食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日			6月22日 土曜日		
青ねぎにんじんチャーハン トマトのサンラータンスープ やわらか杏仁豆腐 牛乳			テーブルロール(50g) なすときのこのグラタン 塩豚カレーポトフ 牛乳			御飯(麦入)70g 豚肉のジンギスカン 豆腐とわかめの味噌汁 スクールヨーグルト 牛乳			炒めうどん チキンチキンゴボウ じゃがいものそぼろ汁 牛乳			バターライスのえびクリームソース 肉と野菜のごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳			ハヤシライス ひじきのマリネ ソーダゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00		冷凍うどん	100.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
強化米	2.00		水	25.00		強化米	3.00		ぶたにく	15.00		強化米	3.00		強化米	2.00	
水	87.60					水	87.60		かまぼこ	5.00	★	水	84.00		水	86.40	
ぶたにく	25.00		マカロニ	12.00					にんじん	5.00		バター	1.00		ぶたにく	35.00	
しょうゆ	1.50		水	18.00		ぶたにく	30.00		キャベツ	20.00		カレー粉	0.20		しょうが	0.30	
清酒	2.00		ぶたにく	12.00		しょうが	0.40		たまねぎ	30.00		えび	20.00		にんにく	0.20	
砂糖	1.00		サラダ油	0.30		にんにく	0.40		コーン	10.00		とりにく	20.00		赤ワイン	2.00	
水	6.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		にら	8.00		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50	
サラダ油	1.00		なす	15.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00	
にんにく	0.40		ぶなしめじ	10.00		サラダ油	0.50		鶏がらスープ	0.50		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
しょうが	0.20		エリンギ　生	10.00		じゃがいも	30.00		食塩	0.10		じゃがいも	35.00		じゃがいも	30.00	
わけぎ	10.00		鶏がらスープ	0.30		たまねぎ	30.00		こしょう	0.02		パセリ　乾	0.01		ぶなしめじ	10.00	
ねぎ	10.00		ケチャップ	8.00		キャベツ	20.00		ごま油	0.50		バター	3.00		ｳｽﾀｰｿｰｽ	3.00	
にんじん	10.00		ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	10.00		もやし	10.00		糸削り節	1.00		小麦粉	5.50		ﾄﾏﾄﾎｰﾙ缶	15.00	
しょうゆ	0.50		デミグラス	8.00		にんにく	0.30					サラダ油	2.00		ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	15.00	
こしょう	0.03		ウスターソース	2.00		しょうが	0.50		とりにく	30.00		牛乳	30.00		鶏がらスープ	1.00	
ごま油	0.30		食塩	0.10		たまねぎ	5.00		ごぼう	25.00		とうにゅう	10.00		サラダ油	3.50	
鶏がらスープ	0.30		こしょう	0.02		りんごソース	5.00		でん粉	4.00		鶏がらスープ	0.50		バター	4.00	
食塩	0.20		パン粉	0.50		砂糖	0.50		米粉	2.00		生クリーム	1.00		小麦粉	5.50	
白炒りごま	2.00		チーズ	8.00		ケチャップ	2.00		大豆白絞油	6.00		チーズ	1.00		食塩	0.60	
			パセリ	0.05		ウスターソース	1.50		えだまめ	4.00		食塩	0.80		こしょう	0.03	
たまご	20.00	卵除去				しょうゆ	3.00		砂糖	1.80		こしょう	0.02		砂糖	0.50	
とうふ	20.00		ぶたにく	20.00		赤ワイン	1.00		しょうゆ	3.00		水	75.00		水	80.00	
小松菜	15.00		塩糀	0.50					清酒	2.00					生クリーム	1.00	
トマト	15.00		サラダ油	0.30		とうふ	30.00		みりん	2.00		ぶたにく	20.00				
しいたけ	0.30		にんにく	0.10		だいこん	20.00		白炒りごま	1.00		しょうが	0.30		キャベツ	30.00	
鶏がらスープ	0.50		カレー粉	0.02		わかめ	5.00					にんにく	0.30		もやし	10.00	
しょうゆ	1.00		クミン	0.02		あぶらあげ	3.00		ぶたにく	15.00		にんじん	10.00		えだまめ	10.00	
清酒	0.50		かぶ	20.00		ねぎ	5.00		じゃがいも	40.00		ホールコーン	5.00		芽ひじき	2.00	
食塩	0.50		かぶ葉	3.00		けずり節	3.00		にんじん	15.00		もやし	30.00		しょうゆ	4.00	
こしょう	0.02		じゃがいも	35.00		白みそ	8.00		しいたけ	0.30		さやいんげん	5.00		みりん	1.00	
ラー油	0.30		キャベツ	20.00		水	120.00		わけぎ	5.00		しょうゆ	1.00		清酒	2.00	
しょうが	0.20		たまねぎ	20.00					けずり節	3.00		穀物酢	2.00		穀物酢	3.00	
穀物酢	0.50		にんじん	15.00		スクールヨーグルト	40.00	★	食塩	0.50		食塩	0.30		砂糖	1.20	
水	120.00		鶏がらスープ	0.50					水	120.00		こしょう	0.01		サラダ油	3.00	
でん粉	2.00		食塩	0.30		牛乳	206.00		しょうゆ	3.00		砂糖	0.50				
水	4.00		こしょう	0.03					でん粉	1.00		白すりごま	2.00		ソーダゼリー	40.00	★
			清酒	0.80					水	1.00		ごま油	1.00				
杏仁豆腐	30.00	★	しょうゆ	1.40											牛乳	206.00	
りんご缶詰	20.00		パセリ	0.40					牛乳	206.00		牛乳	206.00				
みかん缶詰	20.00		水	120.00													
黄桃缶	20.00																
パイン缶	20.00		牛乳	206.00													
砂糖	4.00																
水	30.00																
牛乳	206.00																