

ふれあい



この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

なつだ～みずあそびだ～



岩根放課後児童クラブの子どもたち

～共に支え合う仕組みがあり、
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

今月の主な内容 CONTENTS

夏体験ボランティア特集	2～3
福祉教育（共育）	4
じどうかんりポート	5
ボランティアセンターだより	6
ふれあいサロンだより	6
介護事業所だより	7
でんごん板	8

編集発行：社会福祉法人 本宮市社会福祉協議会

〒969-1203 本宮市白岩字堤崎494-22(本宮市白沢総合支所内)
代 表 ☎(0243)24-7780 FAX (0243)24-7760
障がい者相談支援事業所 なないろ
☎(0243)24-7825 FAX (0243)24-7760
介護事業所 ☎(0243)24-7786 FAX (0243)24-5901
電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp

ウェブサイト [本宮市社協](#) [検索](#)

■本宮支所 〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1(えぼか2階)
☎(0243)24-5756 FAX (0243)24-5014

中学生・高校生による ボランティア

この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。

夏体験ボランティアは、市内の中高生が夏休み期間中にボランティア活動を行い、優しさと思いやりの心を育みます。今年度も昨年同様“自分たちで出来るボランティア”を考え小物づくりを行いました。中高生のアイデアと心のこもった作品がたくさんできあがり、市内の福祉施設等へプレゼントしました。



本宮高校

インターアクト部を中心に今年度もたくさんの生徒の参加がありました。

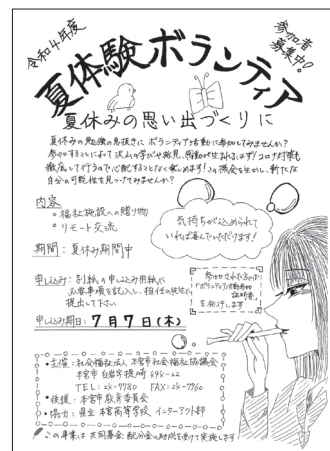
参加募集を呼びかけるチラシのデザインも担当。今年度は様々な素材使って、子どもたちが楽しく遊べる物を数多く作っていました。



ガーゼ素材のコースター
ワンポイントの刺繍が素敵



細かい作業も熱心に取り組みました



手書きのイラストが目を引く募集チラシ

いろんな形と可愛い顔を描いた折り紙指人形は、小さな子どもにもピッタリサイズです



カラフルな「変身スティック」
シャカシャカ音も楽しい♪

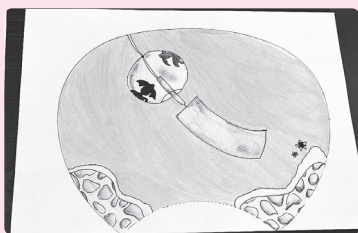


「折り紙のコマですす♡遊んでね」

白沢中

夏の必須アイテムである「うちわ」。参加者みんなで様々なデザインを考えて作りました。裏面には誰もが口ずさめる唱歌も入れました。リモート交流は、笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。

涼しげな風鈴の絵を
鮮やかに描きました



ていねいに形通りに切って
貼り合わせると…



ステキな「うちわ」ができました

リモート交流中



画面越しに笑顔で「こんにちは〜♡」

先生の声

・生徒が皆、自分たちで決めた内容を 楽しそうに一生懸命に取り組んでいる姿をみられたことがよかった。

リモート交流



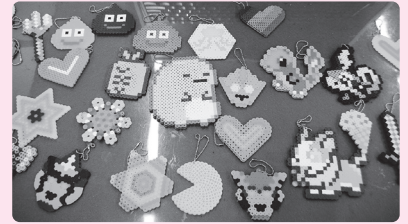
令和4年度 夏体験ボ

夏体験ボランティア参加者が、いきがいサービスひかり・しらさわ有寿園の利用者とリモートで交流しました。画面ごしに手を振ったりして、楽しいひとときを過ごしました。

本宮一中

夏休み中、かなりの時間をかけて作った「アイロンビーズ」。たくさんの色の小さなビーズを一粒ずつ図案通りに並べていくのは根気が要ります。

普段、接する機会のない後輩に、作り方のアドバイスをしたり、また後輩の頑張りにも頼もしさを感じたりと貴重な時間になりました。

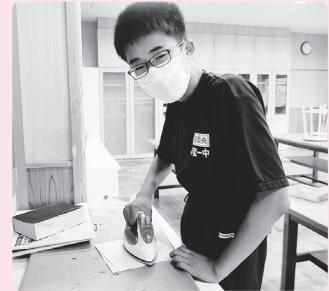


色とりどりの作品が完成！



「私たちの自信作です」

図案選びや配色のバランスが難しいけれど、出来上がると達成感が得られます



アイロン初体験！
うまくいくかドキドキ

本宮二中



UVレジン作品



自分たちで作りたい物を考え、グループで取り組んだ活動では、たくさんの種類の作品ができました。

それぞれのグループごとにアイディアやうまくいくコツを出し合い黙々と、また時には楽しそうに作品作りに励んでいました。



ビーズのプレスレットを作っています
淡い色の配色がステキ♡



「この図案の切り絵を作ります」

◀色糸を編みこんで作ったミサンガもたくさん作りました

生徒の声

- ボランティアを行うことで、みんなが笑顔になると感じました。
- 皆と地域の人たちに少しでも近づくことができ、良かったです。
- 今までボランティア活動にはあまり興味がなかったけれど、この経験を通してボランティアの楽しさや大変さを学べてよかったです。

ふくしのいろいろ学んでみませんか♡

児童生徒は身近な人とのふれあいを深め、幅広い体験活動を通して、自分のことも周りのことも大切にする福祉のこころを学んでいます。

今回は、本宮第二中学校・本宮小学校・糠沢小学校の授業の様子を紹介します。



社協は福祉教育を応援★

福祉教育(共育)

この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。

福祉用具体験

※車いすの仕組みについて学びました。一度分解し、また組立てました。

車いすの仕組みに興味深々！



介護体験

※障がい者の衣類着脱方法を学びました。

あれ？こっだっけ？
むずかしいなあ〜



本宮第二中学校3学年 103名

※5つの講座より選択して体験授業

実施日
7/12

ユニバーサルスポーツ体験

※高齢者、障がいのある方や大人から子供まで一緒にできるポッチャを体験しました。

ゲームをやりながら、ルールも教えてもらったよ。



手話体験

※耳が不自由な生活についてや自分の名前などの手話を学びました。



先生も一緒に体験しました。

高齢者疑似体験

※高齢者の体の変化について学びました。



階段上るの大変だ〜

糠沢小学校4年生 16名

(実施日：6/24・7/13・9/7)

「福祉」についてのオリエンテーション、高齢疑似体験、ハンディキャップ体験(車いす・アイマスク体験)を行いました。2学期もいろいろな体験授業を行う予定です。



車いす体験



アイマスクで全盲体験



腰を曲げての階段は大変だ！

本宮小学校3年生 81名

(実施日：6/3・7/8)

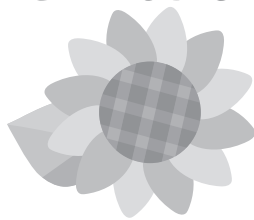
「福祉・ボランティア」について事前に学び、実際にボランティア活動をしている「もとみや図書ボランティア」の方々を講師にお招きし、活動についてと楽しい読み聞かせや手遊びを体験しました。2学期もいろいろな体験授業を行う予定です。



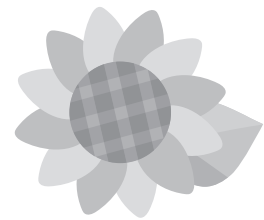
楽しい手遊び！楽しい読み聞かせ！
みんな立ち上がって手遊びしました。



もとみや図書
ボランティア
のみなさん



夏休み



子どもたちが楽しみにしていた夏休み。

不安定な天候のなか、ときおり見せる青空と眩しい太陽が顔を出すと外へGO!! ドッチボール、サッカー、鬼ごっこを汗だくになり楽しみ、暑さの中でも子どもたちの元気な声とかわいい笑顔であふれていました。

★もとみや放課後児童クラブ



風船わり! エイ!! 🧒



イエーイ!

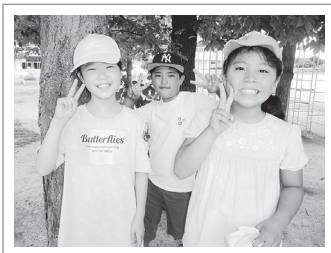


なにを作る 🧒?



プール最高!

★五百川放課後児童クラブ



夏休みはたのしい〜 🧒



たこ焼きいかがですか

★岩根放課後児童クラブ



天井までとばすぞ〜

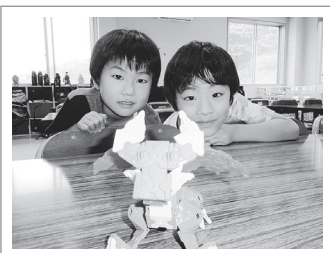


コクワGet! 🧒

★糠沢放課後児童クラブ



つめた〜気持ちイ〜

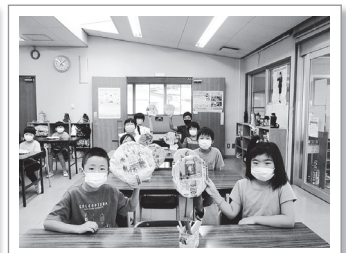


ドラゴン完成 🧒

★白岩放課後児童クラブ



カブト虫できた 🧒



うちわできたよ

★和田放課後児童クラブ



水ヨーヨーとったよ



いらっしゃいませ 🧒
何色のスライムにしますか?

たのしかったなあ なつやすみ



ボランティアセンターだより

ボランティアの相談受付中

ボランティアに関することなど、ご相談ください。

TEL : 24-7780

給食サービスマ調理ボランティア 研修会 開催しました

7月13日、14日に、給食サービスマの調理ボランティア研修会をえぽか調理室で開催しました。

本宮市保健課専門栄養士の鹿野幸恵さんを講師に迎え、簡単デザート調理実習と今後の感染対策の取り組みについて研修しました。

3年ぶりの調理で調子がくるってしまつたと話す参加者もいましたが、みんなで和気あいあいと、チョコレートパイ・シュガーパイ・チョコバーの3品を作りました。



ひさしぶりの研修会に、真剣です。



調理室に活気が戻りました

感染症予防対策と一緒に試食することはできませんでしたが「久しぶりに皆さんと会って調理して、とても楽しかった」との声をたくさん聞くことが出来ました。

今回の研修の成果を、今後の状況を見て配食弁当に添えたいと思います。

この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。



上手にできました



チョコバー・チョコパイ・シュガーパイ



久しぶりでたのしかったです

みんなニコニコ



ふれあいサロンだより

この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。

赤チームVS青チームに分かれて フロアカーリングにチャレンジ!

7月21日、和田6区ふれあいサロンで、室内で出来る「フロアカーリング」を行いました。

夏休みということで、子どもたちの参加もあり、最初に簡単なルールの説明をしゲームを始めました。

本来のカーリングさながら、円の中心を狙ったり、相手チームのストーンを弾きとばしたり、すぐにコツをつかみ白熱したゲームとなりました。

「このゲームはおもしろくない」「またやるうー!」との声も聞かれました。



あのストーンを飛ばすぞ!



円の中心を狙って...

※フロアカーリングは、氷上ではなく、室内で行うカーリングです。

ストーンの下には、球が付いており力を入れずに転がすことができます。

赤・青チームに分かれ、円の中心に近い方が勝ちになります。誰でも参加することができます。

ぜひ皆さんのサロンでやってみませんか?

興味のある方は社協までご連絡ください。



介護事業所だより

困りごとや相談ごとはないですか？
一度お電話ください！ ☎24-7786

最近『歩くのが大変になった』『階段の上り下りがツライ』など、お困りのことはありませんか？自宅で過ごしやすくするためには、身体の状態に合わせて身の回りの環境を整えることが大切です。

手すりを付けたり、段差をなくしたり、“福祉用具”を活用することで、自分の好きな時に人の手を借りずに色々なことが出来るようになります。
今回は、福祉用具について簡単に紹介します！

本宮市社協のケアマネジャーです☆



わたなべ



おざわ



かわな

福祉用具レンタル — 介護保険を利用して借りることができます

○歩行器



自分の足で歩きたい…

○介護ベッド (要介護2~)



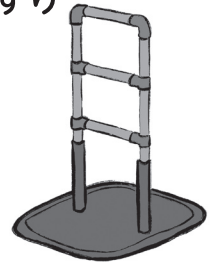
起き上がりしやすい！

○車いす (要介護2~)



自分で行きたいところに…

○手すり



しっかり握れて安心！

福祉用具購入

介護保険を利用して
購入・工事できます

住宅改修

○ポータブルトイレ



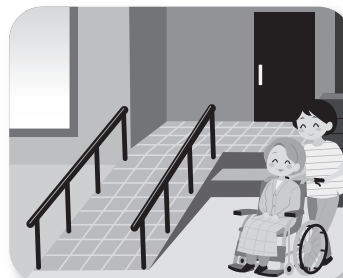
そばにあると安心！

○シャワーチェア



身体を洗いやすい！

○段差解消・手すり設置



その他…

- 引き戸への変更
- 洋式便座への変更
- 滑りにくい床材への変更など

他にも福祉用具にはたくさん種類があります。お身体やご自宅の状況・介護度によって内容は異なりますので、まずは担当のケアマネジャーにご相談ください！





じぶんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金



令和4年度赤い羽根共同募金運動スローガン
最優秀賞受賞作品

皆さまのご協力を
お願いいたします。

共同募金にお寄せ頂いたご厚志は、県内において、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害支援に役立てられています。
本宮市でも、戸別募金や街頭募金、法人・団体募金などを実施します。

今年もはじまります
「赤い羽根共同募金」
(10月1日から翌年3月31日まで)

お問合せ：本宮市共同募金委員会（本宮市社会福祉協議会内） TEL 24-7780

無料法律相談会のお知らせ

日時：10月26日(水)
13:00~16:00
場所：本宮市社会福祉協議会本宮支所
(えぼか2階)
相談員：本田哲夫法律相談事務所
弁護士 本田哲夫 先生
(都合により相談員が変更になる場合もあります)
相談内容：交通事故・財産相続・離婚・土地の貸借・
民事及び刑事の問題など
申込受付：事前申し込みが必要です
本所・支所にある所定の申込用紙に記入のうえ提出して下さい。ただし、相談件数は7件までとなりますので定数になり次第締め切らせていただきます。

申込・問い合わせ

本所 本宮市白岩字堤崎 494-22
(本宮市白沢総合支所内)
☎ 24-7780 Fax 24-7760
本宮支所 本宮市本宮字千代田 60-1
(えぼか2階)
☎ 24-5756 Fax 24-5014

相続・遺言のことなどご相談ください。

乾亮太郎 司法書士事務所

(不動産登記・会社登記・債務整理・その他)

〒969-1131 福島県本宮市本宮字南町裡 143-1
☎ 0243-24-9913
お気軽にお電話ください

★ 社協の今後の行事 ★

配食サービス	10月6日(木) 10月20日(木) 11月10日(木) 11月24日(木)
ふれあい福祉相談会 9:00~11:30受付	【えぼか2階】 11月9日(水) 行政相談・人権相談
キッズボランティア クラブ 9:00~12:00	【高木地区公民館】 (本宮市高木字舟場8-1) 11月5日(土) 11月19日(土) 12月3日(土) 12月17日(土)
児童館将棋クラブ 13:30~15:00	【高木地区公民館】 (本宮市高木字舟場8-1) 11月5日(土) 11月19日(土) 12月3日(土) 12月17日(土)

あたたかい善意ありがとうございます

(令和4年7月14日~令和4年9月9日)

本宮市商工会 様(本宮市)……………食料品・日用品
小野間幸一 様(本宮市)……………紙おむつ6袋



一般社団法人
リトルオリーブ
子ども基金 様(横浜市)
…野菜・米・卵等詰め
合わせセット458箱
(2,033,520円相当)

國分優子 様(本宮市)……………食料品