

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
ご飯(70g) あじフライ 大豆と豚肉の甘辛煮 かぶの味噌汁 牛乳			アスパラとツナのペペロンチーノ ミートボールのトマトスープ のり塩ポテト 牛乳			鶏肉のガバオ炒めごはん トマトとワンタンの卵のスープ 甘夏と豆乳デザート 牛乳			セルフカツサンド 人参とさつま芋のポターージュ オレンジゼリー 牛乳			チキンカレーライス コールスロー 豆乳パンナコッタ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00		丸パン	50.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	67.50		切断無圧扁麦ビ	1.20		水	25.00		強化米	2.00	
			ツナ	20.00		水	79.80		とんかつ	60.00	★	水	86.40	
あじ	40.00		たまねぎ	30.00		とりにく	35.00		大豆白絞油	6.00		とりにく	35.00	
食塩	0.20		キャベツ	25.00		にんにく	0.50		キャベツ	30.00		にんにく	0.20	
こしょう	0.01		アスパラガス	10.00		しょうが	0.30		中濃ソース	3.00		しょうが	0.30	
パン粉 乾燥	3.25		にんにく	0.60		サラダ油	1.00					赤ワイン	1.00	
小麦粉	2.60		オリーブオイル	1.50		ピーマン	10.00		とりにく	10.00		サラダ油	0.50	
水	1.30		食塩	0.30		たまねぎ	50.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00	
大豆白絞油	5.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		さつまいもペー	10.00		たまねぎ	40.00	
			水	10.00		ぶなしめじ	5.00		にんじん	10.00		じゃがいも	50.00	
ぶたにく	15.00		白炒りごま	2.00		赤ピーマン	5.00		さつまいも	15.00		ウスターソース	5.00	
しょうが	1.00		鶏がらスープ	0.50		鶏がらスープ	0.20		たまねぎ	20.00		ケチャップ	4.00	
にんじん	10.00					オスターソース	3.00		小麦粉	3.25		チャツネ	5.00	
ごぼう	10.00		鉄腕ミートボー	35.00	★	清酒	1.00		バター	3.25		鶏がらスープ	1.00	
グリピース	3.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		牛乳	30.00		しょうゆ	1.00	
大豆	15.00		にんじん	5.00		砂糖	0.50		とうにゅう	20.00		サラダ油	3.00	
サラダ油	0.50		マッシュルーム	10.00		しょうゆ	3.00		鶏がらスープ	0.50		バター	5.40	
しょうゆ	3.00		はくさい	20.00		こしょう	0.02		食塩	0.30		小麦粉	6.00	
砂糖	1.00		小松菜	15.00		ごま油	0.50		こしょう	0.02		カレー粉	0.50	
清酒	1.00		トマトホール缶	10.00		バジル 粉	0.05		生クリーム	1.50		食塩	0.40	
みりん	1.00		ケチャップ	6.00					パセリ	0.02		こしょう	0.03	
水	20.00		食塩	0.50		肉入りワンタン	20.00	★	水	20.00		水	80.00	
			こしょう	0.02		たまご	20.00	卵除去						
かぶ	20.00		砂糖	0.10		チンゲンサイ	15.00		オレンジゼリー	40.00	★	キャベツ	35.00	
かぶ葉	5.00		水	120.00		トマト	20.00		牛乳	206.00		たまねぎ	7.00	
とうふ	15.00					水	120.00					にんじん	7.00	
あぶらあげ	3.00		じゃがいも	90.00		鶏がらスープ	0.50					ホールコーン	5.00	
ねぎ	5.00		大豆白絞油	8.00		しょうゆ	2.00					ツナ	8.00	
小松菜	15.00		あおのり	0.05		食塩	0.20					オリーブオイル	2.00	
けずり節	3.00		食塩	0.10		こしょう	0.02					穀物酢	1.50	
水	120.00					ごま油	0.30					食塩	0.30	
白みそ	8.00		牛乳	206.00								こしょう	0.02	
						やわらか豆乳デ	50.00	★						
牛乳	206.00					なつみかん	20.00					豆乳パンナコッタ	40.00	★
						黄桃缶	10.00							
						砂糖	3.00					牛乳	206.00	
						水	30.00							
						牛乳	206.00							