

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日			5月28日 火曜日			5月29日 水曜日			5月30日 木曜日			5月31日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
バターライス タンドリーチキン チーズスープ フルーツパンチ 牛乳			わかめラーメン 生揚げのから味噌炒め 手作りコーン蒸しパン 牛乳			こぎつねごはん ほっけの一夜干し 豚汁 牛乳 はるかのゼリー			レモンシュガートースト チリビーンズ ウィンナーの野菜ソテー 牛乳			キムタクごはん 茄子のそぼろ煮 味噌風味のつみれ汁 牛乳 冷凍みかん		
こめ	65.00		中華めん	75.00		こめ	65.00		パン	40.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	30.00		強化米	2.00	
水	84.00		しょうが	0.30		水	86.40		バター	8.00		水	86.40	
バター	1.00		にんにく	0.30		あぶらあげ	10.00		レモン汁	1.20		ぶたにく	10.00	
カレー粉	0.20		もやし	10.00		とりにく	10.00		グラニュー糖	3.00		たくあん	10.00	
			ねぎ	5.00		しょうゆ	3.00		はちみつ	4.00		キムチ	6.00	
とりにく	50.00		わかめ	7.00		砂糖	1.50		いんげんまめ	25.00		ねぎ	10.00	
食塩	0.15		水	80.00		清酒	1.00		赤いんげん豆	10.00		ごま油	1.00	
こしょう	0.02		醤油ラーメン	7.00	★	みりん	1.00		レンズまめ	10.00		しょうゆ	0.50	
ヨーグルト	5.00		からスープ	8.00	★	ほっけ	40.00		ぶたにく	20.00		食塩	0.20	
カレー粉	0.25		ごま油	0.30					にんにく	0.20		こしょう	0.01	
しょうが	0.50		しょうゆ	1.00					しょうが	0.30		白炒りごま	1.00	
にんにく	0.10		こしょう	0.03		ぶたにく	15.00		サラダ油	0.50		とうがん	15.00	
スパイス	0.01					とうふ	15.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
ケチャップ	5.00		なまあげ	55.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		なす	25.00	
食塩	0.10		ぶたにく	8.00		だいこん	10.00		じゃがいも	20.00		たまねぎ	15.00	
			しょうが	0.30		にんじん	5.00		グリピース	2.00		(冷)絹厚揚げ	30.00	
ベーコン	3.00		にんにく	0.30		こんにゃく	5.00		水	20.00		とりにく	10.00	
たまご	20.00	卵除去	サラダ油	0.30		ごぼう	5.00		赤ワイン	1.00		清酒	1.50	
チーズ	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	5.00		ケチャップ	22.00		しょうが	0.50	
じゃがいも	30.00		たまねぎ	30.00		小松菜	15.00		ドミグラスソース	10.00		サラダ油	2.00	
たまねぎ	20.00		たけのこ	15.00		けずり節	3.00		ウスターソース	1.00		砂糖	2.00	
にんじん	10.00		小松菜	15.00		水	120.00		チリパウダー	0.02		しょうゆ	2.00	
鶏がらスープ	0.50		赤みそ	3.00		白みそ	4.00		こしょう	0.02		みりん	1.50	
水	120.00		テンメンジャン	1.50		赤みそ	4.00		ウィンナー	10.00		だし汁	10.00	
食塩	0.30		トウバンジャ	0.01		牛乳	206.00		キャベツ	30.00		でん粉	1.00	
こしょう	0.02		こしょう	0.03		はるかのゼリー	60.00	★	たまねぎ	15.00		水	1.00	
パセリ	0.50		オスターソース	1.00					にんじん	10.00		いわし団子	20.00	★
			鶏がらスープ	0.30					赤ピーマン	5.00		しょうが	0.30	
みかん缶詰	15.00		しょうゆ	0.20					食塩	0.10		とうふ	10.00	
パイン缶	15.00		清酒	1.00					こしょう	0.02		キャベツ	15.00	
黄桃缶	15.00		砂糖	0.30					サラダ油	0.30		にんじん	10.00	
りんご缶詰	15.00		ごま油	0.20					牛乳	206.00		だいこん	15.00	
マスカットゼリー	20.00	★	水	30.00								小松菜	15.00	
ぶどうゼリー	20.00	★	でん粉	2.00								ねぎ	5.00	
サイダー	30.00		水	4.00								けずり節	3.00	
												赤みそ	8.00	
牛乳	206.00		コーン	5.00								清酒	1.00	
			こしょう	0.01								水	120.00	
			サラダ油	0.20								牛乳	206.00	
			コーンピューレ	12.00										
			砂糖	12.00										
			とうにゅう	24.00										
			小麦粉	24.00										
			ベーキングパウ	1.20										
			サラダ油	2.40										
												みかん	70.00	

