食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
鶏五目おこわ 鯖の香味味噌だれがけ じゃがいものそぼろ汁 牛乳			マーボー豆腐丼 ナムル炒め 春巻き 牛乳			ポークカレーライス コーンソテー おめでとうゼリー 牛乳			テーブルロール(50g) ポークビーンズ煮 揚げごぼうのサラダ 牛乳			わかめごはん 子持ちししゃものフリッター 新じゃが芋の煮物 呉汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	40.00		こめ	70.00		こめ	70.00		テーブルロール	50.00		こめ	70.00	
もち米	40.00		強化米	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		水	90.00	
水	74.00		水	86.40		水	86.40					ワカメごは	0.60	
しょうゆ	1.00		しぼり豆腐	80.00		ぶたにく	30.00		ぶたにく	30.00		白炒りごま	2.00	
とりにく	15.00		ぶたにく	20.00		にんにく	0.40		大豆	25.00				
ごぼう	10.00		サラダ油	0.50		しょうが	0.50		じゃがいも	40.00		ししゃもフリッ	20.00	★
にんじん	5.00		たけのこ	10.00		赤ワイン	2.00		たまねぎ	30.00		大豆白絞油	2.00	
さやいんげん	2.00		にんじん	10.00		サラダ油	0.30		にんじん	15.00				
ぶなしめじ	8.00		ねぎ	15.00		にんじん	15.00		マッシュルーム	5.00		とりにく	10.00	
しょうゆ	2.00		しょうが	0.30		たまねぎ	40.00		ケチャップ	6.00		じゃがいも	60.00	
みりん	1.00		にんにく	0.30		じゃがいも	40.00		トマトホール缶	15.00		にんじん	15.00	
清酒	1.50		赤みそ	3.00		ウスターソース	3.00		中濃ソース	1.50		たまねぎ	30.00	
			テンメンジャン	1.50		ケチャップ	4.00		食塩	0.20		ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	3.00	
あじ	40.00		しょうゆ	3.00		チャツネ	5.00		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
ねぎ	5.00		砂糖	0.20		鶏がらスープ	1.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	3.00	
にんにく	0.20		ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.01		しょうゆ	2.00		鶏がらスープ	0.50		清酒	1.00	
しょうが	0.20		ごま油	0.50		サラダ油	3.00		水	70.00		みりん	1.00	
ごま油	0.50		でん粉	3.00		バター	5.40		しょうゆ	0.50		だし汁	30.00	
赤みそ	3.50		水	20.00		小麦粉	6.00		赤ワイン	1.00				
清酒	2.00					カレー粉	0.50		砂糖	1.00		ぶたにく	8.00	
砂糖	3.00		ぶたにく	10.00		食塩	0.60		バター	0.50		ねぎ	5.00	
しょうゆ	1.00		サラダ油	0.30		こしょう	0.03					にんじん	8.00	
唐辛子	0.01		キャベツ	30.00		水	80.00		ごぼう	20.00		ごぼう	8.00	
白炒りごま	2.00		小松菜	15.00					大豆白絞油	2.00		小松菜	15.00	
水	5.00		にんじん	10.00		ベーコン	10.00		にんじん	10.00		だいこん	20.00	
			白炒りごま	1.00		キャベツ	30.00		もやし	15.00		とうふ	8.00	
ぶたにく	15.00		ごま油	0.20		にんじん	10.00		キャベツ	30.00		大豆	15.00	
じゃがいも	40.00		にんにく	0.20		ホールコーン	15.00		サラダ油	2.00		けずり節	3.00	
にんじん	15.00		食塩	0.30		食塩	0.10		穀物酢	1.50		水	120.00	
しいたけ	0.30		しょうゆ	2.00		こしょう	0.02		しょうゆ	1.00		白みそ	4.00	
わけぎ	5.00					サラダ油	0.30		食塩	0.30		赤みそ	4.00	
けずり節	3.00		春巻き	50.00	★				こしょう	0.01				
食塩	0.30		大豆白絞油	3.00		おめでとうゼリー	50.00	★				牛乳	206.00	
水	120.00								牛乳	206.00				
しょうゆ	3.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
でん粉	1.00													
水	1.00													
牛乳	206.00													