

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
五目焼きそば 四川豆腐のスープ チーズドック 牛乳			御飯(麦入)70g 豚肉と野菜のしょうが炒め たけのことわかめの味噌汁 フルーツみつ豆(みりんシロップ) 牛乳			スパイシータコス丼 ふわふわ卵のオニオンバジルスープ アーモンド小魚(東) 牛乳			山菜おこわ かぶと豚肉の炒め煮 枝豆の呉汁 牛乳			黒糖パン(50g) 鶏肉とじゃが芋のトマト煮 かぼちゃと大豆の揚げサラダ 元気ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
焼そばめん	80.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	40.00		黒糖パン	50.00	
大豆白絞油	8.00		強化米	3.00		バター	1.00		もち米	35.00		水	25.00	
ぶたにく	15.00		水	87.60		水	84.00		水	74.00				
いか	10.00					ぶたにく	25.00		しょうゆ	1.00		とりにく	30.00	
えび	10.00		ぶたにく	30.00		にんにく	0.20		あぶらあげ	5.00		食塩	0.20	
にんじん	5.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.20		とりにく	10.00		カレー粉	0.10	
キャベツ	20.00		にんじん	15.00		赤ワイン	1.00		山菜ミックス	20.00	★	サラダ油	0.50	
もやし	10.00		もやし	25.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	1.50		にんにく	0.30	
食塩	0.20		ピーマン	5.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50		料理オイル	0.50	
こしょう	0.02		ごま油	1.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.20		たまねぎ	30.00	
鶏からスープ	0.30		にんにく	0.40		ピーマン	5.00		清酒	1.50		にんじん	15.00	
ウスターソース	5.00		しょうが	1.20		赤ピーマン	5.00					じゃがいも	50.00	
中濃ソース	7.00		砂糖	2.00		ひよこまめ	10.00		ぶたにく	20.00		マッシュルーム	8.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	6.00		中濃ソース	5.00		サラダ油	1.00		かぶ	20.00	
あおのり	0.10		みりん	1.00		ケチャップ	5.00		なまあげ	30.00		トマトホール缶	15.00	
			清酒	4.00		チリソース	5.00		かぶ	30.00		ケチャップ	5.00	
とりにく	20.00					チリパウダー	0.10		かぶ葉	5.00		食塩	0.20	
とうふ	25.00		たけのこ	25.00		チーズ	2.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02	
はるさめ	3.00		ぶなしめじ	8.00		鶏からスープ	0.10		こんにゃく	10.00		中濃ソース	1.50	
にんじん	5.00		わかめ	5.00		食塩	0.30		水	20.00		砂糖	1.00	
しいたけ	0.30		あぶらあげ	3.00		こしょう	0.02		砂糖	3.00		鶏からスープ	0.50	
小松菜	15.00		ねぎ	10.00		水	10.00		しょうゆ	3.00		水	30.00	
鶏からスープ	0.50		けずり節	3.00		ワンタンの皮	6.00		みりん	1.00				
水	120.00		白みそ	9.00		大豆白絞油	2.00		でん粉	3.00		かぼちゃ	20.00	
しょうゆ	2.00		水	120.00					水	6.00		大豆白絞油	2.00	
清酒	1.00					マカロニ	5.00					大豆	10.00	
食塩	0.40		パイン缶	20.00		水	9.00		ぶたにく	10.00		でん粉	2.00	
こしょう	0.03		みかん缶詰	20.00		ぶたにく	10.00		ねぎ	5.00		大豆白絞油	1.00	
豆板醤	0.01		黄桃缶	20.00		ベーコン	5.00		ごぼう	8.00		たまねぎ	5.00	
でん粉	2.00		りんご缶詰	20.00		たまねぎ	20.00		小松菜	15.00		にんじん	10.00	
水	2.00		寒天	20.00		キャベツ	15.00		だいこん	20.00		えだまめ	5.00	
			レッドピース	5.00		にんじん	5.00		とうふ	10.00		ホールコーン	5.00	
チーズドック	40.00	★	みりん	12.00		エリンギ 生	5.00		えだまめ	15.00		穀物酢	1.50	
			水	10.00		赤ワイン	1.00		けずり節	3.00		サラダ油	1.20	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		たまご	20.00	卵除去	水	120.00		ごま油	0.50	
						サラダ油	0.50		白みそ	4.00		砂糖	0.30	
						水	120.00		赤みそ	4.00		しょうゆ	1.50	
						鶏からスープ	0.50					こしょう	0.01	
						しょうが	0.30		牛乳	206.00		ソファール(レモ)	70.00	★
						食塩	0.60							
						こしょう	0.02					牛乳	206.00	
						バジル 粉	0.10							
						アーモンド	4.50							
						片口いわし	3.50	★						
						牛乳	206.00							

