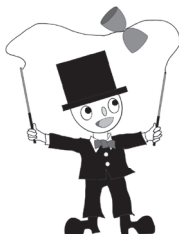


ふれあい



今月の主な内容 CONTENTS

- 夏体験ボランティア特集 2・3
- 福祉教育 4
- ほうかご児童クラブにゆ〜す 5
- ボランティアセンターだより 6
- ふれあいサロンだより 6
- スリーハート レポート 7
- でんごん板 8



また、来てね。

夏休み中、市内の放課後児童クラブ7カ所に大道芸人「羽舞(うまい)」さんが訪れ、曲芸を披露してくださいました。

ジャグリングや手品中国ゴマなど、磨きあげられた技に子どもたちは、マジックの世界へ引き込まれ「わあ、すごい」「あれっ、どくなつてんの〜」目を輝かせながら歓声をおくっていました。

夏休みのシウキウキワクワクが楽しかった思い出が一つ加わりました。

羽舞さん、ありがとうございました。

～共に支え合う仕組みがあり、
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

編集発行：社会福祉法人 **本宮市社会福祉協議会** もとみや社協(しゃきょう)

■〒969-1203 本宮市白岩字堤崎494-22(本宮市役所白沢総合支所)

代 表 ☎(0243)24-7780 FAX (0243)24-7760

介護事業所 ☎(0243)24-7786 FAX (0243)24-5901

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp ウェブサイト

本宮市社協 検索

■本宮支所 〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1(えぼか2階)

☎(0243)24-5756 FAX (0243)24-5014



©中央共同募金会

この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

高校生による

ランティア



夏体験ボランティアでは、市内の中高生が夏休み期間中にボランティア活動を通して、思いやりと優しさを育みます。

今年の活動は“自分たちで出来るボランティア”として小物づくりがメインとなり、中高生のアイディアと優しさが詰まった作品がたくさんできました。

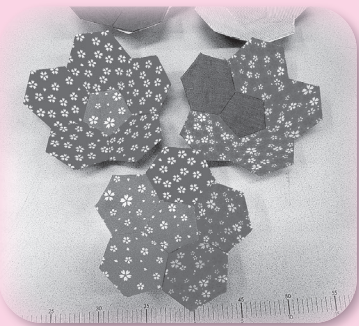
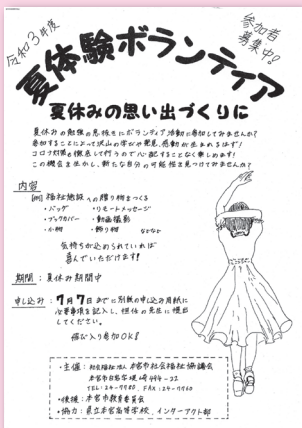
今後、市内の福祉施設等へお届けしますのでおたのしみに♡



カーテン生地地のバッグ。
車いすにも掛けられるように工夫したよ。



本宮高校
参加人数：49名



牛乳パックと布地で
作った小物入れ。



季節に合わせて、
とてもかわいいカレンダーが
出来たよ。



かわいい参加募集チラシを
作っていただきました。

白沢中学校 参加人数：21名



フェルトで野菜やクッションを作ったよ。
子どもたちにたくさん遊んでほしいな。



いろいろな表情のアンパン
マンと仲間たちのメダルが
たくさん！



参加生徒の感想

- いろいろな人に喜んでほしいと思いつつ、みんなで協力してできたことが良かった。
- 自分たちで考えた作品ができ上がったときはうれしかった。
- リモートでの会話は難しかったが、お年よりの方や子どもたちと話ができて良かった。
- 夏体験ボランティアに参加して良かった。とても楽しかった！

リモート交流



こんにちは〜♪



令和3年度 中学生。

夏体験ポ

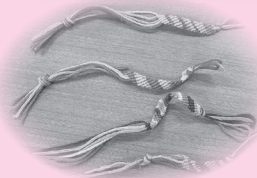


中高生が、いきがいサービス「ひかり」の利用者、まゆみ放課後児童クラブの子どもたちとリモートで交流しました。画面ごしに会話ははずみ、楽しい時間を過ごしました。

本宮第一中学校

参加人数：12名

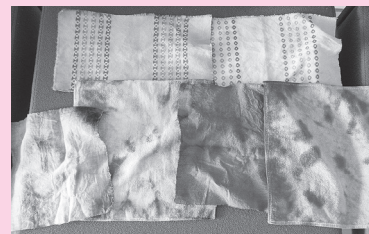
かわいい“しおり”がたくさん！
本を読むときに使ってほしいな。



色とりどりのミサンガ
順番を間違えないように
編むのが大変でした。



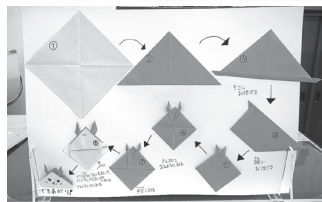
絵の具で染めた
白いTシャツ。



プリンターインクで染めたハンカチ。
とてもキレイに染まりました。

本宮第二中学校 参加人数：35名

ビーズストラップ。
男子もがんばって、たくさん作ったよ！



おりがみの折り方の手順をポスター
にしたので、作って欲しいな。



おりがみの切り花を
何枚も重ねた壁飾り



先生方の声



- 生徒たちが考えるボランティアと聞いたときは少し不安だったが、生徒たちのアイデアとやる気にはとても感心した。
- 新たな形のボランティア活動ができ、とても良い体験になったと感じた。
- とてもいい活動だったので、学校内で発表したい。



社協は福祉教育を応援★

福祉教育(共育)

**ふくしのいろいろ
学んでみませんか**♡

児童生徒は身近な人とのふれあいを深め、幅広い体験活動を通して、自分のもとも周りのことも大切にすることを福祉のこころを学んでいます。

今回は、糠沢小学校と本宮第二中学校の授業の様子を紹介します。

糠沢小学校 4学年 24名

(実施日:5/27、6/7、6/30)

アイマスクをすると普段使っている水道もなかなか大変!



足を巻き込まないように…。お友達を安全に介助します。

「福祉」についてのオリエンテーション、高齢者疑似体験、ハンディキャップ体験(重い)、アイマスク体験を行いました。様々な体験をすることで、高齢者や障がいのある人の生活を考え、「福祉」を身近に感じることができました。

2学期もいろいろな体験を通してたくさん学んでいきます♪

本宮第二中学校 3学年 114名

(実施日:7/8)

【※6つの講座より選択して体験授業】

手話体験

耳が不自由な生活について知ることができ、日常のあいさつや名前などを教えてもらったよ。



介護体験

片マヒがある方を想定した衣類着脱方法を学んだよ。



アイマスク体験

目が見えないで大変で怖かった。手引き介助をもらったよ。



軍手をするとうまくきれいなあ

高齢者疑似体験

腰を曲げ、目や耳が不自由な高齢者体験をしたよ。

福祉用具体験

最新の電動車いすや身近なセニアカーに乗ったよ。



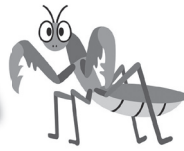
ユニバーサルスポーツ体験

高齢者から子どもまで誰でも楽しめる「ボッチャ」を体験!



ほうかご児童クラブにゆ〜す

元気いっぱい



なっやすみ

今年もあつい☀️ マスクを外せない感染予防対策をしながらの夏休みでしたが、子どもたちは元気100倍!!それぞれ工夫をこらして楽しく充実の夏休みをすごしました。

もとみや放課後児童クラブ



ねらいうち!!



上手にかけたよ。



まゆみ放課後児童クラブ



頑張りニッポン。



気分は最高!

五百川放課後児童クラブ



イエーイ!(^^)!



お弁当time



岩根放課後児童クラブ



ねこができたよ〜



水あそび楽しいよ。

糠沢放課後児童クラブ



ドミノ! 成功するかな。



ずぶ濡れですわ。



白岩放課後児童クラブ



真剣に考え中です。



パズルキレイに仕上げました。

和田放課後児童クラブ



スライム作ってます。



応援準備 OK!



夏だね〜♪

せみ、セミ、せみみーんみんみんみん

ボランティアセンターだより



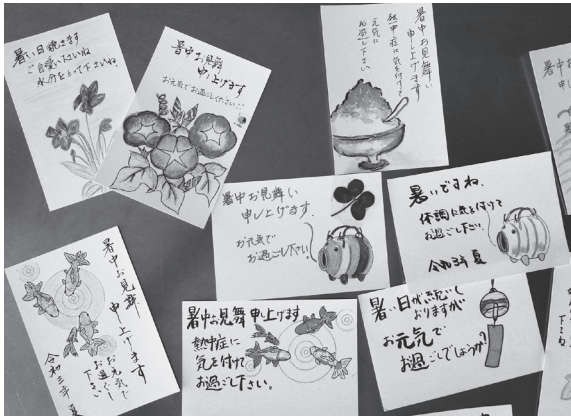
ボランティアの相談受付中

ボランティアに関することなど、なんでもご相談ください。

☎ 24-7780



色鮮やかな「暑中見舞い」ハガキ、がたくさん集まりました



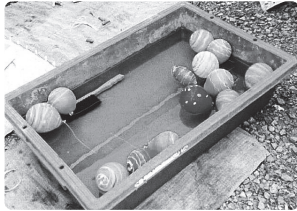
コロナ禍のため、ボランティア活動が思うようにできない日々が続いています。そうした中、本宮市ボランティア連絡協議会では、自宅でできるボランティア活動はないか」と話し合い、暑中見舞いを描いて送ることになりました。

会員それぞれが、手にされた方の笑顔を思い浮かべ、夏らしい色合いのイラストに一文を添え、心を込め仕上げたハガキが、二百枚程集まりました。市内のふれあい会食の対象者や昨年実施したもみじ狩りバス遠足に参加された方、ふれあい弁当の利用者、また以前会員がボランティアに出かけた施設等にお届けしました。

優しさの 思い届ける 夏便り

暑中見舞いをお届けしました

みんなニコニコ 笑顔 ふれあいサロンだより



水ヨーヨーも準備しました

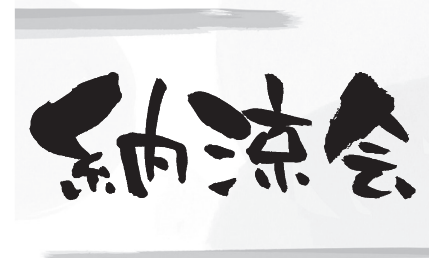
★各ふれあいサロンは、マスク着用・手指消毒・会場の換気などを徹底し、感染予防の工夫をしながら行っています。



和田1区ふれあいサロン代表

川名 英治さん

コロナの影響で、なかなか家族そろって行楽地などに出かけられなかった子どもたちも、身近な場所で楽しい夏休みの思い出ができたようです。



「やったー！見て見て1匹すくえたよ！」



小さな子どもからお年よりまで参加しました

8月4日、夏休みの真っ最中に、地区の子どもたちも大勢参加して納涼会を開催しました。集会所の軒先に幼児用プールを設置して行った金魚すくい、子どもたちはもちろん、大人も本気になってチャレンジしていました。「狙ってたのに、逃げられた」と、その度に笑いが起こります。

今回は『和田1区サロンの紹介です』





スリーハートレポート

生活支援コーディネーターが
本宮の  を紹介します!



現在は、様々な地域活動の休止や自粛が求められています。ですが、日常的に住民が継続して行っていることを取りやめることは生活のリズムを乱し、体調の悪化を招くことも懸念されます。そして大切なのは、`感染予防を徹底した上でつながりを絶やさない、こと。

今回は、ほぼ毎日野外で行われている息の長い活動を紹介します。



毎朝、マスクを着けて集まる8区の元気なみなさん

毎朝9時になると地区内の、あるお宅の駐車場からお馴染みのラジオ体操の音楽が流れ、地域の女性たちの体操が始まります。
この活動は体力維持を目的に平成20年4月から日曜日を除いた毎日行われ、住民の日課になっています。ただし雪で足元が滑る1月と2月は毎年休みになるそうです。

「今日もやつつおい！」朝の集まりは 元気の源！

8区 ラジオ体操クラブ



近くなりすぎないように、いっぱいに広がります

活動開始の3年後には震災が起こり、ようやく落ち着いてきた頃に今度は大水害に見舞われ、さらに昨年来のコロナ感染拡大と、次々と降りかかる困難にも負けず、ご近所同士で声をかけ合い、支え合い、乗り越えてきたそうです。
「毎日体操に来ないと落ち着かないよね」
「やつぱり顔を見て、なんやかんや喋ることが大事」と、うなずき合う姿に地域の底力を感じました。

みんな楽しく声かけ合って「ナイスショット！」

ふれあいグラウンド・ゴルフ

市民プール裏手のグラウンド・ゴルフ場では天気の良い午前中、本宮11・12・13区の会員が集まり、ほぼ毎日ゲームが行われています。



ホールポストを狙って…「ナイスショット！」

運動不足の解消に、誰でも楽しめるスポーツとして始めたグラウンド・ゴルフの現在の会員数は40名。60代から最高齢は91歳の方まで、元気に参加しています。

その日に集まったメンバーでくじを引き、一緒に回るグループを決めます。そのため、初めて組んだ人ともプレイ中であれこれ話を交わすことで誰とでも仲良くなり、自然と仲間づくりができています。



グラウンド・ゴルフで健康長寿！

「コロナ禍になってからは特に、ここで体を動かすとストレス発散になる」
「プレイした日はぐっすりよく眠れるのよね」
青空の下、皆さんの生き生きとした笑顔が印象的でした。





行動と あなたの気持ちで 変わる未来

令和3年度赤い羽根共同募金運動スローガン 最優秀賞受賞作品

10月1日から全国で赤い羽根共同募金運動がはじまります。
(共同募金運動期間は10月1日から翌年3月31日まで)

共同募金としてお寄せいただいたご寄付は、同じ都道府県で、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。本宮市でも、戸別募金や法人募金などを実施します。

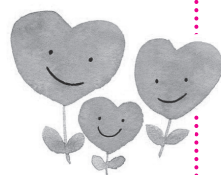
皆さまのご協力をお願いいたします。



【令和3年7月から9月にかけての大雨災害の義援金募集について】

7月から9月にかけて、全国各地で大雨による災害が頻発しています。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

被災地の各共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行っています。詳細は、福島県共同募金会ホームページに掲載している募集要綱をご参照ください。



無料法律相談会のお知らせ

日時：10月18日(月) 13:00～16:00

場所：本宮市社会福祉協議会本宮支所（えぽか2階）

相談員：郡山市（本田哲夫法律事務所）

弁護士 本田哲夫 先生（都合により弁護士が変更になる場合もあります）

相談内容：交通事故・財産相続・離婚・土地の貸借・民事及び刑事の問題など

申込受付：事前申し込みが必要です。

本所・支所にある所定の申込用紙に記入のうえ提出して下さい。

ただし、相談件数は7件までとなりますので定数になり次第締め切らせていただきます。



申込・問い合わせ

本所 本宮市白岩字堤崎 494-22（本宮市役所白沢総合支所内） ☎ 24-7780 Fax 24-7760

支所 本宮市本宮字千代田 60-1（えぽか2階） ☎ 24-5756 Fax 24-5014

あたたかい善意ありがとうございます

(令和3年7月5日～令和3年9月17日)

安積野歌舞まつり実行委員会 様（郡山市）
.....20,000円

アサヒビール株式会社
福島工場 様（荒井）
.....37,526円

アサヒビール(株)
福島工場 様(左)▶



光建設株式会社 様（本宮字戸崎） 500,000円
和田つくし会 様（和田） 30,000円
渡部久子 様（高木） 米・野菜
匿名 めいぐるみ

★ 社協の今後の行事 ★

配食サービス	10月7日(木) 10月28日(木) 11月11日(木)
ふれあい福祉相談会 9:00～11:30受付	【えぽか2階】 11月10日(水)行政相談・人権相談
キッズボランティア クラブ 9:00～12:00	10月2日(土) 10月16日(土) 11月6日(土) 11月20日(土) 糠沢分館（糠沢字原241）
児童館将棋クラブ 13:30～15:00	10月2日(土) 10月16日(土) 11月6日(土) 11月20日(土) 糠沢分館（糠沢字原241）