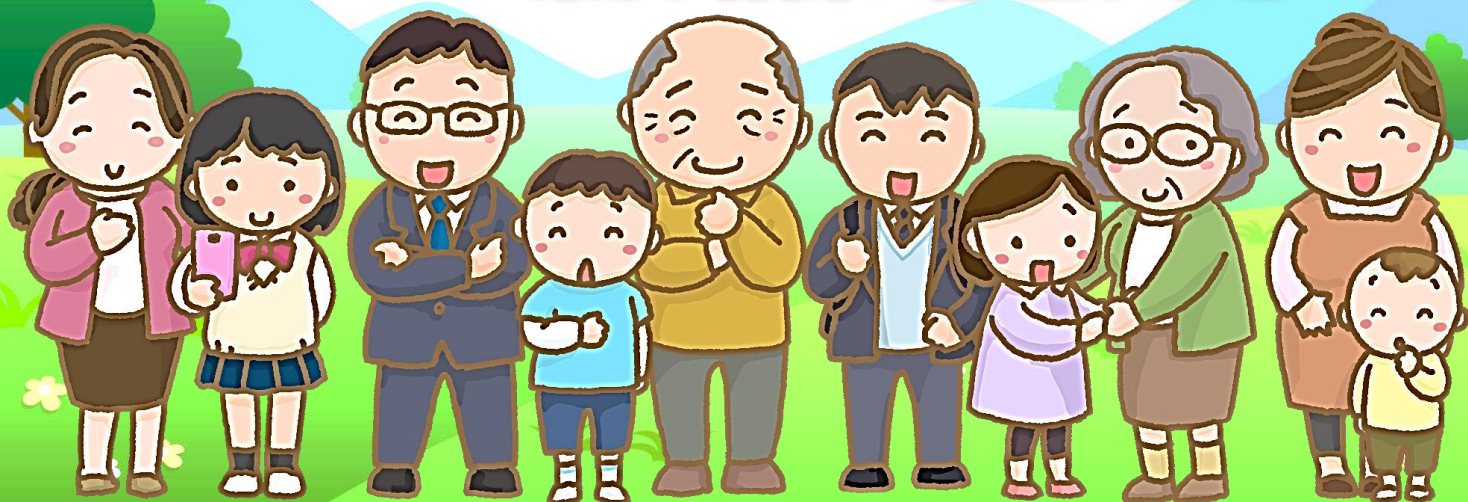


ふれあいサロン

楽しい仲間づくり 憩いの場



ふれあいサロンの概要

楽しく(目的)

子育て中の方、ひとり暮らし高齢者をはじめ、地域に住んでいる方々が、寂しさや不安を感じたり地域の中で孤立したり、家に閉じこもることがないよう、出会いの場として楽しいひとときを過ごす所です。

みんなで(趣旨)

地域を拠点に、住民とボランティアが共につながりを持ち、協力してつくりあげる楽しい憩いの場、仲間づくりの活動です。

気軽に自由(対象者)

子どもからお年寄りまで誰でも参加 OK
参加者の出入りも自由でオープンです。
すべての住民が参加できます。

支え合い(運営)

“地域の役に立ちたい” “ボランティアをしたい”という住民が活躍できる場です。
参加者も一方的に援助される立場ではなく、一緒に企画や内容を決め、みんなで支え合う関係になります。

ふれあい(内容)

開催は月1回から週1回など自由です。
参加者同士がお茶を飲んだり、おしゃべりを楽しむことが基本です。時々、カラオケ・踊り・歌などで、みんなが楽しめる内容で交流しましょう。

わたしたちのサロン…

こんなこと やってます！

※各地区の「ふれあいサロン」で取り組んでいる活動内容です

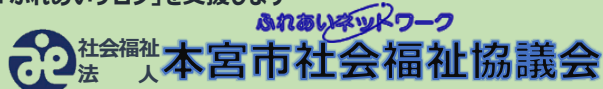
- ★ 季節のイベント（花見会・納涼祭・芋煮会・忘年会・クリスマス会・新年会）
- ★ お酒もありの交流会（イベント時、宴会気分でも楽しんでOK）
- ★ 誕生会（参加者の誕生日を歌やケーキなどで祝い）
- ★ バス遠足（観光バスや温泉施設の送迎バス利用でお出かけサロン）
※市の福祉バス利用はできません
- ★ 子どもたちと一緒に（夏休みに流しそうめんやスイカ割り、冬休みに餅つきなど）
- ★ 合同サロン（いくつかのサロンで集まって交流したり、バス遠足に出かけたり）
- ★ その他

お手玉・トランプ・輪投げ・カルタ・室内パターゴルフ・ジャンケンゲーム・合唱・ビンゴゲーム・射的・ターゲットゲーム・たいこ相撲・スカットボール・ラジオ体操・フラダンス・替え歌・のど自慢大会・映画鑑賞・手話教室・新聞記事紹介・本や昔話の読み聞かせ・折り紙・手芸・団子さし・しめ縄づくり・楽器演奏会・踊り・健康体操・血圧測定・書初め・料理教室・グランドゴルフ・議会傍聴・なぞなぞ・おとなのぬり絵・点つなぎ・外食ランチ会・美術館鑑賞・出前講座

今までの「ふれあいサロン」で行われてきた内容ですが、必ずしも“何かをしなければならぬ”のではなく、みなさんで おしゃべりやお茶のみを中心に
※仲間づくり・憩いの場、として楽しんでみましょう。



地域の「ふれあいサロン」を支援します



〒969-1151 福島県本宮市本宮字千代田 60-1
TEL(0243)33-2006 FAX(0243)33-5260

～共に支え合う仕組みがあり、みんなで助け合いながら 安心して暮らしているまち～