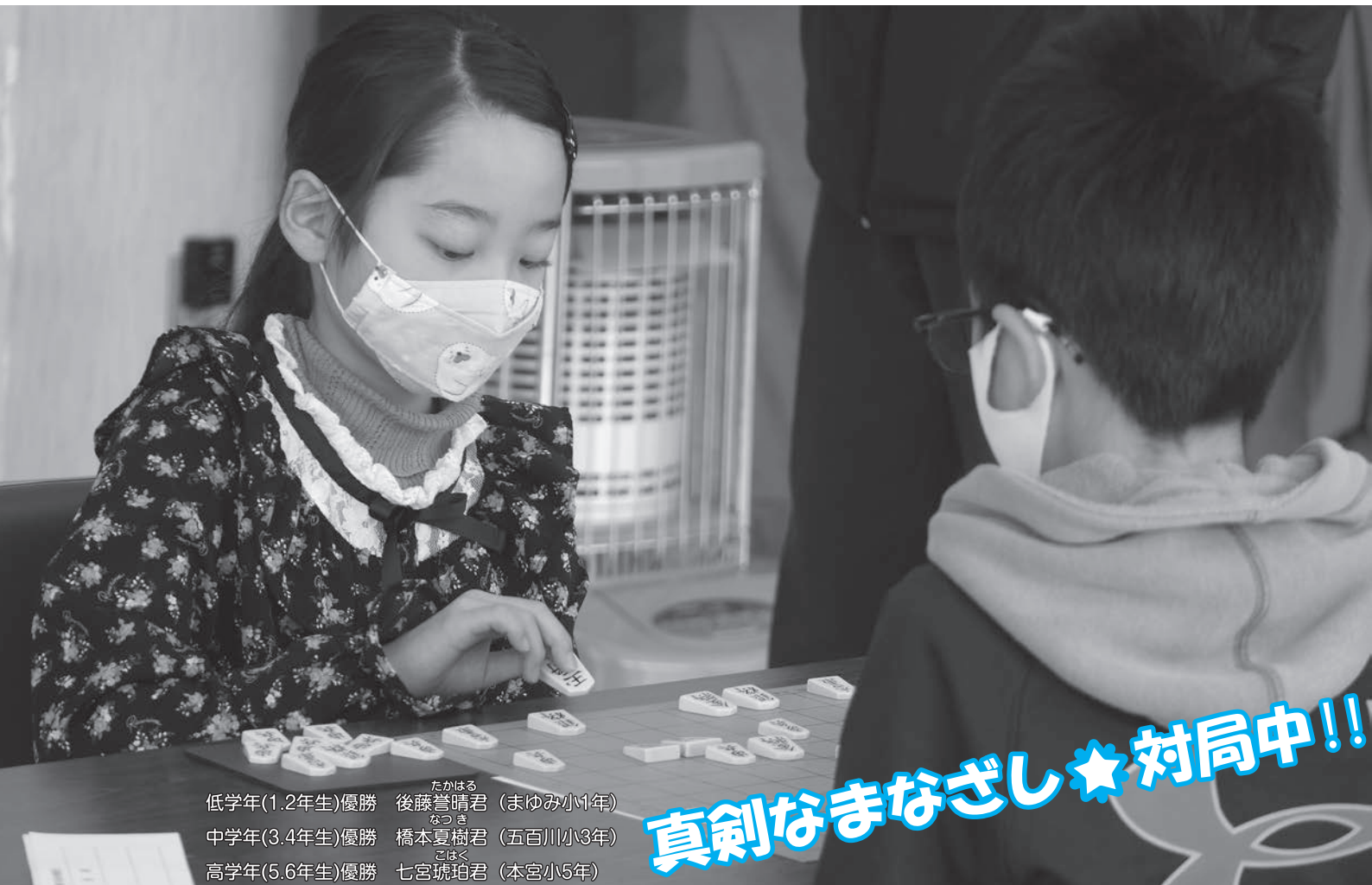


ふれあい



低学年(1.2年生)優勝 後藤^{たかはる}蒼晴君 (まゆみ小1年)
中学年(3.4年生)優勝 橋本^{なつき}夏樹君 (五百川小3年)
高学年(5.6年生)優勝 七宮^{こはく}琥珀君 (本宮小5年)

真剣なまなざし★対局中!!

今月の主な内容 CONTENTS

本宮市社会福祉協議会移転・いきがいサービス通信	2
福祉教育	3
ふれあいサロンだより	4
ボランティアセンターだより	5
児童館だより	6
スリーハート レポート	7
でんごん板	8

市内の小学生17人が参加し、一人ひとり真剣に臨み、盤上で静かな、そして熱い戦いが繰り広げられました。



第24回 子ども将棋大会開催

2月21日、糠沢分館で本宮市将棋愛好会・児童館将棋クラブボランティアアさんの協力のもと、第24回子ども将棋大会を開催しました。



編集発行：社会福祉法人 本宮市社会福祉協議会 もとみや社協 (しやきょう)

■〒969-1151 本宮市本宮字千代田 60-1 本宮市民元気いきいき応援プラザ「えぼか」内
代 表 ☎(0243) 33-2006 FAX (0243) 33-5260
介護事業所 ☎(0243) 33-2058 FAX (0243) 33-2043
電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp ウェブサイト 本宮市社協 検索

■白沢支所 〒969-1205 本宮市和田字石上 127 あだたら憩の家内
☎(0243) 44-2133 FAX (0243) 44-2134

※令和3年4月1日より連絡先が変更となります。(関連記事2頁)



© 中央共同募金会

この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

4月1日より

本宮市社会福祉協議会移転

本宮市白沢総合支所 1階へ移ります

この度、本宮市社会福祉協議会本所（事務局・ボランティアセンター・居宅介護支援事業所・訪問介護事業所）の活動拠点を現在の「本宮市民元いきいき応援プラザ（えぽか）2階」から本宮市白沢総合支所の1階に移転することとなりました。（社協「白沢支所（あだたら憩の家内）」は本所と統合）

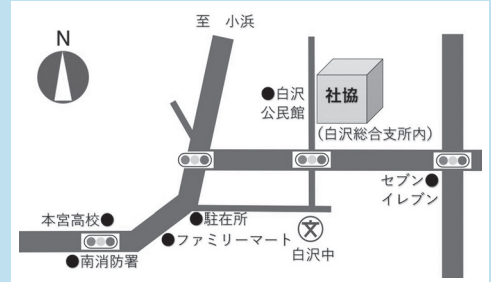
また、移転に伴い、新たに「えぽか」内に『本宮支所』を設置し、継続して職員を配置いたします。

皆様にご不便をおかけしないよう役職員一丸となり福祉サービスの充実に努めて参りますので、引き続き、本会事業へのご理解とご協力をお願いいたします。

社会福祉法人本宮市社会福祉協議会

〒969-1203 本宮市白岩字堤崎 494-22(本宮市白沢総合支所)

- 本所(事務局)・ボランティアセンター
代表 ☎ 24-7780 Fax 24-7760
- 居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
☎ 24-7786 Fax 24-5901
- 第一児童館 ☎ 090-6229-8956



社会福祉法人本宮市社会福祉協議会本宮支所

〒969-1151 本宮市本宮字千代田 60-1（えぽか2階） ☎ 24-5756 Fax 24-5014

主な取扱い業務

- ★ 現金納入受付
 - ・社協会費、寄付金、共同募金、関係団体会費等
- ★ 各種届け出や申請の受付
 - ・社協及び関係団体の届け出書類の受付
 - ・備品、福祉用具貸与申請と貸出
 - ・福祉車両貸与申請
- ★ ふれあい福祉相談センター関係
- ★ あんしんサポート、生活サポート関係
 - ・生活困窮者自立相談支援、資金貸付等相談対応
 - ・緊急時食料等給付事業の相談と給付
- ★ ふれあいサロン関係
 - ・相談及びチラシ等の作成受付
- ★ ボランティアセンター関係
 - ・ボランティア関係の相談対応等
 - ・給食サービス関係等

「いきがいサービス ひかり」は
本宮市高齢者生きがいデイサービスの愛称です

いきがいサービス通信

令和3年度 利用者募集

定員まで
随時受付

さまざまなレクリエーション活動や、
軽運動などに楽しく取り組み、元気に過
ごしませんか？
体験も出来ますので、
お気軽にお問い合わせ
ください。
お待ちしております♪



- 1 対象
介護保険サービスを受けていない65歳以上の元気な方
- 2 日時
月曜日から金曜日の週1回
午前9時30分～午後3時
※新型コロナウイルス感染症予防のため、利用回数・時間が変更になる場合があります。
- 3 場所
あだたら憩の家(和田字石上127)
- 4 料金
1回あたり500円
※送迎費用は別途
- 5 申込み・問い合わせ
いきがいサービスひかり
☎ 44-12133

★社協は福祉教育を応援★

福祉教育 (共育)



くふくしのいろいろ

学んでみませんか？

児童生徒は身近な人とのふれあいを深め、幅広い体験活動を通して、自分のことも周りのことも大切にすることを学んでいきます。

今回は、本宮小学校・糠沢小学校・本宮第二中学校の授業の様子を紹介します。

2学期は、目の見えない生活を考えるために点字の体験、年齢や障がいに関わらず誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ体験を行い、最後に1学期からの体験を通して自分たちにできることを考えました。

本宮小学校3学年 66名

(実施日：10/29、12/15)



オレンジリング
もらったよ！

▲認知症サポーター
「オレンジリング」

NPO 法人アイ・キャンのみなさんによる障がい理解の授業、社会福祉法人安積福祉会・白沢地域包括支援センターによる認知症サポーター養成講座を受講し、自分たちの周りにはいろいろな立場の方がいることを知り、思いやりのところを学びました。

▶点字で自分の名刺を作ってみました！



糠沢小学校4学年 15名

(実施日：10/26、12/8、12/21)

本宮第二中学校3学年 105名

(実施日：11/20)

*5つの講座に分かれて福祉体験を行いました。

★手話体験

身近な挨拶を表現したり、友達同士で自己紹介をしたよ！



★ユニバーサルスポーツ体験

誰でも楽しめるスポーツ体験！ポッチャに挑戦！



★高齢者疑似体験

校舎の中を腰が曲がった状態で歩いたよ。



★介護体験

片マヒがある方を想定した着脱介助を学んだよ。



★福祉用具体験

最新型の車椅子や身近なシニアカーにも乗車したよ。





おめでとうございます
これからも応援していきます

荒井三本松ふれあいサロン
令和3年3月11日で20年
「今まで築いてきた、絆と地域の和」を
継承し、今後も盛り上げていきたいです
代表 大橋 一美さん

高木第6町内会ふれあいサロン
令和3年2月17日で20年
「みんな元気で未永く、サロンに
参加してもらえたら」と思っています
代表 太田 慶子さん

岩根池ノ入ふれあいサロン
令和3年2月4日で20年
「地域の皆さんと、和気あいあい
楽しく過ごしてきました」
※現在はコロナの影響で休止しています。
代表 渡辺 繁子さん

開設から20年が経過した
ふれあいサロンの紹介です



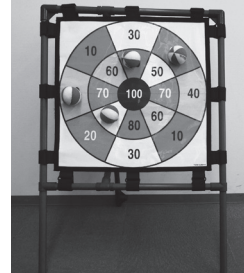
みんなで遊べる！貸出し可能なレクリエーション用品を紹介します



わなげ



ポッチャ



ターゲットゲーム



黒ひげ 危機一髪

ふれあいサロンの自主活動時のレクリエーションでご利用ください。
町内会・子ども会等の集まりでもご利用できます。
写真の物以外にも、貸出しできる用品がたくさんあります。

～申し込み・問い合わせ～ 本宮市社会福祉協議会まで



ふれあいサロン開催地区一覧表

※コロナ禍で休止している地区もあります

(令和3年3月1日現在)

1	社協	15	高木第3町内会	29	荒井三本松	43	和田10区
2	3区	16	高木第4町内会	30	荒井五百川	44	和田11区
3	本宮5区	17	高木第5町内会	31	荒井五百川第二	45	糠沢1区
4	愛宕6区	18	高木第6町内会	32	岩根中町	46	糠沢2区
5	8区	19	もとみや台	33	岩根下町	47	糠沢5区
6	本宮9区	20	青田小池	34	岩根池ノ入	48	糠沢6区
7	9区東	21	青田日記沢	35	岩根下樋・梅原	49	糠沢7区
8	10区	22	青田三ツ池	36	関下	50	糠沢8区
9	11区	23	青田花掛	37	和田1区	51	糠沢9区
10	12区	24	青田館	38	和田2区	52	白岩5区
11	13区	25	青田碓森	39	和田五区	53	長屋3区
12	14区	26	ふれあい楨形	40	和田6区	54	稲沢3区
13	高木1番組	27	仁井田上野台	41	和田7区	55	稲沢5区
14	高木2番組	28	仁井田9区	42	和田9区	56	松沢1区

ふれあいサロンは、マスク着用・手指消毒・会場の換気などを徹底し、感染予防の工夫をしながら行っています

児童館だより

令和2年度 キッズボランティアクラブ活動報告

半年間よろしく
お願いします。

キッズボランティアクラブってどんな活動をしているの？
市内の小学校4・5・6年生がさまざまなボランティア活動を通して、仲間づくりや優しい心を育む活動です。
いろいろな人と出会い、ふれあい、たくさんの喜びや楽しみを、参加している子どもたち同士で共有することを目的としています。



活動の記録

- 9月5日 開講式(ハロウィンリース製作)
- 9月19日 レクリエーション
- 10月3日 車いす・アイマスク体験
- 10月17日 古切手切り・プラバン作り
- 11月7日 遠足(リンゴ狩り)
- 11月21日 お楽しみ会
- 12月5日 クリスマス会話し合い(メッセージカード作り)
- 12月19日 クリスマス会・閉講式

☆ 友だちを増やして楽しく活動をしたい。
(本宮まゆみ小4年 青木心花)

☆ 『クリップ渡しゲーム』は相手にわからないようにクリップを渡す！ハラハラして楽しかった。
(糠沢小5年 三瓶和真)



車いす
アイマスク
体験



『みんなで力を合わせて『せーのっ』』

☆ 募金活動の話聞いて、募金したお金の使い道を知る事ができた。募金は必要だと思った。
(本宮小4年 石野心晴)

☆ 車いすで生活している人は毎日大変な生活をしているんだなと感じた。
(本宮小4年 森本華央)

☆ 古切手切りは初めて見る珍しい切手があっておもしろかった。古切手が誰かの助けになる。
(五百川小6年 安藤聖)

☆ ユニバーサルデザインの商品がもっと多くなればいいなと思った。いつか私もユニバーサルデザインを考えたい。
(岩根小4年 飯島萌椏)

☆ 目の不自由な人は、怖い・不安であると感じた。町で見かけたら「何かお手伝いすることありますか。」と声をかけてみようと思った。
(岩根小4年 荒木舞依)

自分で
選んだリンゴ
おいしい～



リンゴ狩り

☆ リンゴ狩りは初めてだった。行ってみたらリンゴがたくさん木になっていて、美味しいリンゴの見分け方を教えてもらった。
(本宮小5年 庄司結菜)

☆ 今年はいろいろできない活動もあったけれどとっても楽しかった。来年は中学生になり参加できないけれど今までありがとうございました。
(五百川小6年 小原羽衣)



クリスマス会



チョコパイ
ケーキ最高


【キッズボランティアクラブのみなさんへ】

今年は9月からスタートとなったキッズボランティアクラブでした。活動内容も制限される中、不安と期待で始まったのを覚えています。でも、そんな気持ちを吹き飛ばしてくれたのはみんなでした。メッセージカードづくりや古切手切り、車いす＆アイマスク体験、プラバン作り、リンゴ狩りなどどんな活動でもいつも「楽しい～♪」と笑顔で参加してくれましたよね。全8回と少ない活動だったけど、とても楽しいキッズボランティアクラブの時間を過ごせました。みんなはどうだったかな？

キッズボランティアクラブで感じたことや思い出がこれからのみんなの力になることを願っています。指導員・先生たちもみんなとの出会いに感謝です。ありがとうございました(^_^♪
指導員・先生より

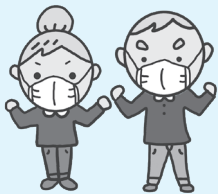
スリーハート レポート



生活支援コーディネーターが
本宮の  を紹介します!!



コロナ感染拡大の状況下では、人を集めることは難しくなってしまったけれど、3密の回避やマスク着用の徹底など予防対策をとりながら、定期的集まって元気に過ごしている方々がいます。ステイホームは、どうしても運動不足になりがちですが、積極的に体を動かして体力と気力の維持に努め、仲間とのつながりを切らないように、生き生きと活動を続けている2つのグループを紹介します。



はつらつ会 代表
宮川ツギヨさん

「できるだけ続けて
いきたいと思います」



「継続は力なり、楽々と曲がります」

『はつらつ会』は、前にも
の包括支援事業の一環で
行った65歳の方が対象の、
介護予防講座で知り合っ
た同じ年の女性たち10人
が集まって結成されたグ
ループです。
それから、月に2回、
第1・3水曜日の午前中、市
内各地から総合体育館に
集まって、ストレッチを中
心に体を動かしています。

無理なく楽しくストレッチ！
『はつらつ会』



「元気な顔を見ると安心します」



この日は6人が集まり、
ラジオ体操で体をほぐした
後、「イチ、ニ、サン、シ
…」と全員で声を出し合っ
て筋力アップのストレッチ
に取り組みます。
「続けていると身体が確か
に違うよね」「寝付きも良
いし、ぐっすり眠れるわ」
と生き生きとした表情で話
すメンバーたち。
『はつらつ会』の良い所を
伺った、

「やっぱりみんな同じ年
だから話が合うのよ」
「余計な気遣いがないか
ら続いているのよね」
と、笑い合う姿が印象
的でした。



寒い時期は室内で楽しくプレイ！
『高木福寿会』

『高木福寿会』では15年
以上、週に3回程度、9時
頃から会員が集まり、軽運
動を行っています。

みんなが楽しんでいる
のはフリーテニスという
ニユースポーツ。
「オンライン！」
「ナイスショット！」

高木公民館の軽運動場に
元気な声が響きます。

この日は男性6人と女
性5人が代わる代わるコ
ートに立って打ち合っ
ていました。



試合形式のプレイで
見事なラリーが続きます



寒い時期にはフリーテニスや卓球を、春からは
野外でグランドゴルフとパークゴルフを楽しみます



高木福寿会 会長
本多 勝春さん

「親睦を深め、元氣
に過ごしています」



88歳になった最高齢の男性は
「健康のためにいつも運動してい
る。来ればみんなとしゃべると、
それも楽しみだ」と笑顔。

「コロナの影響で去年から全ての
体育競技大会が中止に。そうした
中でも「体を動かしてストレス解
消！おしゃべりもできてスッキリ
よ」と明るく話す女性たち。元
気な皆さんを、これからも全力
応援していきます。

福祉の仕事就労支援セミナー &相談会

4月・5月のお知らせ

福祉の職場で働きたい方の求職登録や
資格取得の相談を下記の会場日程で開催しています。

是非ご参加ください！



	郡山市 総合福祉センター	ハローワーク 二本松
日時	4月26日(月) 5月24日(月) 午前10時30分～午後2時30分	4月28日(水) 5月26日(水) 午前10時30分開始
内容	相談のみ	セミナー&相談会
予約	予約不要 相談時間は お一人約30分程度	要 ハローワーク二本松 23-0343

問い合わせ

福島県社会福祉協議会 福祉人材センター
☎ 024-521-5662 Fax 024-521-5663
Eメール jinzai@fukushimakenshakyō.or.jp

～あたたかい善意 ありがとうございます～

皆さまからの心温まるご寄付は、
ご趣旨に沿って有効に活用
させていただきます。

(令和2年12月26日～令和3年2月28日)

シニアゆとり会 様 (本宮市) ……………17,750円
医療法人よしだこどもクリニック
理事長 吉田和夫 様 (高木字平内) ……200,000円
伊東照之 様 (和田字下田) ……………10,000円
菅野浩一 様 (仁井田字柵形)…………紙オムツ・下着
匿名 ……………空気清浄機 1台

一般社団法人 生命保険協会福島県協会様より 「福祉巡回車」を寄贈いただきました



ありがとうございました！

社協の実施する給食サービスや見守り相談等の事業に活用し、地域で暮らす高齢者や災害避難者等の安心を支え、地域福祉を推進する一助とさせていただきます。

● 非常勤職員募集!! ●

訪問介護員

(就業日数・時間は相談可)

在宅で生活を送る介護の必要がある方々の自宅を訪問し、身体介護や家事などの支援をします。

★ 資格

- 介護福祉士、実務者研修修了者、介護職員基礎研修修了者、初任者研修修了者及び2級課程修了者
- 普通自動車免許

放課後児童支援員

(就業日数・時間は相談可)

小学校1年～6年生の児童の遊びや生活を支援する放課後児童クラブで働いてみませんか！

★ 資格 (あれば尚可)

- 保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭免許、放課後児童支援認定資格受講者、実務経験者
- 普通自動車免許

上記応募方法

市販の履歴書(写真貼付)を本宮市社会福祉協議会まで提出してください。

お問い合わせ

本宮市社会福祉協議会 (本宮字千代田60-1)

本宮市社協広報誌 「ふれあい」広告募集!!

年間6回全戸配布となります「ふれあい」への広告を募集しています。

★ 広告内容 貴社指定に基づき掲載します。

★ サイズ及び掲載料金

掲載スペース	掲載料金
各ページの下段 【17.5cm×5.5cm】	1回あたり 20,000円
各ページの下段 【8.5cm×5.5cm】	1回あたり 10,000円

申込・問い合わせ (総務課)

★社協の今後の行事★

配食サービス	4月 8日(木) 4月28日(水) 5月13日(木) 5月27日(木)
ふれあい福祉相談会 9:00～11:30	【えぽか2階】 5月12日(水) 行政相談・一般相談