

ふれあい



今月の主な内容 CONTENTS

新年のごあいさつ・身体障がい者福祉会だより	2
スリーハートレポート	3
じどうかんりレポート (令和3年度キッズボランティアクラブ活動報告)	4~5
ボランティアセンターだより	6
ふれあいサロンだより	7
でんごん板	8

12月8日、本宮第二児童館で幼児クラブの親子9組18名で「クリスマス会」を行いました。子どもたちはかわいい衣装を着て、劇遊び『おべんとうバス』、ダンス『ミッキーマウスマーチ』を披露。練習の成果を十分に発揮していました。

保護者や職員の出し物で楽しんでいると、どこからか聞こえてきた鈴の音とともにサンタさん登場！

一人ひとりプレゼントをもらい、子どもたちのとびきりの笑顔があらわれていました。

～共に支え合う仕組みがあり、
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

編集発行：社会福祉法人 **本宮市社会福祉協議会** もとみや社協(しゃきょう)

■〒969-1203 本宮市白岩字堤崎494-22(本宮市役所白沢総合支所内)

代 表 ☎(0243)24-7780 FAX (0243)24-7760

介護事業所 ☎(0243)24-7786 FAX (0243)24-5901

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp ウェブサイト **本宮市社協** 検索 

■本宮支所 〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1(えぼか2階)

☎(0243)24-5756 FAX (0243)24-5014



© 中央共同募金会

この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

新年のごあいさつ



社会福祉法人
本宮市社会福祉協議会

会長 芦間 則行

新年あけましておめでとございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、当会の事業推進にあたたかいご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、これまで新型コロナウイルスの感染の終息が見えず活動が制限される中、当会では、人と人とのつながりによるお互いに支えあえる地域づくりを市民の皆様、そして福祉関係団体の方々とともに取り組んでまいりました。一方で、ワクチンの接種が進み感染者数の減少が見られるなど明るい兆しもあり、従来の活動の再開が期待されます。

また、当会では、市内における障がい者の方々への相談支援の高まりの声を受け、本年4月に「障がい者相談支援事業所 なないろ」を本宮市の協力と支援をいただき開設いたします。事業所は、法律に基づく指定を受け、障がい者やそのご家族の方々などの相談を受けながらサービスの利用計画を作成するなど、障がい者及びそのご家族が安心して日常生活及び社会生活が送れるよう総合的な支援を行います。

当会といたしましては、今後とも「共に支え合う仕組みがあり、みんなが助け合いながら安心して暮らしているまち」を目指して役職員一同、一丸となり地域づくりを推進して参りますので、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとりまして幸せな一年となりますよう、心からご祈念申し上げます、新年のあいさつといたします。

身体障がい者福祉会だより

おめでとう
ございます♡

10月22日に開催された、第69回福島県身体障がい者福祉大会(相馬市民会館)にて、本宮市身体障がい者福祉会から3名が表彰されました。

- 自立更生者表彰状受賞
菅野ミツ子 様 (長屋字屋戸)
- 更生援護功労者表彰受賞
高沢 政一 様 (本宮字戸崎)
- 運営協力者感謝状受賞
安齋 透 様 (和田字河内)

伝承館には、震災直後に撮影された写真・パネルが展示されており、大切な人を亡くされた悲しみの表情や支え合う復興活動における笑顔の表情を観て、目頭が熱くなりました。震災当時を振り返ると、改めて人と人が支え合うことの大切さを実感することができ、会員にとって充実した一日となりました。



伝承館にて…
多くの人に伝えたい記録・忘れてはならない記憶

社会生活訓練

会員視察研修報告

コロナの影響により2年ぶりの開催となった社会生活訓練は、11月25日に会員8名で浪江町・双葉町へ訪問しました。視察研修では「震災遺構 浪江町立浪江小学校」「東日本大震災・原子力災害伝承館」を見学しました。

浪江町立浪江小学校は、東日本大震災において大きな津波被害を受けた校舎が当時の状態のまま保存されています。地震の直後に教員により児童の率先避難に努めることで一人の犠牲も出なかったことを知りました。



スリーハートレポート

生活支援コーディネーターが本宮のいいね！を紹介します！



『夜間中学』という学びの場があることをご存じですか。一般的には公立中学校の夜間学級のことをいいます。様々な理由で義務教育を修了できなかった人や外国籍の人などの「学びたい」という願いに対応し幅広い教育を受けられる場として、本宮市でも民営で昨年7月より自主夜間中学が開校しました。今回は、学びを通しての「集いの場」にスポットを当ててみました。



「学ぶ」とは、生きるための力を身につけること

『本宮自主夜間中学』

月2回、日曜日の午前中、本宮市中央公民館の研修室では、中学生から幅広い年齢の人たちが真剣な眼差しで教科書に向かっています。

今年度当初から着々と準備を進めてきた自主夜間中学は、コロナの影響で開校が1か月程延期となりましたが、7月4日に晴れて授業を開始することができました。

学ぶ意思のある方や、講師の募集には新聞折り込みチラシを使い、広く募集したそうです。



講師は教員経験者や教職を目指している学生

事務長の安藤 斎さん (左)



「声に出して物語を読むとより頭に入りますね」

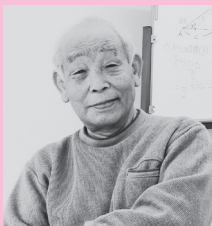


本来なら文字通り、夜間に行くところですが、生徒さんが通いやすい時間帯で実施することにしました。さらに10月からは水曜、1月からは月曜も授業を行っており、月6回に増えました。月曜と水曜は午前・午後・夕方・夜間の時間を選べます。

取材で伺ったこの日は、英語を3人、国語を1人、数学・算数を学んでいる生徒さんが3人と、講師とマンツーマンに近い学習を行っていました。

「ここで使っている教科書は地域の方々から提供してもらったもので、地域の皆さんの応援がありがたい」と事務長の安藤 斎さんは言います。

『夜間中学』という、新たな居場所として多くの方々知ってもらえるように、これからも全力で応援していきます。



本宮自主夜間中学校長 松浦正男さん

「学ぶことを、あきらめないで」
多様な方々の学習の場を、多くの人々に提供したいと思います。

さらに「出席率は高く、皆さんほとんど毎回休まず来ていますね。そして、回数を重ねるうちに年齢は違うけれど、クラスメイトとして共に頑張っていることが一緒に学び合う仲間という意識につながってきたように感じます」と嬉しそうに話していました。

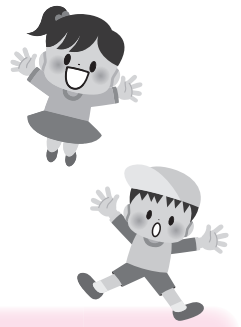
「ふと目に留まったチラシを見て、私ももう一度勉強し直してみたいって思っちゃったのよ」と笑顔で話す生徒さん。

学ぶ喜びを知り、仲間と一緒に励んでいる皆さんが、とても生き生きしていたのが印象的でした。



分かりやすい言葉で教えてくれる松浦校長先生

キッズボランティアクラブは、市内の小学校4.5.6年生がさまざまなボランティア活動を通して、仲間づくりや優しい心をはぐくみます。いろいろな人と出会い、ふれあいたくさんの喜びや楽しみを、参加している子どもたち同士で共有することを目的としています。



《カボチャの苗を植える》
カボチャの苗を植えた。収穫が楽しみです。
(本宮まゆみ小4年 石澤 奏和)
「暗号なぞとき」が友だちと協力して問題がと
植えたサツマイモ、早く育たないかなあ〜とワ
(本宮小5年 石野 心晴)



タオルでわんちゃんを作ったよ。
名前は「チョコ」
(本宮小5年 石野 心晴)

《ゴミ拾い》
校庭で室内
木 心花
かわいら
瓶 和真
「ピッカピカ☆☆☆気持ちいいね!」



夕パコの吸いgaraがた
さんある〜なんでだよ〜
と思いながらあつめたよ!!
(本宮小5年 石野 心晴)



◎みんなで協力してたくさんのゴミを拾い、道をきれいにすることができて良かった。楽しい話をしながらゴミ拾いをするのも楽しかった。
(本宮小6年 庄司 結菜)

《ビンゴゲームに挑戦》
ビンゴカードを
キャップ積みやペットボトルの中に
入れた。 (本宮小4年 高玉 大雅)
ビンゴゲームができてうれしかった(^ ^)v
(本宮小5年 森本 華央)

《ハロウィンパーティー》



「ほく、ミイラになっちゃった(^ ^)v
顔もくるんだからあったかいよ。」

《メッセージカード作り》
メッセージカード
喜んでもらえる
といいなあ♡



《クリスマスカード作り》
クリスマスカード
なるようなカードをていねいに作
った。 (^ ^) (岩根小5年 飯島 萌栞)
パーツを置くかを考えて見やすい
(本宮小4年 高玉 零央)

《クリスマス会》



手作りケーキ きれいに飾りをつけておいしくできました。
今日で最後の活動。みんなで協力して楽しい時間を過ごすことができました。

指導員・先生より

6月から開講したキッズボランティアクラブ!! さまざまな経験を通してみんなの気持ちが一つになり、いつも笑顔で楽しく活動していたように思われます。`笑顔`は周りの人の気持ちも明るくし、あたたかい気持ちになりますよね(^ ^) `笑顔`は素晴らしいボランティアだと思います。これからもステキな笑顔で人の心に寄り添える心を持つ人になってほしいと願っています。また、会おうね♡

蛇の鼻御殿に遠足にで
かけました。紅葉がとっ
てもキレイでした。



じどうかんレポート

令和3年度

キッズボランティアクラブ

活動報告



活動の記録

- 6月5日 開講式・レクリエーション
- 6月19日 メッセージカード作り
- 7月3日 奉仕作業
- 7月17日 段ボールハウス・アルバム作成
- 9月4日 レクリエーション・ボッチャ
- 9月18日 タオルぬいぐるみ作り
- 10月2日 アイマスク・車いす体験
- 10月16日 ハロウィンパーティー
- 11月6日 遠足in蛇の鼻
- 11月20日 クリスマスリース作り①
- 12月4日 クリスマスリース作り②
クリスマス会話し合い
- 12月18日 クリスマス会・閉講式



※開講式、

《開講式・レクリエーション》

◎サツマイモと、枝豆の

◎レクリエーションの
けて良かった。畑に
クワクワしている (*^



※美味しいお芋になあれ!、

《奉仕作業・タオルで作る犬づくり》

◎タオルで雑巾を縫って掃除をした。みんなで掃除ができた
がキレイになり“いい気持ち〜”になった。

(本宮まゆみ小5年 青)

◎しっかり雑巾がけをすることができた。タオルで作る犬も
しく作ることができ楽しかった。 (糠沢小6年 三)

《レクリエーション・ボッチャ・キ

◎ギネス世界記録のペットボトル
割りばしを入れる競技が楽しか

◎ボッチャは、みんなで協力して



※慎重に…慎重に、



《メッセージカード作り》

◎メッセージカード作りでもらった人がうれしく
ることができた。喜んでもらえるといいなあ〜

◎配食にそえるメッセージカードは、どこにどの
ように大きな文字で書けた。



SDGs



「坂を上るのは
結構キツイよ〜」



※見えないのは
こわい〜

《アイマスク・車いす体験》

◎今回の活動を通して、目が見えなかったり、体が不自由な人の大変
さを知った。だからこそ自分から気付き行動できるようにしたい。

(本宮小6年 庄司 結菜)

◎視覚障がいの方は今どこにいるかがわからない。細かく言葉かけを
してサポートしていきたいと思った。 (本宮小4年 高玉 大雅)

ボランティアセンターだより



ボランティアの相談受付中

ボランティアに関することなど、なんでもご相談ください。

☎ 24-7780

ボランティア講座開催

11月17日、ボランティアセンターはオンラインでもみやに、福島県レクリエーション協会 佐藤喜也氏を講師に迎え「笑顔になれるレクリエーション講座」を開催しました。約2年ぶりの講座に、95名の参加がありました。

講演は、グーパー体操から始まり「ちゃちゃつぼ」では、手足を動かすことに加えて「笑顔」で歌うことに、皆さん苦戦していました。笑いもたえない楽しい時間は、あっという間に過ぎてしまいました。今回の講座では、誰かを笑顔にすることだけでなく、まずはボランティア活動者自身の笑顔も大切だということを改めて学ぶことができました。

ボランティアセンターでは、ボランティア活動への関心を高め、また活動者同士が交流できる機会を作っていきます。

福島県レクリエーション協会
常務理事兼事務局長
レクリエーション・コーディネーター
よしなり

佐藤 喜也 氏



笑顔がとても素敵で人を引きつける魅力のある先生です

わはは



わはは



グーパー体操
はい！はい！はい！

〈参加者からの声〉

- ・久しぶりに体を動かし、笑えたのが良かった。
- ・笑顔の大切さが改めて分かった。
- ・レクリエーションは相手だけでなく、自分も元気になるね。
- ・笑いながら運動や手遊びができ、笑いは心を幸せにする。



※歌いながらやってみましょう♪

足踏みを入れてみると、さらに難易度アップです。笑顔も忘れずに♡



♪ ちゃちゃつぼの歌詞

♪ ちゃちゃつぼ ちゃつぼ
♪ ちゃつぼにやふたがない
♪ そことってふたにしる

① 左手



②



ふた

④ 今度は右手!



③



底

- ①左手を軽くにぎり、茶つぼに見立てる。
- ②右の手のひらをふたに見立て、①の茶つぼにふたをする。
- ③次に右の手のひらを茶つぼの底に当て、茶つぼの底をふさぐ。
- ④今度は右手で作った茶つぼに左手のひらでふたをする。
- ⑤歌に合わせながら、②～④を繰り返す。
※最後に、ふたがしまれば成功!

自宅でできるレクリエーション
チャレンジしてみよう!!

みんなニコニコ ふれあいサロンだよ! 今回はサロン3カ所を紹介します!

※写真撮影時のみ、マスクを外しました



きれいな花かざりができました



ここに挿すかな



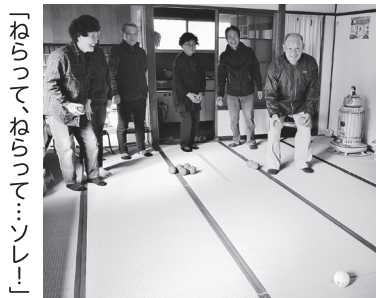
かわいい
寅だるま

**初春を心待ちにする
干支飾り**

松沢1区ふれあいサロン

12月6日、新年に向けて「干支飾り」を作りました。
折り紙で寅だるまを作り、器に思い思いに花を挿し、お正月らしい干支飾りができあがりしました。
「もう正月がきたみたい」「きれいだな」と、お互いに干支飾りを見せ合い、喜んでいました。

松沢1区ふれあいサロン代表
三瓶清光さん



「ね...おもしろ...ー!」

みんなで楽しくポッチャしました

～青田小池ふれあいサロン～



ポッチャは誰でも楽しくプレイできますよ

12月14日、ふれあいサロンで今回のスポーツ「ポッチャ」を行いました。
青田小池サロンでは、今回が3回目。参加されていた方々も基本的なルールはすでに分かっており、ゲームはナイスプレーの連続でした。
「相手のボールに当てて遠ざければいいんだけど、そうねらい通りにいかないね」と笑い合ひ、楽しい時間を過ごしました。

青田小池ふれあい
サロン
代表 古宮 敏子さん

ポッチャは貸出しができませんので、皆さんのサロンでも体験してみませんか。



ふれあいの絆つないで20年

～12区ふれあいサロン～



12月16日、コロナの影響で延期になっていた20周年セレモニーが開催されました

12区ふれあいサロン代表 武田哲夫さん

駅ボラからの お知らせ

現在、コロナの影響を考慮し、駅前ボラカフェは開催を見合わせています。
「ボランティア通信」は、その時々々の状況を見極めた上で、ボランティアの方にご出演いただいております。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

火曜 11：30～11：45
FM Mot.com 77.7



無料法律相談会のお知らせ

日時：**2月14日(月) 13:00～16:00**
場所：本宮市中央公民館 第2研修室

(本宮市本宮字矢来39-1)

相談員：本田哲夫法律相談事務所

弁護士 本田哲夫 先生

(都合により相談員が変更になる場合もあります)

相談内容：交通事故・財産相続・離婚・土地の貸借・民事及び刑事の問題など

申込受付：**事前申し込みが必要です**

本所・支所にある所定の申込用紙に記入のうえ提出して下さい。ただし、相談件数は7件までとなりますので定数になり次第締め切らせていただきます。

申込・問い合わせ

本所 本宮市白岩字堤崎 494-22
(本宮市役所白沢総合支所内)
☎ 24-7780 Fax 24-7760
本宮支所 本宮市本宮字千代田 60-1
(えぼか2階)
☎ 24-5756 Fax 24-5014

非常勤職員募集

♥訪問介護員 (就業日数・時間は相談可)

在宅で生活を送る介護の必要がある方々の自宅を訪問し、身体介護や家事などの支援をします。

〈資格〉

●介護福祉士、実務者研修修了者、介護職員基礎研修修了者、初任者研修修了者及び2級課程修了者(いずれかの所持で可)

●普通自動車免許

〈賃金〉基本額 時給1,200円～ 処遇改善手当あり

♥放課後児童支援員 (4時間～6時間勤務)

(就業日数・時間は相談可)

小学校1年生～6年生の児童の遊びや生活を支援する放課後児童クラブで働いてみませんか!

〈資格〉 資格問わず

●保育士、幼稚園教諭、教員免許、放課後児童支援認定資格受講者、実務経験者(あれば尚可)

●普通自動車免許

〈賃金〉時給 920円(35歳未満) 980円(35歳以上)

上記応募方法

市販の履歴書(写真貼付)を本宮市社会福祉協議会まで提出してください。

お問い合わせ

本宮市社会福祉協議会(本宮市白岩字堤崎494-22)
☎ 24-7780 Fax 24-7760

～あたたかい善意ありがとうございます～

(令和3年11月20日～令和3年12月26日)

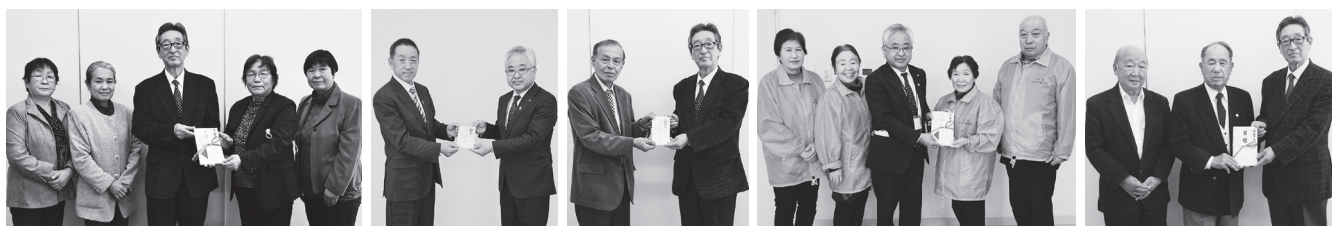
本宮市白沢赤十字奉仕団 様……………30,000円
福島ヤクルト販売株式会社
ヤクルト親交会 様(福島市御山)……………30,000円
2021本宮市しらさわ秋祭り産業祭実行委員会 様… 37,700円
本宮市まゆみクラブ連合会 様……………292,000円
本宮市本宮赤十字奉仕団 様……………16,194円
二本松優良申告法人のつどい 様(二本松市)……………30,000円
有限会社本宮環境サービス 様(青田字山田)……………27,920円
医療法人よしだこどもクリニック 様(高木字平内)
……………200,000円
本宮市将棋愛好会 様……………30,062円
柘形福寿会 様(仁井田字柘形)……………4,700円

社協の今後の行事



配食サービス	2月10日(木) 2月24日(木) 3月10日(木) 3月24日(木)
ふれあい福祉相談会 9:00～11:30受付	【えぼか2階】 3月9日(水)行政相談・人権相談
児童館将棋クラブ 13:30～15:00	2月5日(土) 2月19日(土) 糠沢分館・糠沢集落センター(糠沢字原241)
子ども将棋大会	2月20日(日) 8:30～11:30 糠沢分館・糠沢集落センター(糠沢字原241)

匿名……………タオル・洗剤
二本松信用金庫 様(二本松市)…フリーズドライご飯300食



白沢赤十字奉仕団 様

二本松優良申告法人のつどい 様 産業祭実行委員会 様

本宮赤十字奉仕団 様

本宮市まゆみクラブ連合会 様