

ふれあい



この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

元気いっぱい演奏したよ♪



光明保育園の子どもたち

～共に支え合う仕組みがあり、
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

今月の主な内容 CONTENTS

新年のごあいさつ	2
本宮市身体障がい者福祉会だより	2
本宮方部民生委員・児童委員紹介	3～4
白沢方部民生委員・児童委員紹介	5
福祉教育（共育）	6～7
じどうかんレポート	8
スリーハート レポート	9
ボランティアセンターだより	10
ふれあいクリスマス会	11
でんごん板	12

編集発行：社会福祉法人 本宮市社会福祉協議会

〒969-1203 本宮市白岩字堤崎494-22(本宮市白沢総合支所内)

代 表 ☎(0243)24-7780 FAX (0243)24-7760

障がい者相談支援事業所 なないろ

☎(0243)24-7825 FAX (0243)24-7760

介護事業所 ☎(0243)24-7786 FAX (0243)24-5901

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp

ウェブサイト [本宮市社協](#) [検索](#)

■本宮支所 〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1(えぼか2階)
☎(0243)24-5756 FAX (0243)24-5014



新年のごあいさつ

社会福祉法人 本宮市社会福祉協議会

会長 芦間 則行

新年あけましておめでとございます。

市民の皆様には、令和5年の新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本宮市社会福祉協議会に対しまして、温かいご支援とご協力を賜っておりますことあらためて深く感謝申し上げます。

さて、現在、少子高齢化、核家族化等に加え、コロナ禍によって地域や家庭のつながりが希薄になっており、地域の皆さん同士が助け合う「地域福祉」の充実が、今まで以上に求められています。当会では、民生委員・児童委員や福祉員及び地域の関係者、福祉団体及びボランティア等のご協力をいただきながら、行政機関等と連携してさまざまな地域福祉事業を進めております。なお、昨年4月からは、障がい者相談支援事業所「なないろ」を開設し、障害のある方の思いや希望を大切にし、ご家族の方々と一緒に考えながらサービス利用の支援を進めております。

また、当会では、令和5年度からの法人後見業務の開始も計画しており、日常生活自立支援事業と併せて、すべての市民の方々が住み慣れた地域において、本人らしい生活を継続することができるよう支援してまいります。

今後も、私ども役職員一同、心を新たに「共に支え合う仕組みがあり、みんなが助け合いながら安心して暮らしているまち」を目指して地域づくりを進めて参りますので、市民の皆様のさらなるご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様方にとりましてご健勝で幸多き年でありますように心よりお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

本宮市身体障がい者福祉会だより

社会生活訓練

『バス遠足』会員視察研修報告

11月18日、日常生活動作訓練、自立更生を目的とし、視察研修を実施しました。

11月とは思えないほどの晴天に恵まれ、会員6名で喜多方市方面へ出掛けました。

喜多方蔵の里では蔵や旧家を見学し、「昔の家はこうだったね」「うちにも蔵があったんだ」など懐かしみながら見学しました。

パワースポットになっている新宮熊野神社では、大イチョウの大きさと黄色のじゅうたんの見事さに感動し、みなさん身も心もリフレッシュできた一日となりました。



写真撮影時のみマスクを外しました



見事な大イチョウ



10月26日に開催された、第70回福島県身体障がい者福祉大会(二本松市民会館)にて、本宮市身体障がい者福祉会から3名の方が表彰されました。

○自立更生者表彰受賞

安齋 盛男 様
(和田字大谷戸)

○更生援護功労者表彰受賞

国分キン子 様
(荒井字青田原)

○運営協力者感謝状受賞

川名 清一 様
(本宮字赤坂)

私たちが地域の民生委員・児童委員です。 よろしくおねがいします。

顔写真
担当地区
ふりがな
氏名

本宮方部民生委員・児童委員 (任期 R4.12.1 ~ R7.11.30)


副会長

本宮10区の3
こくぶん えつこ
国分 悦子

副会長

本宮9区
おざわ のりお
小澤 敬夫

謹んで新春のごあいさつを申し上げます。
12月の民生委員・児童委員(民生児童委員)の
全国一斉改選に伴いまして、本宮方部では民生児
童委員49名と主任児童委員3名が厚生労働大臣の
委嘱を受けたところであります。
私は、改選の際に本宮方部民生児童委員協議会
の会長を仰せつかった佐久間でございます。もと
より微力ではありますが、関係各位のご指導、ご
協力をいただきながら、その職務を遂行する所存
ですので、よろしくお願ひ申し上げます。
民生児童委員は、昨今のコロナ禍で活動が難し
い現況に置かれていますが、住民の立場に立つて、
引き続き相談支援や見守り等の幅広い活動を進め
てまいります。
結びに、皆さまのご健康とご多幸をご祈念申し
上げまして、あいさついたします。


本宮市本宮方部民生児童委員協議会
会長 佐久間 忠一朗
担当地区 岩根みずが丘(1)


1区の2(5組~15組)
きくち えみこ
菊池 恵美子


本宮1区の1・1区の2(1組~4組)
ごとう すえお
後藤 末雄


本宮6区館町・愛宕の一部
はまざき みつのり
浜崎 光則


本宮5区
たしろ あきこ
田代 顕子


本宮4区
たけだ やすよし
武田 康義


本宮3区
やなぎはら ちかこ
柳原 千賀子


本宮2区
ほん な なおこ
本名 直子


本宮10区の1
いちかわ ふみこ
市川 文子


本宮9区東の2
こくぶん よしえ
国分 悦江


本宮9区東の1
さくま えみこ
佐久間 江美子


本宮8区
かんの まさお
菅野 正夫


本宮6区荒町・愛宕の一部、7区
きのした ちえこ
木下 智恵子


本宮11区の4(5~7班)
やぎ ひでお
八木 秀夫


本宮11区の3(4~5班)
わたなべ じゅんこ
渡邊 順子


本宮11区の2(3班)
いとう しんや
伊藤 信也


本宮11区の1(1~2班)
まつ え なおこ
松江 尚子


本宮10区の2
えんどう ひろし
遠藤 博


本宮13区の2(3・4・5)
すずき れいこ
鈴木 玲子


本宮13区の1(1・2・6)
ふるかわ ゆりこ
古川 由利子


本宮12区の3
えんどう かずあき
遠藤 和明


本宮12区の2
たけだ てつお
武田 哲男


本宮12区の1
かわ な よしこ
川名 良子



青田(三ツ池・瀬戸川・戸ノ内・庄内)
えんどう けいこ
遠藤 啓子



青田(孫子・ヌカリ・花掛・峰崎)
わたなべ よしお
渡邊 善雄



青田(日記沢・高日向・小池)
さいとう きんじ
齋藤 金治



青田(館・猪森・開墾)
えんどう のぶこ
遠藤 ノブ子



本宮14区
すがの こうじ
菅野 耕治



仁井田1・5・11区
わたなべ のりこ
渡邊 典子



荒井(五百川第1・瀬戸川)
やぶき よしゆき
矢吹 善行



荒井(大久保・青田原の一部
・三本松第1・第2)
わたなべ かつゆき
渡邊 克行



荒井(沢田・五百川第2
・青田原の一部)
むとう ゆたか
武藤 豊



荒井(西町・下館・新介)
なかむら たかこ
中村 孝子



高木1・7組
ねもと くみお
根本 久美夫



仁井田9・10区
ほんだ ひろゆき
本田 裕之



仁井田7区
かとう しょういち
加藤 昭一



仁井田6・8区
おしやま えつこ
押山 悦子



仁井田2・3・4区
えんどう まさお
遠藤 正雄



高木(もとみや台11~20班)
ねもと しげぞう
根本 繁三



高木(もとみや台1~10班)
いしかわ まりこ
石川 まり子



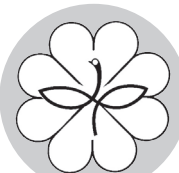
高木6組
すがの しんいち
菅野 晋一



高木4・5組
おおた よしかず
太田 好計



高木2・3組
ねもと しょうきち
根本 昭吉



民生児童委員のマークは、幸せの四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す「双葉」を組み合わせ、平和のシンボルである「鳩」をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



関下(上関下・下関下・神座)
おかべ さとし
岡部 智



岩根(羽瀬石・下樋・梅原
・表矢沢・入矢沢・小山)
わたなべ りいち
渡邊 利一



岩根(池ノ入・下町)
はしもと みいこ
橋本 ミイ子



岩根(上・中町)
つもり りえ
津守 里江



岩根小学校区
ほんだ もとこ
本田 もと子



五百川小学校区
なんば いずみ
難波 泉美



本宮・本宮まゆみ小学校区
おのま ひろこ
小野間 宏子

主任児童委員
児童に関する
ことを専門的に
担当する委員

私たちが地域の民生委員・児童委員です。 よろしくおねがいします。

顔写真
担当地区
ふりがな
氏名

白沢方部民生委員・児童委員 (任期 R4.12.1 ~ R7.11.30)



和田1・2・3区
わたなべ しゆくこ
渡邊 淑子



副会長
松沢全地域
さとう とみこ
佐藤 富子



和田8・10・11区
さんべい ながまさ
三瓶 長正



和田4・5・7区
いとう すけひろ
伊藤 祐宏

新年明けましておめでとございます。
昨年12月の一斉改選において、白沢地区の民生児童委員として19名の方々にに対し委嘱状が交付されました。
私は、改選の際の総会において白沢方部会長に就任いたしました伊藤でございます。
近年、少子高齢化や児童虐待、コロナ禍での景気低迷による生活困窮者の増加など、社会が大きく変化し、民生児童委員として一人では対応できないような課題も増し、その役割は多岐にわたっておりです。そのため、地域共生を目指す地域福祉の推進には、関係機関のみならず、地域の皆様のお力添えが必要となっております。
私も微力ではございますが、関係各位のご指導をいただきながら、本宮市の福祉推進にあたっていく所存ですので、より一層の皆様方のあたためたいご支援ご協力を心よりお願い申し上げます。



本宮市白沢方部民生児童委員協議会
会長 伊藤 成章
担当地区 和田6・9・13区



糠沢9区
つのおき としみ
角沖 利美



糠沢6・7・8区
おかべ ひでこ
岡部 英子



糠沢4・5区
えんどう つぎのぶ
遠藤 次信



糠沢2・3区
あんどう ふじこ
安藤 富士子



糠沢1区
くふん としみ
國分 利美



長屋2・3区
かんの ひろこ
菅野 浩子



長屋1・4・5区
わたなべ のりお
渡邊 則男



白岩6・7・8・9区
ほんだ のりお
本田 則雄



白岩2・3・4区
さの ゆきとし
佐野 幸利



白岩1・5・10区
わたなべ としひろ
渡邊 利広



和田・糠沢小学校区
かんの なおこ
菅野 直子



白岩小学校区
あまの みゆき
天野 みゆき

主任児童委員
児童に関する
ことを専門的に
担当する委員



稲沢3・5・6・7区
わたなべ えいじ
渡邊 栄二



稲沢1・2・4区
おおふじ けんじ
大藤 賢治

福祉教育（共育）とは…

児童生徒が身近な人とのふれあいを深め、幅広い体験活動を通して、自分のことも周りのことも大切にする福祉のこころを学んでいます。

今回は、本宮小学校・和田小学校・糠沢小学校・本宮まゆみ小学校の様子を紹介します。



社協は福祉教育を応援★

福祉教育（共育）

この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。



本宮まゆみ小学校5年生 45名

（実施日：8/23・9/9・9/22・10/12）

《視覚障がい体験》

アイマスクを付けて、折り紙・赤白旗上げに挑戦！



赤あげて♪
白上げて♪



見えないと
難しい～

2学期4回にわたり、オリエンテーション・高齡疑似体験・視覚障がい体験・ハンドバイク体験を行いました。

《ハンドバイク体験》

講師：安齋透さん

初めてのハンドバイクに
ドキドキ☆



《高齡者疑似体験》

講師：株東京インテリア
メディカルサービス



いろいろな車いすを体験しました



見えにくい、
お金も取り
づらいなあ

《高齡者疑似体験》

段差に
なりますよ



和田小学校6年生 5名

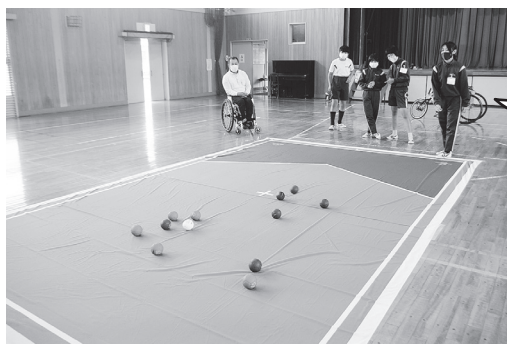
（実施日：9/6・9/21・9/30・10/14）

《児童からの感想》

- ・「ふくし」はふだんのくらしのしあわせということが分かり、みんなが平等に楽しく生活できる今が幸せなんだと思いました。
- ・お年寄りの大変さが分かりました。
- ・困っている人がいたら、自分のできることで助けてあげたいと思います。

《ハンディキャップ体験》

私の肩につかまってね



《ハンドバイク体験と交流》

講師の安齋透さん
と一緒にポッチャ
で大盛り上がり!!



今回は、あさかホスピタルグループのみなさんによる「障がい者理解・高齢者理解」について、リモートにて学びました。



本宮小学校3年生 81名

(実施日：9/16・11/17)

《本宮小学校福祉教育を通して》

社会福祉法人安積福祉会
共生事業チルコロ（あさかホスピタルグループ）

障がいや年を重ねる事は、特別なことではなく、みんなのすぐそばにあるとても身近なものです。

今回の体験を通して、福祉に興味をもってくれる人がいたら嬉しいなあと思います。

私たち自身も活動の中で、小学3年生ならではの素直で優しい気持ちに触れ、福祉の温かさを改めて感じる事が出来る貴重な時間となりました。ありがとうございました。



作家：森陽香さん
(安積愛育園)



足で絵を描いてみたよ

認知症「キッズサポーターカード」をもらったよ！



みなさん！
また会いましょうね～



「障がい理解」をリモートで体験しました



ジェスチャーで表しました



手話で自己紹介しました



点字で自分の名刺を作っています



渡辺郁子さん

《手話体験の講師》



長井セイ子さん

糠沢小学校4年生 16名

(実施日：9/28・11/9・11/29・12/7)

2学期は、二本松聴覚障がい者会・車いすユーザーの安齋透さんを講師にお招きし手話体験・ハンドバイク体験を行いました。ハンドバイク体験後、安齋透さんと一緒にポッチャを通して交流を楽しみました。

点字体験では、自分の名刺作りに挑戦をし、点字の本に触れるなどの体験をしました。

《点字体験》



よろしく願います

名刺交換をしました

ありがとうございます

《ハンドバイク体験》



ハンドバイクの乗り方を教わりました

幼児クラブ

クリスマス会

12月9日、第二児童館で幼児クラブのクリスマス会を開催しました。

オープニングで子どもたちが『Twinkle Twinkle Little Star【きらきら星】』を歌い、クリスマス会がスタート。お母さん達の前でダンス『ジングルベル☆ロック』と劇遊び『おおきなかぶ』を披露し、練習の成果を存分に発揮する姿に感動があふれました。

そして、スペシャルゲストのサンタさん登場!!ビックリして固まってしまう子、泣いてしまう子、大喜びする子と反応はさまざまでしたが、プレゼントをもらい、一緒に記念撮影をして楽しいひとときを過ごしました。



♪ジングルベル☆ロック



♪よーいしょ、よーいしょ、よーいしょ



サンタさんとはいチーズ☆



お母さんからもプレゼント♡





スリーハートレポート

生活支援コーディネーターが
本宮の  を紹介します!



最近では毎年のように日本各地で豪雨災害による大きな被害が起きています。また、震災から10年余り経過していますが、県内外を震源とする大きな地震もあり、その度に身がすくみますよね。
『備えあれば憂いなし』ということで、今回は「自主防災組織」を結成し、住民が安心・安全に生活できるように年間を通して積極的に活動している本宮12区の防災訓練の様子を報告します。



住民への意識付けと組織の横の繋がりがポイント!
本宮12区町内会 自主防災会

11月13日、12区町内会の自主防災組織が中心となり大々的に防災訓練を実施しました。平成29年に自主防災組織を立ち上げてからの5年間で、毎年様々な内容の訓練を実施してきました。

今年度の訓練内容は、市の防災対策課職員と消防団員も参加し本宮市主要サテライト防災備蓄倉庫内の見学と災害時に避難所に設置する段ボールベッド等の組立て実習を参加者全員で行いました。



市の担当職員と一緒に、段ボールベッドの組立てにチャレンジ!



「段ボール箱も補強パーツを入れれば丈夫なものだなあ...」



区内各地の役員の皆さん

(撮影時のみマスクを外しました)

昨年度の訓練では、民生児童委員の方々も参加し、一人暮らしや高齢者世帯の安否確認と避難支援の具体的な方法を話し合いました。

また「12区民が備える防災チェックシート」を作成し、全戸に配布することで各世帯での災害への心構えを促しています。

遠藤会長は「災害が起きないのが一番だがこれだけ頻発している昨今、有事の際はこのようにした経験を役立たせたい」と話し、普段から他団体との横の繋がりが重要であると強調していました。



12区ふれあいサロン

「慌てないで火元に向けましょう」

区長 野内光一さん



12区自主防災会
会長 遠藤 佐源治さん

「みなさんの要望を聴きつつ、防災対策を展開していきたいと思えます」

12区では今回の防災訓練と連動した活動も行われました。

11月19日ふれあいサロンでは、消防署員に指導を受け、参加した高齢者の方々は消火器を使つての消火訓練に真剣に取り組んでいました。

防災は一人一人がしっかりと適切に行動することに加えて、地域ぐるみの支援合いや助け合いが大事だと改めて感じました。



ボランティアセンターだより



ボランティアの相談受付中

ボランティアに関すること、ご相談ください。

TEL : 24-7780

本宮市ボランティア連絡協議会 ポッチャ講習・交流会開催

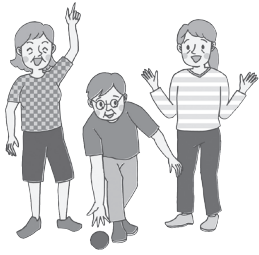
11月25日、白沢体育館において会員48名が参加し、ユニバーサルスポーツのポッチャ講習・交流会を開催しました。

ポッチャをプレイするのは初めてという人がほとんどでしたが、福島県障がい者スポーツ指導者協議会東北支部から6人の方を講師に招き、ていねいな指導のおかげで、みんなすぐにコツをつかみました。

チーム対抗戦では、ナイスショットの歓声が上がると楽しい時間を過ごしました。

「初めてだったけどおもしろかった」「またやりたいね」などの声も聞かれ、笑顔あふれる交流会となりました。

コロナの影響で、ボランティア活動が制限されていますが、今回のポッチャ講習を機に今後の活動に活かしていきたいと思えます。



みなさん真剣に聞いています



★ミラクルショット!!



どっちが近いか...



ポッチャやって楽しいね♡



(撮影時のみマスクを外しました)

駅ボラからの お知らせ

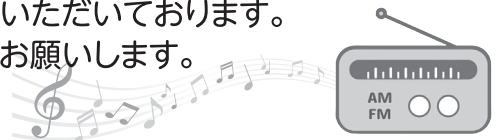
火曜 11:30~11:45

現在、コロナの影響を考慮し、駅前ボランティアカフェの開催を見合わせています。

「ボランティア通信」は、その時々状況を見極めた上で、ボランティアの方にもご出演いただいております。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

FM Mot.com 77.7





令和4年度 ふれあいクリスマス会開催

12月16日、サンライズもとみやを会場に市内在住70歳以上の一人暮らし高齢者66人とボランティアで協力いただいた民生児童委員15名が参加し、「ふれあいクリスマス会」を開催しました。

オープニングを飾った光明保育園の子どもたちは、鼓笛隊の演奏とヨサコイの「よっちょれ」を披露し、その可愛らしい姿に一同拍手喝采でした。

次にメインとなる尺八奏者の大友憧山さんによる演奏では、曲のジャンルを問わない迫力ある演奏と楽しいトークに皆さんうっとり聞きほれていました。

会場のおちこちで、参加者同士が久しぶりの再会を喜ぶ姿も見られ、和やかで楽しい一日となりました。



凛々しい袴姿で登場した憧山さん



パワフルな踊りに元気をもらいました



かわいい園児たちの姿に、自然と目じりが下がります



迫力の演奏にウットリ♡



素晴らしい演奏をありがとうございました



お知らせ

『令和4年度 ふれあいクリスマス会』を撮影したDVDができました。
欲しい方は本宮市社会福祉協議会 Tel:24-7780までお申込みください。

この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。

令和4年度 第2回
福祉の職業合同就職説明会

福島県内の社会福祉施設等に就職を希望する方、福祉の仕事に関心のある方等を対象に、施設情報や求人情報の提供を行い、就職活動の支援を行います。

お気軽にご参加ください。

日時・会場

2月18日(土) 12:15～
ビッグパレットふくしま

(郡山市南2丁目52) ※31法人参加予定

《内容》

12:15～

来場者受付開始

12:30～13:15

就職セミナー

「就職活動のワンポイント」

13:30～16:00

ブース面談

(各施設の方との面談)



☆参加無料
事前申し込みが必要です

問い合わせ

福島県社会福祉協議会 福祉人材センター

☎ 024-521-5662

Eメール jinzai@fukushimakenshakyu.or.jp

無料法律相談会のお知らせ

日時: 2月15日(水)

13:00～16:00

場所: 本宮市社会福祉協議会本宮支所
(えぽか2階)

相談員: 本田哲夫法律相談事務所

弁護士 本田哲夫 先生

(都合により相談員が変更になる場合もあります)

相談内容: 交通事故・財産相続・離婚・土地の貸借・民事及び刑事の問題など

申込受付: **事前申し込みが必要です**

本所・支所にある所定の申込用紙に記入のうえ提出して下さい。ただし、**相談件数は7件まで**となりますので定数になり次第締め切らせていただきます。

申込・問い合わせ

本所 本宮市白岩字堤崎 494-22
(本宮市白沢総合支所内)

☎ 24-7780 Fax 24-7760

本宮支所 本宮市本宮字千代田 60-1
(えぽか2階)

☎ 24-5756 Fax 24-5014

あたたかい善意ありがとうございます

(令和4年11月18日～令和4年12月28日)

二本松・安達地区労働福祉協議会 様(二本松市) …30,000円

医療法人よしだこどもクリニック 様(本宮市) …200,000円

2022本宮市しらさわ秋祭り

産業祭実行委員会 様(本宮市) …… 13,800円

二本松優良申告法人のつどい 様(二本松市) ……30,000円

本宮市将棋愛好会 様(本宮市) ……29,326円

二本松優良申告法人のつどい様



二本松・安達地区労働福祉協議会様

本宮市白沢赤十字奉仕団 様(本宮市) ……35,000円

本宮市まゆみクラブ連合会 様(本宮市) ……264,000円

本宮市商工会・本宮ライオンズクラブ

本宮ロータリークラブ 様(本宮市) … 食品・日用品多数

大内則夫 様(本宮市) ……米60kg

匿名(本宮市) ……紙オムツ64枚



本宮市白沢赤十字奉仕団様



本宮市まゆみクラブ連合会様

★ 社協の今後の行事 ★

配食サービス

2月9日(木) 2月22日(水)
3月9日(木) 3月23日(木)

ふれあい福祉相談会

9:00～11:30受付

【えぽか2階】
3月8日(水)

行政相談・人権相談

児童館将棋クラブ

13:30～15:00

【高木地区公民館】

(本宮市高木字舟場8-1)

1月21日(土) 2月4日(土)
2月18日(土)

第25回
子ども将棋大会

9:00～12:00

【高木地区公民館】

(本宮市高木字舟場8-1)

2月19日(日)

相続・遺言のことなどご相談ください。

いぬい

乾亮太郎 司法書士事務所

(不動産登記・会社登記・債務整理・その他)

〒969-1131 福島県本宮市本宮字南町裡 143-1

☎ 0243-24-9913

お気軽にお電話ください