

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			4月9日 火曜日			4月10日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
			ハヤシライス ゆで野菜のごまサラダ 元気ヨーグルト 牛乳						こぎつねずし さわらの立田揚げ すまし汁 桜ゼリー 牛乳			ソース焼きそば 肉団子と春雨のスープ やわらか杏仁豆腐 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00					こめ	60.00		焼そばめん	90.00	
			強化米	2.00					昆布	0.10		サラダ油	1.00	
			水	86.40					水	78.00		ぶたにく	25.00	
			ぶたにく	35.00					米酢	8.00		にんじん	10.00	
			しょうが	0.30					食塩	0.40		キャベツ	30.00	
			にんにく	0.20					砂糖	3.00		もやし	20.00	
			赤ワイン	2.00					あぶらあげ	10.00		食塩	0.10	
			サラダ油	0.50					とりにく	10.00		こしょう	0.02	
			にんじん	15.00					にんじん	10.00		鶏がらスープ	0.30	
			たまねぎ	30.00					さやいんげん	3.00		ウスターソース	5.00	
			じゃがいも	25.00					しょうゆ	3.00		中濃ソース	7.00	
			ぶなしめじ	10.00					砂糖	3.00		サラダ油	2.00	
			ウスターソース	3.00					清酒	1.00		あおのり	0.10	
			トマトホール缶	15.00					みりん	1.00				
			ドミグラスソース	15.00					水	5.00		ミートボール	30.00	★
			鶏がらスープ	1.00					スクランブルエッグ	10.00	★卵除去	とうふ	20.00	
			サラダ油	3.50					白炒りごま	1.00		はるさめ	5.00	
			バター	4.00								にんじん	5.00	
			小麦粉	5.50					さわら	40.00		小松菜	15.00	
			食塩	0.60					しょうゆ	1.30		ねぎ	5.00	
			こしょう	0.03					清酒	0.65		鶏がらスープ	0.50	
			砂糖	0.50					しょうが	0.33		水	120.00	
			水	80.00					でん粉	1.95		しょうゆ	1.00	
			生クリーム	1.00					大豆白絞油	4.00		食塩	0.20	
												こしょう	0.02	
			キャベツ	25.00					とうふ	20.00		ごま油	0.50	
			ホールコーン	5.00					桜ちらしかまぼこ	2.00	★			
			にんじん	5.00					ねぎ	5.00		杏仁豆腐	50.00	★
			もやし	15.00					しいたけ	0.30		りんご缶詰	10.00	
			サラダ油	0.50					わかめ	7.00		みかん缶詰	10.00	
			穀物酢	2.00					小松菜	15.00		黄桃缶	20.00	
			しょうゆ	1.00					けずり節	3.00		パイナップル缶	20.00	
			食塩	0.30					昆布	0.50		砂糖	5.00	
			こしょう	0.01					水	120.00		水	50.00	
			砂糖	0.50					しょうゆ	1.00				
			白すりごま	3.00					清酒	0.50		牛乳	206.00	
									食塩	0.20				
			元気ヨーグルト	70.00	★				桜ゼリー	40.00	★			
			牛乳	206.00					牛乳	206.00				