

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
ウィンナーとごぼうのピラフ 鶏肉のバーベキューソース ラビオリスープ 牛乳			ホイコーロ丼 中華コーンスープ レモンゼリー 牛乳			黒糖パン(50g) メキシカンシチュー ワタンのパリパリサラダ 牛乳			御飯(麦入)70g イカのカルシ揚げ じゃがいものきんぴら 根菜のごま汁 牛乳			シャキシャキそぼろごはん カレー肉じゃが すいとん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	81.60		水	86.40					水	87.60		水	86.40	
バター	2.00		ぶたにく	30.00		ぶたにく	15.00					とりにく	20.00	
ウィンナー	12.00		ごま油	0.50		チリパウダー	0.01		いか	40.00		にんじん	10.00	
ごぼう	15.00		キャベツ	25.00		こしょう	0.02		でん粉	5.00		切干大根	4.00	
たまねぎ	15.00		たまねぎ	20.00		にんにく	0.20		大豆白絞油	5.00		サラダ油	1.00	
ぶなしめじ	8.00		にんじん	15.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	4.00		しょうゆ	3.00	
わけぎ	5.00		たけのこ	20.00		大豆	15.00		みりん	2.00		砂糖	2.00	
にんじん	10.00		ピーマン	10.00		じゃがいも	30.00		砂糖	2.00		食塩	0.20	
鶏がらスープ	0.30		にんにく	0.40		たまねぎ	30.00		清酒	3.00		清酒	1.00	
砂糖	0.50		しょうが	0.30		にんじん	15.00					ざやいんげん	3.00	
清酒	1.00		しょうゆ	1.00		ホールコーン	5.00							
みりん	0.50		赤みそ	7.00		赤ワイン	2.00		ベーコン	5.00		ぶたにく	20.00	
しょうゆ	2.00		清酒	4.00		デミグラス	10.00		じゃがいも	50.00		じゃがいも	80.00	
食塩	0.30		砂糖	4.00		トマトソース	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
こしょう	0.01		オイスターソース	1.00		ケチャップ	5.00		こんにゃく	10.00		にんじん	15.00	
サラダ油	0.50		トウモロコシ	0.01		中濃ソース	2.00		さつまあげ	5.00		こんにゃく	10.00	
			こしょう	0.02		砂糖	1.00		ごま油	1.00		水	20.00	
とりにく	40.00		黒すりごま	1.50		オールスパイス	0.02		砂糖	0.50		砂糖	1.00	
しょうゆ	1.00					カレー粉	0.50		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.50	
清酒	1.00		とうふ	20.00		チーズ	2.00		清酒	1.00		カレー粉	0.20	
みりん	1.00		ｸﾞｰﾙｰﾝ缶	20.00		水	50.00		みりん	1.00		食塩	0.10	
しょうゆ	2.50		ホールコーン	10.00		鶏がらスープ	0.50					バター	0.30	
レモン汁	0.60		ねぎ	5.00		小麦粉	5.60					サラダ油	1.00	
砂糖	2.50		たまご	20.00	卵除去	バター	2.00		とうふ	15.00				
にんにく	0.20		えのきたけ	5.00		サラダ油	2.00		だいこん	30.00		すいとん	20.00	
水	2.50		小松菜	10.00		生クリーム	2.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
りんごソース	5.00		鶏がらスープ	0.50					ごぼう	10.00		ぶなしめじ	5.00	
			水	120.00		ワタンの皮	5.00		ねぎ	8.00		ごぼう	5.00	
ポークラビオリ	30.00	★	しょうゆ	1.00		大豆白絞油	2.00		小松菜	15.00		はくさい	15.00	
キャベツ	25.00		食塩	0.20		芽ひじき	1.00		けずり節	3.00		しいたけ	0.30	
たまねぎ	20.00		こしょう	0.02		キャベツ	20.00		水	120.00		ねぎ	5.00	
にんじん	5.00		でん粉	2.00		もやし	30.00		白すりごま	5.00		小松菜	15.00	
小松菜	15.00		水	2.00		チンゲンサイ	10.00		白みそ	4.00		けずり節	3.00	
鶏がらスープ	0.50					にんじん	15.00		赤みそ	4.00		昆布	0.20	
食塩	0.30		レモンゼリー	40.00	★	ごま油	1.00					水	120.00	
こしょう	0.02					しょうゆ	2.00		牛乳	206.00		清酒	1.00	
水	120.00		牛乳	206.00		穀物酢	2.00					しょうゆ	3.00	
						食塩	0.30					みりん	2.00	
牛乳	206.00					こしょう	0.03					食塩	0.20	
						砂糖	0.50							
						牛乳	206.00					牛乳	206.00	

