

ふれあい



良い年になるよう
願いをこめて！

今月の主な内容 CONTENTS

新年のごあいさつ・ふれあいサロン 祝20周年……	2
児童館だより ……………	3
ふれあいサロンだより ……………	4
ボランティアセンターだより……………	5
いきがいサービス通信・身体障がい者福祉会だより…	6
介護事業所だより ……………	7
でんごん板 ……………	8



願いのこもった「しめ飾り」が完成しました。

12月17日、本宮13区ふれあいサロンでは、お正月に向け「しめ飾り」作りをしました。秋から計画し、刈る前の稲を穂が付いたまま保管しておきました。参加した方々は、藁をもじり、折り紙や南天を飾り、思い思いのしめ飾りが完成しました。

この日は雪が降る中、コロナ感染防止対策で窓を開けながらの作業となりましたが、集会所は、熱気にあふれ、体も心も温まるサロンとなりました。

～共に支え合う仕組みがあり、
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

編集発行：社会福祉法人 **本宮市社会福祉協議会** もとみや社協(しゃきょう)

■〒969-1151 本宮市本宮字千代田 60-1 本宮市民元いきいき応援プラザ「えぼか」内

代 表 ☎(0243) 33-2006 FAX (0243) 33-5260

介護事業所 ☎(0243) 33-2058 FAX (0243) 33-2043

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp ウェブサイト **本宮市社協** **検索**

■白沢支所 〒969-1205 本宮市和田字石上 127 あだたら憩の家内

☎(0243) 44-2133 FAX (0243) 44-2134



©中央共同募金会

この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

新年のごあいさつ



社会福祉法人

本宮市社会福祉協議会

会長 芦間 則行

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年は、新型コロナウイルスの災禍で世界の状況が一変いたしました。今も社会の変化が国民に影響を与えております。不安な日々を過ごされている皆様におかれましては、一日も早い事態の収束を心よりお祈り申し上げます。

当会としても、利用者様や関係機関の皆様および全職員の健康と安全を最優先に考え、引き続き政府の方針や行政当局の指導に基づきまして、感染拡大防止に努めてまいります。

新しいライフスタイルが確立され始めているなか、本宮市の組織の見直しにあわせて、当会も、4月1日に本所を本宮市役所白沢総合支所1階フロアに移転する運びとなりました。本宮市民元気がいきいき応援プラザ「えぼか」内の事務所は縮小となりますが、皆様にご不便をきたさないよう職員一同更なる福祉サービスの充実に努めてまいります。

今後、私ども社協役職員一同、「共に支え合う仕組みがあり、みんなが助け合いながら安心して暮らしているまち」を目指して地域づくりを進めてまいりますので、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様方にとりましてご健勝で幸多き年であり、ますようお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

地域住民の“憩いの場・仲間づくりの場”である ふれあいサロン



“みんなでニコニコ”にちなんで
開催日は毎月22日です。
※現在はコロナの影響で休止しています

代表 津守 里江さん

令和2年9月4日で20年



開設から20年を迎えた
「ふれあいサロン」を
紹介します。



令和2年11月19日 11区集会所にて

※写真を撮る時のみ、マスクをはずしました。

コロナの影響で少人数でのお祝いの会となりました。

これからも気軽に集える憩いの場を継続していきたいと思えます。

※開催日 毎月第3(木)10時から11区集会所
本宮11区ふれあいサロン

令和2年11月7日で20年

代表 國分 優子さん

みんなでつないだ

“地域の絆”を

これからも末永く！と

エールを送ります



児童館だより

幼児クラブ お楽しみ発表会開催

11月18日、本宮第二児童館で幼児クラブ親子18人が参加し、お楽しみ会を行いました。「三匹の子ぶた」の劇やダンスの発表。サプライズで子どもたちからお母さんへ手作りのプレゼント。「かわいい～♡うれしい～」と大喜び。大成功!!

最後にサンタさん登場!子どもたちもプレゼントをもらい、親子ともども、とっても楽しい発表会となりました。



やったあ～♡



サンタさんとハイチーズ!



ぼくらは小さな海賊だ～!



サンタさんありがとう♡またきてね♪



中ぶたさん登場♪
木のお家を作りま～ず!

《すくすく子育て講座》

～家庭で簡単にできる食育の進め方～

11月26日に本宮第二児童館で、食育健康アドバイザーの長沼由成子先生をお招きして「すくすく子育て講座」を開催しました。

さまざまな食に関する悩みをもつお父さん、お母さんの参加者15人の気持ちに寄り添いながら、食に関するアドバイスを食に興味を持つこと、大切さを教えて頂きました。

食育・子育てについて、とても勉強になり、前向きに考えられるお話でした。

《参加者の感想》

○食育について興味があり、本を読んだり調べたりしていました。講座を受講して、あんまり頑張りすぎも良くないな「楽しく」食べられるように工夫していきたいと思いました。なかなか食べべてくれませんが、料理と一緒に作ったり、野菜を育てる体験も大切にしながら、ゆったりと食育を行っていきたいと思います。

伊藤郁美さん

○子どもが食事の途中で遊んでしまい、「早く食べなさい」と毎日イライラしてばかりでした。講座の中で、楽しい雰囲気作り、良いところを見つけて褒めてあげることが大切だと



教えて頂き、帰ってから早速実践してみました。すると、子どもが自発的に食べるようになり、笑顔が増えました。自分自身も気持ちが増えたので、お話を聞けて本当によかったです。

増子朋子さん

○「食育講座」と聞くと、バランスよく食べましょう。などの耳が痛くなる言葉が並ぶものと思い、あまり期待せずに参加しました。ですが、それらの言葉は一切出さず驚きました。「親はあれも食べない、これも食べないと心配するけど、逆に考えればあれもこれも食べているんです」早速その日の夕食は子どもの好物を作り楽しく食事を終えることができました。

塚本祥子さん



“楽しい雰囲気づくり”が食育の基本です。





みんなニコニコ



ふれあいサロンだより

新型コロナウイルスの感染拡大は、市内各地で開催されてきた「ふれあいサロン」にも大きな影響を与えました。また、ふれあいサロンを活動に協力して下さるボランティアのみなさんにとっても、活動しにくい状況が続いています。

こうした中でも“みんなで集まりたい”というメンバーの意向を取り入れ、感染予防対策を徹底した上で、ボランティアさんを招いて開催しているサロンを紹介します。



きれいな材料を選んで自分好みに飾り付け♪



キラキラのリースができました。



Merry Christmas

社協サロンは地区の枠にとらわれず、月に2回集まり、アイディアを出し合って楽しく手作りをしています。
11月には、割り箸とモール等を使って「クリスマスリース」を作りました。

第2・4木曜日 9時30分～12時 えほか

社協ふれあいサロン



糠沢1区サロンの「忘年会」はボランティアの方をお招きして、華やかなマジックショーを鑑賞しました。
手品ボランティアの菅野うたさんの見事な手さばきに一同大拍手！
みんなで楽しい年の瀬を過ごしました。



“魔法の粉”の威力で色とりどりの布やカードが飛び出しました！

第3金曜日 9時30分～11時

糠沢1区集会所

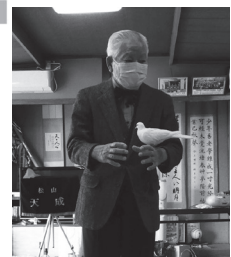
糠沢1区ふれあいサロン

「これなら、ほどけないうしろ紐をギュッと結びました。」



「みんなの顔見るのは、やっぱりいいない！」という声がありました。
集まる際は、必ず予防対策を取りましようね。

和田10区サロンの「クリスマス会」は、熟練マジシャンが登場。一緒に参加してもらいながら数々の手品を見せてくれたのはマジックボランティアの松山天成さん。
ミルクを本物の白鳩に変える大技も披露され、みんな大感激！
思い出に残る楽しいサロンのクリスマス会となりました。



さすがマジシャン！
鳩も飛び出しました。



第3水曜日 10時～11時30分 和田分館

和田10区ふれあいサロン

ボランティアの相談受付中

ボランティアに関することなど、何でもご相談ください。

☎ 33-2006

ボランティアセンターだより



旬の素材を使って、
彩りよく仕上げました



大会は新型コロナウイルス感染症対策のもと
入場人数を制限したうえで開催されました

福島県社会福祉大会で 知事感謝状受賞

10月29日、喜多方プラザ文化センターにて「第74回福島県社会福祉大会」が開催されました。

今年には新型コロナウイルスの影響で参加者が制限される中で、県内の社会福祉に功績のあつた366名、54団体が表彰されました。

本市のボランティアグループからは「手編み講座」が福島県知事感謝状を受賞されました。

福祉施設で編み物を指導するボランティアとして活動してきたほか、平成7年から社会福祉協議会の給食サービス調理ボランティアにも加入し、高齢者へ届ける弁当作りを年に2回担当しています。今後益々のご活躍を期待しています。



令和2年1月 お弁当調理ボランティア活動時の「手編み講座」の皆さん

令和2年度 傾聴ボランティア養成講座開催

11月5日、19日の2日間、えぼかで傾聴ボランティア「すまいる」主催による、養成講座が開催されました。

5日は会津大学短期大学部准教授の木村淳也先生を講師に迎え、会話を愉しむ傾聴ボランティア「優しさ伝わる会話の秘訣」をテーマに、丁寧に聴いていることを伝える方法や問いかけの仕方など、傾聴に携わる時の心得を、実際のエピソードを交え分かりやすく説明していただきました。

19日には社協職員による「本宮市の福祉について」の講義と、現在活動している会員から、傾聴ボランティアの楽しさや、会話の秘訣について話がありました。



木村淳也先生

受講者からは「日常生活に役立てることができそう」「ボランティアとして活動したい」との声も聞かれ、多い講座となりました。

駅ボラからのお知らせ

現在、新型コロナウイルス感染予防のため、駅前カフェとボランティアの方によるラジオ出演を、中止しています。

「ボランティア通信」に関しては、職員が不定期でラジオ出演しています。

火曜11:30-11:45
FM Mot.Com 77.7

《おうちでボランティア》 まだまだ大募集中です！

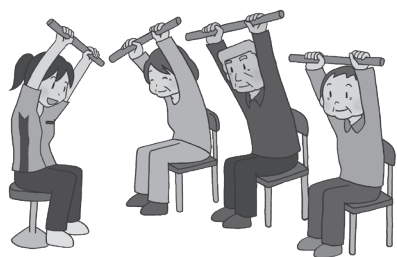
寒い時期なので、おうちで過ごす時間を使ってチャレンジしてみてください。



距離を保ちながらの受講です



受講された皆さん（前列）



～「はじめまして!」の交流会～

新型コロナの影響で、本宮と白沢が一緒に活動できずにいました。11月2日から12月7日にかけて、少人数で感染予防対策をとりながら交流会を行いました。

何十年ぶりの再開に「あれー〇〇さんじゃないの?」「なつかしかったな!」とよるこび、初対面の方とも和気あいあいとした雰囲気でした。

帰る頃には、「世話になったな!」「また会えない」と、今度会える日を約束した交流会でした。



カルタ遊びで和んだひとときです

利用者募集 1 対象者 介護保険サービスを受けていない65歳以上の元気な方 2 日時 月曜日から金曜日の週1回 午前9時30分～午後3時 3 場所 あだたら憩の家 (和田字石上127) 4 料金 1回あたり500円 (送迎費用は別途) 申込・問い合わせ (随時定員まで募集) いきがいサービスひかり ☎ 44-2133	

身体障がい者福祉会だより

おめでとうございます



11月6日に開催された、第68回福島県身体障がい者福祉大会(会津若松市 會津風雅堂)にて、本宮市身体障がい者福祉会から3名が表彰されました。

- 自立更生者表彰状受賞
鷲津 昭男 様(本宮字坊屋敷)
- 更生援護功労者表彰状受賞
橋本 正美 様(本宮字小幡)
- 運営協力者会長感謝状受賞
橋本 栄子 様(仁井田字申)

先生の「毎日運動することよりも大切なことは、今日覚えたやり方を忘れないことですよー」などのユーモア溢れる言葉かけの中、会員は楽しく受講していました。

先生の「毎日運動することよりも大切なことは、今日覚えたやり方を忘れないことですよー」などのユーモア溢れる言葉かけの中、会員は楽しく受講していました。

継続は力なり! 普段の生活に適度な運動を!
「コロナ禍において「事業をすべて中止にするのは寂しい」との意見があり、本宮市身体障がい者福祉会では、「転倒予防教室」を感染防止対策を講じ開催しました。

会員研修「転倒予防教室」開催



“無理なく楽しく”が筋力アップの秘訣です

訪問介護事業所では、皆さんに安心したサービス◎が提供できるように、マニュアルを基に、介護技術や生活援助の研修会を毎月行っています。

介護事業所だより
☎ 33-2058

★研修会の様子を紹介します。

7月 介護食と食事介助・口腔ケアについて

ミキサーで、介護食を作り、試食しました。
その後、食事介助・口腔ケアの研修を行いました。

♥メニュー♥

煮物・唐揚げ・ブロッコリーのお浸し・たくあん

～作り方～

それぞれのおかずをミキサーにかけ、ペースト状にする。水分の多いおかずには、まとめる粉を使いムース状にする。お茶やみそ汁にはトロミをつける。



おかずをミキサーにかけます。



おかずを形成したりすると、味のイメージもつきやすく、目で楽しむことが出来ます。

盛り付け一つで、食事も楽しくなりますね。



<感想>

味の濃いおかずはおいしかった。
たくあんがおいしかったのが意外！
ブロッコリーに関しては、マヨネーズと一緒に、ペースト状にしてもいいし、盛り付け時にかけてもOK！

9月 移動・移乗介助について

高齢者疑似体験中
・腰曲りベルト
・視野狭窄ゴーグル



車いすの移動と移乗介助

利用者さんが、安心できるような声掛けを心がけています。



中腰で歩くのは大変！
視野も狭く、壁がないと怖くて歩けない。



★移動・移乗介助については、利用者の方が安心できるように、介助の仕方を再確認しました。
また、高齢者疑似体験をすることで、高齢者の身体状況や気持ちを、改めて理解することが出来ました。

無料法律相談会のお知らせ

日時：令和3年2月24日(水) 13:00~16:00

場所：本宮市社会福祉協議会本所（えぼか2階）

相談員：本田哲夫法律相談事務所

弁護士 本田哲夫 先生(都合により相談員が変更になる場合もあります)

相談内容：交通事故・財産相続・離婚・土地の貸借・民事及び刑事の問題など。

申込受付：事前申し込みが必要です

本所・支所にある所定の申込用紙に記入のうえ提出して下さい。

ただし、相談件数は7件までとなりますので定数になり次第締め切らせていただきます。

申込・問い合わせ

本所 本宮字千代田60-1（えぼか2階） ☎ 33-2006 Fax 33-5260

白沢支所 和田字石上127（あだたら憩の家内） ☎ 44-2133 Fax 44-2134



～あたたかい善意ありがとうございます～

(令和2年11月3日～令和2年12月25日)



佐藤文雄 様(本宮字栄田) …………… 100,000円	千葉明男 様(本宮字関根) …………… 座布団10枚
本宮市白沢赤十字奉仕団 様(本宮市) …………… 30,000円	国分久徳 様(糠沢字小田部) …… ボックスティッシュ12パック
和田つくし会 様(本宮市和田) …………… 30,000円	渡部久子 様(高木字井戸上) …………… 米30kg
福島ヤクルト販売株式会社 ヤクルト親交会 様(福島市御山) …………… 30,000円	匿名 …………… 透明マスク100枚
本宮市本宮赤十字奉仕団 様(本宮市) …………… 17,954円	令和元年東日本台風被災施設に対する義援金として 社会福祉法人全国社会福祉協議会 社会福祉施設連絡会 様 …………… 80,000円
2020本宮市しらさわ秋祭り 産業祭実行委員会 様(本宮市) …………… 25,000円	
本宮市将棋愛好会 様(本宮市) …………… 21,500円	
二本松優良申告法人のつどい 様(二本松市) …………… 30,000円	
作田喜一 様(本宮字中條) …………… 100,000円	
本宮市まゆみクラブ連合会 様(本宮市) …………… 323,788円	



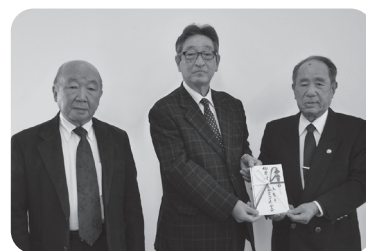
本宮赤十字奉仕団 様



産業祭実行委員会 様



白沢赤十字奉仕団 様



まゆみクラブ連合会 様

2021

★ 杜協の今後の行事 ★



配食サービス	1月28日(木) 2月10日(水) 2月25日(木) 3月4日(木) 3月24日(水)	児童館将棋クラブ (随時申込可)	2月6日・20日(土) 13:30~15:00 糠沢分館・糠沢集落センター(糠沢字原241)
ふれあい福祉相談会 9:00~11:30受付	【えぼか2階】 3月10日(水) 行政相談・人権相談	児童館子ども 将棋大会	2月21日(日) 8:30~11:30 糠沢分館・糠沢集落センター(糠沢字原241)