

# ふれあい



ゴール目指して  
がんばれ!

## 今月の主な内容 CONTENTS

児童館だより	2
福祉教育	3
いきがいサービス通信	4
民協だより・教育支援資金貸付のご案内	5
もみじ狩り・ふれあいサロンだより	6
ボランティアセンターだより	7
でんごん板	8



10月19日、第二児童館  
館庭で、親子8組総勢26  
名が参加し、幼児クラブ  
運動会を行いました。  
親子競技では子どもを  
おんぶしたり抱っこした  
りで、お母さんたちは大  
忙し！  
みんなでスポーツの  
秋を満喫しました。  
(関連記事2頁)

～共に支え合う仕組みがあり、  
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

編集発行：社会福祉法人 本宮市社会福祉協議会 もとみや社協(しゃきょう)

■〒969-1151 本宮市本宮字千代田 60-1 本宮市民元気いきいき応援プラザ「えぼか」内

代 表 ☎(0243) 33-2006 FAX (0243) 33-5260

介護事業所 ☎(0243) 33-2058 FAX (0243) 33-2043

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp ウェブサイト

本宮市社協 検索

■白沢支所 〒969-1205 本宮市和田字石上 127 あだたら憩の家内

☎(0243) 44-2133 FAX (0243) 44-2134



© 中央共同募金会

この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

# がんばった！ たのしかったね！

# 児童館だより

うんどうかい



幼児クラブ運動会では、参加した子どもたちが、紅白対抗の玉入れ・障害物競走・リレーの他、お遊戯などを披露しました。子どもたちの一生懸命頑張る姿を見て、また一つ成長を感じました。

キラキラメダルもらったよ！



しんちょうに！  
しんちょうに！



玉入れ  
むずかしい！



# みんなでおでかけ！おいしかったね、りんご狩り！

幼児クラブでは、10月21日秋晴れの下、親子8組総勢24名で鈴木農園さん（本宮市白岩）へりんご狩り遠足に行ってきました。

「どのりんごにしようかな」と親子で仲良く相談しながら、お気に入りのりんごを選び「おいしい！おいしい！」と言いながら、口いっぱいりんごを頬張る子どもたちの笑顔に、ほっこりした一日でした。

このりんごに  
き～めた！

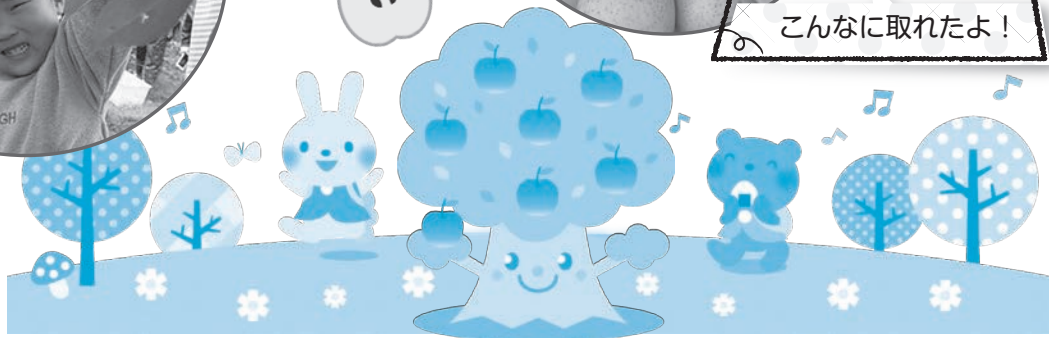


大きいりんごゲット！



青りんごも  
おいしい！

こんなに取れたよ！



## 本宮小学校 3 学年 63 名

(実施日：8/24、9/14)



『ボランティアってなあに？ 私たちにできること』をテーマに学習を進める中で、実際にボランティア活動している福祉レクリエーションワーカーの“宇山とく子さん”を講師にお招きし、ボランティアについてのお話とレクリエーションを体験しました。宇山さんからボランティアの楽しさを教えていただきました。

社協は福祉教育を応援★  
**福祉教育**  
**共育**  
児童生徒は身近な人とのふれあいを深め、幅広い体験活動を通して、自分のことも周りのことも大切にする福祉のこころを学んでいます。今回は、本宮小学校 糠沢小学校・和田小学校の授業を報告します。

みんな楽しく体を動かして心も体も健康に♪



笑顔が素敵な宇山とく子さん

## 糠沢小学校 4 学年 15 名

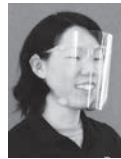
(実施日：9/4、9/30)



◀手話で自分の名前を覚えてもらったよ

♡手話体験の講師♡

八木田裕美さん(左)・熊谷美保さん(右)



2 学期は、ハンディキャップ体験として、車いすに乗る体験・アイマスクを使用した全盲体験を行いました。また、福島県聴覚障害者協会より講師の方をお招きし、手話をはじめとするコミュニケーションの方法についても学びました。さまざまな『障がい』があることを知り、障がいがある人の生活について考えることができました。

▶福祉車両を見学



▶手引き介助中



## 和田小学校 6 学年 15 名

(実施日：9/10、9/23、10/1、10/6)



「福祉」についてのオリエンテーション、高齢者疑似体験、ハンディキャップ体験、車いすユーザーの安齋透さんとの交流会を行いました。児童が考えた車いすリレーやゲームを安齋さんと一緒に楽しんだり、ハンドバイクの体験をして、にぎやかな交流会となりました。



車いすとの違いも教えてもらいました。

初めてのハンドバイクにドキドキ！



安齋さんをお交えて車いすリレー☆

## いざ！！紅葉狩りへ！！

10月12日から23日にかけて、逢瀬公園へ紅葉狩りに  
出かけてきました。

バスの中では「今年はどこに行くのかな」と心わくわくさせて  
とてもにぎやかな道中となり、展望台・サボテン園・逢いの鐘…  
盛りだくさんの旅となりました。

おーい!



今度はみんなで  
来たいね!



はいチーズ!



顔出し  
パネルも☆



仲良く  
休憩中♡

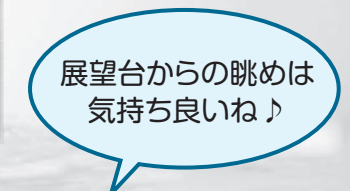


コロナ終息を願って…

ずんない  
サボテン  
だない。

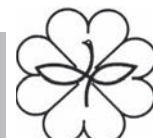


展望台からの眺めは  
気持ち良いね♪



頑張って  
登ったよ☆





# 民生児童委員協議会だより

## ご存知ですか？

### あなたの身近な 相談相手

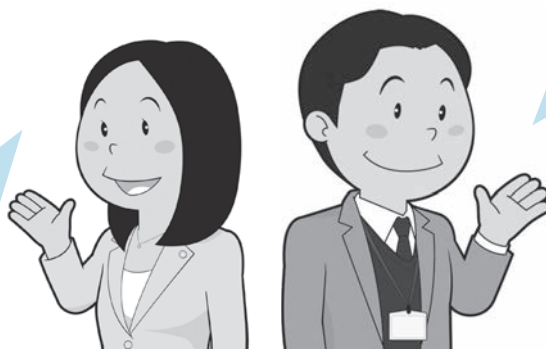
民生児童委員  
主任児童委員

心配ごと、悩みごと  
ひとりで抱えて  
いませんか？  
あなたの秘密は  
必ず守ります

民生児童委員は厚生労働大臣に  
委嘱されており、**守秘義務**があり  
ます。(民生委員法第15号)  
地域の実情をよく知り、福祉活  
動に熱意と理解のある方が選ばれ  
ています。

地域の見守りや相談支援、地域福祉活動など  
を行っています。

主任児童委員は子どもや  
子育てに関する相談・支援を  
専門に活動しています



民生児童委員は、各委員が  
担当区域を持ち、相談内容  
に応じて適切な専門機関に  
よる支援への「つなぎ役」  
になります

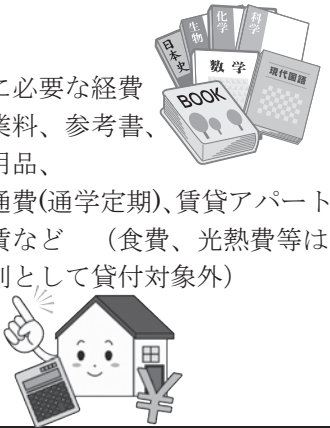
#### 【問い合わせ】

本宮市民生児童委員協議会  
(本宮市社会福祉協議会内)

☎ 33・2006

## 教育支援資金貸付のご案内

福島県社会福祉協議会では、他の貸付制度が利用  
できない低所得世帯を対象に、学校教育法に規定す  
る高等学校、高等専門学校、短期大学、大学に就学  
するために必要な経費の貸付を行っています。  
現在、在学中の方もご利用できます。

貸付種類	対象経費	貸付限度額
教育支援費	修学に必要な経費 授業料、参考書、 学用品、 交通費(通学定期)、賃貸アパート 家賃など (食費、光熱費等は 原則として貸付対象外) 	高等学校(専修学校高等課程含む) 月額 35,000 円以内 高等専門学校 月額 60,000 円以内 短期大学(専門職短期大学及び 専修学校専門課程含む) 月額 60,000 円以内 大学(専門職大学含む) 月額 65,000 円以内 ※特に必要と認められる場合、 上限額の 1.5 倍まで貸付可
就学支度費	入学に際し必要な経費 入学金、制服、教科書等の 入学時に学校に納入する経費	500,000 円以内

- ※ 母子・父子・寡婦福祉資金、日本学生支援機構奨学金(給付型・貸与型第1種)、日本政策金融公庫、その他金融機関等からの貸付が利用できる場合は、その貸付が優先となります。
- ※ 貸付利子は無利子。
- ※ 就学する方が借受人、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。
- ※ 資金の交付方法は「教育支援費」は6ヶ月ごとに分割して交付(分割交付の前に必ず在学証明書を提出)「就学支度費」は一括交付。

#### ■ 申込・問い合わせ

本宮市社会福祉協議会 (本宮市本宮字千代田60-1 えぼか2階)

☎ 33-2006 Fax 33-5260



# ふれあい もみじ狩り 開催

令和2年10月7日・9日 2日間に分けて実施

今年度は新型コロナウイルスの影響で秋の恒例行事「ふれあい芋煮会」の開催を自粛しました。その代わりに、一人暮らし高齢者のみなさんの気分転換になればと、バスに乗って猪苗代方面へ「もみじ狩り」に出かけました。



バスの座席はソーシャルディスタンスで！



磐梯山をバックに マスクの中は笑顔です♪



空に広がっていた「秋のいわし雲」。

車窓から稲刈り中の田んぼや野山を眺め『道の駅猪苗代』で休憩を取りました。秋空の下で磐梯山を眺め深呼吸。参加者からは「出かけるのも久しぶり」「気持ちがスッキリ！すごくりフレッシュできました」と元気な声が聞かれました。短い時間で名残惜しい気持ちでしたが、キラキラ光る猪苗代湖に見送られ、帰途につきました。



コロナ終息を願って…



黒・青・赤・緑・黄色のかわいい「アマビエ豆だるま」を1人1コ、おみやげにしました。どの色だったかな？



「台湾友好基金」からの助成金を活用して実施しました。



## みんなニコニコふれあいサロンだより

最初に反射神経を鍛えるための指を動かす頭の体操をした後、ちよつとした段差でつまづかないよう、腰から下の筋肉を鍛えるストレッチを中心に行いました。



スクワットで筋力アップ！

今回は『関下ふれあいサロン』の紹介です。10月13日、YAGOフィットネスクラブの指導を受けて『転倒予防の体操』をみんなで行いました。

### 感染予防



本宮市社協では「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて、各ふれあいサロンに消毒用ジェルと使い捨てマスク等を提供しました。ご活用ください。

「長生きできるとも願って、秋の一日を爽やかな気持ちで過ごしました。」と意欲的な声が聞かれました。



足のストレッチでほぐしましょう

参加した方々からは「コロナで家にいることが多いので、久しぶりに体を動かさせて楽しかった」「長生きできるとも願って、秋の一日を爽やかな気持ちで過ごしました。」と意欲的な声が聞かれました。

関下ふれあいサロン

代表 河野 早子さん





# おうちでボランティア

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅で過ごす時間がまだまだ続きそうですね。

そこで、自宅で出来るボランティアをいくつか紹介したいと思います。こんな時だからこそ、出来ることにチャレンジしてみませんか？



外出する機会が少なくなっている市内在住の一人暮らし高齢者へ贈るメッセージカード等を大募集します。

ぜひ、みなさんの力を貸して下さい!!

## 大募集

**受付期限**  
令和3年  
1月末日

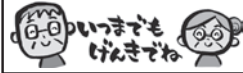
- ★メッセージカード・絵手紙など何でもOK。
- ★大きさや形も問いません。
- ★年齢関係なく、どなたからでも受け付けます。  
(お友達や知り合いの方に声をかけてください。)

あなたなりのアイディアでOK♡

(例)

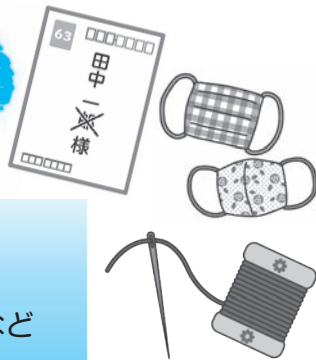


(例)



## 随時募集中

- 使用済み切手
- 書き損じはがき
- 手作りマスク など



～使用済み切手の切り方～

## Point



- ・消印を残す。
- ・切手の周囲を1cm残す。
- ・切手は台紙からはがさない。



※破れ、汚れがある切手は受け取れません。

※そのほか何か出来ることがいろいろあると思いますが、無理せずにチャレンジしてみてください。

## 駅ボラからのお知らせ

現在、新型コロナウイルス感染予防のため、駅前ボラカフェとボランティアの方によるラジオ出演を、中止しています。

「ボランティア通信」に関しては、職員が不定期でラジオ出演しています。

火曜 11:30-11:45  
FM Mot.Com 77.7

▼下記の窓口まで、ご持参いただくか、郵送してください。

<受付・問い合わせ>本宮市社会福祉協議会

本 所：969-1151

本宮市本宮字千代田 60-1 えぽか 2F

☎：0243-33-2006

白沢支所：969-1205

本宮市和田字石上 127 あだたら憩の家内

☎：0243-44-2133

いのちの電話は

いつでも 誰でも どこからでも  
利用できる電話相談です



ふくしま  
寄り添いフリーダイヤルを  
開設しています。

相談時間 午前10時～午後10時  
電話相談を予約される場合は、

こころ いちばんやさしく

☎ 0120-556-189

で予約設定ができます。

※予約制電話は、予約された日時に福島  
いのちの電話から電話いたします。

～あたたかい善意  
ありがとうございます～

皆さまからの心温まるご寄付は、  
ご趣旨に沿って有効に活用  
させていただきます。

(令和2年9月18日～11月2日)

望月威男 様 (静岡市) .....10,000円  
遠藤芳子 様 (仁井田字東町) .....紙おむつ、尿パッド  
匿名 .....30,000円  
匿名 .....ゼンリン住宅地図(本宮版)1冊  
匿名 .....タオル65本

★社協の今後の行事★

配食サービス	12月 2日(水) 12月 17日(木) 1月 13日(水)
ふれあい福祉相談会 9:00～11:30受付	【えぼか2階】 1月 13日(水) 行政相談・一般相談
キッズボランティア クラブ	11月 21日(土) 9:00～ 12月 5日(土) 糠沢分館・糠沢集落センター 12月 19日(土) (本宮市糠沢字原241)
児童館将棋クラブ	11月 21日(土) 13:30～15:00 12月 5日(土) 糠沢分館・糠沢集落センター 12月 19日(土) (本宮市糠沢字原241) 1月 16日(土)

ひとりぼっちで悩まずに

☎ 024-536-4343

年中無休 午前10時～午後10時  
毎月第3土曜日は  
午前10時から翌日午前10時までの  
24時間相談

自殺予防いのちの電話

☎ 0120-783-556

フリーダイヤル(通話料無料)  
毎月10日 午前8時から翌朝8時

社会福祉法人福島いのちの電話

☎ 024-536-0032

● 非常勤職員募集!! ●

訪問介護員(ホームヘルパー)  
土・日曜日勤務できる方大歓迎!

(就業日数・時間は相談可)

在宅で生活を送る介護の必要な高齢者や障がいのある  
方の自宅を訪問し、身体介護や家事などの支援を行います。

★資格

- 介護福祉士、実務者研修修了者、  
介護職員基礎研修修了者、  
初任者研修修了者及び2級課程修了者  
(いずれかの所持可)
- 普通自動車免許



★賃金

- 基本額：時給1,200円～

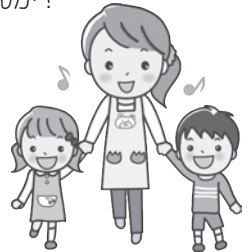
放課後児童支援員

(就業日数・時間は相談可)

小学校1年生～6年生の児童の遊びや生活を支援する  
放課後児童クラブで働いてみませんか!

★資格

- 保育士、幼稚園教諭、  
小・中学校教諭免許、  
放課後児童支援認定資格受講者、  
実務経験者  
(いずれかの所持可)
- 普通自動車免許



★時給

- 35歳未満 920円、35歳以上 980円

上記応募方法

市販の履歴書(写真貼付)を本宮市社会福祉協議会まで提出  
してください。

お問い合わせ

本宮市社会福祉協議会 (本宮字千代田60-1)

☎ 33-2006 Fax 33-5260