食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
切り干し大根ビのビビンバ 卵キムチスープ 大豆とじゃこの甘辛煮 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ キャベツとウィンナーのスープ 手作りブルーベリーマフィン 牛乳			御飯(麦入)70g 豆腐ハンバーグおろしソース さやいんげんのごま和え 豆乳の豚汁 牛乳			セサミ揚げパン えびと豆腐の中華煮 春雨サラダ 牛乳			千葉の人参飯 鰯のみりんだれ かきたま汁 にんじんゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	60.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	60.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	79.80		ベーコン	5.00		水	87.60		大豆白絞油	5.00		水	86.40	
ぶたにく	25.00		ツナ	20.00					白すりごま	8.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.30		白ワイン	1.00		豆腐ハンバーグ	40.00	★	砂糖	6.00		しょうゆ	0.50	
サラダ油	0.70		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		食塩	0.10		清酒	0.50	
切干大根	3.00		エリンギ　生	5.00		だいこん	20.00					とりにく	10.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.30		砂糖	0.80		しぼり豆腐	70.00		サラダ油	0.50	
だいこん	20.00		ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	2.00		しょうゆ	2.00		えび	15.00		にんじん	15.00	
もやし	20.00		トマトホール缶	30.00		みりん	1.10		清酒	1.00		あぶらあげ	5.00	
小松菜	20.00		ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚｰ	5.00		でん粉	0.80		とりにく	8.00		砂糖	1.00	
鶏がらスープ	0.20		ケチャップ	5.00		鶏がらスープ	0.20		しょうが	0.20		しょうゆ	2.00	
しょうゆ	3.00		中濃ソース	1.00					にんにく	0.20		みりん	1.00	
砂糖	0.20		しょうゆ	1.00		さやいんげん	10.00		サラダ油	1.00		清酒	0.50	
食塩	0.20		食塩	0.10		キャベツ	25.00		たけのこ	10.00				
こしょう	0.01		こしょう	0.02		もやし	15.00		チンゲンサイ	20.00		いわし	40.00	
ごま油	0.50		パセリ	0.50		にんじん	5.00		にんじん	10.00		でん粉	5.00	
白すりごま	1.50					白炒りごま	2.00		ねぎ	10.00		大豆白絞油	5.00	
			ウィンナー	10.00		白すりごま	2.00		しょうが	1.00		みりん	5.00	
たまご	15.00	卵除去	サラダ油	0.50		ねりごま	1.00		鶏がらスープ	0.60		しょうゆ	1.00	
ぶたにく	10.00		キャベツ	30.00		砂糖	1.50		清酒	1.00		白炒りごま	1.00	
しょうが	0.20		たまねぎ	20.00		しょうゆ	2.00		ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.01				
にんにく	0.10		にんじん	8.00					食塩	0.20		なると巻	5.00	
こしょう	0.02		小松菜	15.00		ぶたにく	8.00		こしょう	0.02		とうふ	20.00	
ごま油	0.50		パセリ	0.30		清酒	0.50		ごま油	0.30		ねぎ	5.00	
キムチ	8.00		鶏がらスープ	0.50		サラダ油	0.50		水	20.00		たまご	20.00	卵除去
とうふ	15.00		食塩	0.60		とうふ	25.00		でん粉	1.00		小松菜	15.00	
キャベツ	10.00		こしょう	0.02		さといも	15.00		水	2.00		しいたけ	0.30	
わけぎ	5.00		しょうゆ	1.00		にんじん	8.00					けずり節	2.00	
鶏がらスープ	0.50		水	120.00		だいこん	15.00		はるさめ	4.00		昆布	0.50	
水	120.00					ごぼう	8.00		もやし	15.00		水	120.00	
赤みそ	5.00		ホットケーキ	30.00	★	ねぎ	5.00		きゅうり	5.00		しょうゆ	2.00	
でん粉	2.00		牛乳	30.00		こんにゃく	10.00		にんじん	5.00		清酒	0.50	
水	2.00		バター	4.00		とうにゅう	13.00		キャベツ	25.00		食塩	0.50	
			冷凍ブルーベリ	15.00		赤みそ	7.00		穀物酢	0.80		でん粉	2.00	
大豆	25.00		グラニュー糖	6.00		けずり節	3.00		サラダ油	0.40		水	2.00	
でん粉	2.00		レモン汁	0.10		水	100.00		ごま油	0.50				
大豆白絞油	2.00		マドレーヌカッ	1.00					砂糖	0.15		にんじんゼリー	40.00	★
かえり煮干し	2.50	★				牛乳	206.00		食塩	0.20				
砂糖	1.00		牛乳	206.00					しょうゆ	2.00		牛乳	206.00	
しょうゆ	1.50													
水	3.00								牛乳	206.00				
牛乳	206.00													