予備日

【5月の感染症状況】 溶連菌感染症、流行性角結膜炎(はやり目)、アデノウイルス感染症、水痘(みずぼうそう)、伝染性膿痂疹(とびひ)の報告がありました。

こんげつ ほけんもくひょう
~今月の保健目標~

は たいせつ
歯を大切にしよう

つ ゆどき けんこう き
梅雨時の健康に気をつけよう



し かけんしん けっか
< 歯科検診の結果 >

むし歯があった人

41人



むし歯は自然に治りません
歯医者さんにいこう

保健委員会で「ホワイトグランプリ」を行います

6月3日(月)~6月28日(金)の間に 歯みがきカレンダーを完成した人に保健委員会からプレゼントがあります
たくさんの方の参加をまっています



クイズ
むし歯になる動物は?

- ① 人間
- ② ソウ
- ③ ライオン



…答えは①

人間と野生のゾウ・ライオンの大きな違いは食べ物。私たちの身の回りには、お菓子やジュースなど甘い(糖分が含まれる)食べ物がたくさんあります。糖分はお米やパン、麺類などにも含まれます。一方、野生のゾウやライオンが食べるものは、糖分がほとんど含まれていない草や肉。お菓子も食べませんね。

むし歯は、口の中にあるミュータンス菌が食べ物の糖分をエサに酸を作り出し、歯を溶かしてしまう病気。だから、むし歯になるのは人間だけなのです。

食べた後は歯みがきをして、糖分(食カス)をしっかり取り除きましょう。



歯科検診の結果から お伝えしたいこと

学校歯科医の本浄先生よりコメントを頂きました

【むし歯、歯肉炎、歯の生え代わりについて】

今回の歯科検診で異常が認められなくても、集団検診の間では発見しにくい異常が隠れていることがあります。特に下記の学年は、かかりつけの歯科医院で確認することをお勧めします。

小学校3年生	顎の骨の中で永久歯が順調に育っているか
小学校5年生	6歳臼歯と乳歯との間にむし歯が隠れていないか

【歯並び(歯列)、かみ合わせ(咬合)について】

(1) 歯列咬合異常について、症状として以下のようなものがあります。

- ① 歯磨きが難しく、むし歯や歯肉炎になりやすい
- ② 顎骨の発育成長に影響を及ぼす場合がある
- ③ 咀嚼や発音に障害が認められる場合がある
- ④ 歯の破折、脱落など外傷を受けやすくなる
- ⑤ 生え変わりが上手くいかない

例:乳歯が抜けたのになかなか永久歯が出てこない



(2) 対応として

- 軽度の歯列咬合異常であっても、噛み合わせの異常は心身の健康に影響をもたらすことがあります。歯科検診で指摘された場合は、一度かかりつけ歯科医に相談されることをお勧めします。
 - 矯正治療が必要になる可能性がある場合、生え変わりの状況で治療方法が変わることもあります。上下前歯が各々4本ずつ抜け代わる頃(暦年齢7~8歳)、一度かかりつけ歯科医に相談することをお勧めします。
 - 歯科医院で治療の必要はないと言われていたのに、毎年、通知がくる場合があります。これは、成長期の子供の歯や顎骨が常に変化しているためです。ご理解ください。
- ※歯科検診の結果、歯列・咬合が「要受診」と判定された児童には、流山市歯科医師会より「歯列矯正(無料)相談協力歯科医院リスト」のご案内をお渡しします。



雨の日は注意!

傘で前が見えにくくなる



地面が滑りやすくなる



車の運転手から見えにくい



雨音で周囲の音が聞こえにくい



こんな理由で交通事故が多くなると言われています。
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。