



第5号  
完成しました!

おうち時間応援☆自宅でできるワークブック  
『～うちでやってみっぺ～わくわくワーク』



わくわくワーク『第5号』が完成しました。  
さまざまな脳トレを掲載しておりますので、ぜひチャレンジしてみてください。また、こんなの載せて欲しい!などあればご連絡ください。  
やってみたい!と思う方は、本宮市社協までお問い合わせください。  
※市内在住70歳以上一人暮らしの方には、個別に配布しています。



問い合わせ 本 所:本宮市白岩字堤崎 494-22 TEL:24-7780  
本宮支所:本宮市本宮字千代田 60-1 TEL:24-5756

ボランティア通信のお知らせ

現在、火曜日に放送している「ボランティア通信」では、ボランティアに関する情報など、随時紹介していきますので、お楽しみに～♪

また、ボランティア活動を紹介したいことがあれば、お気軽にご連絡ください。



FM Mot.Com 77.7 火曜 11:30 ~ 11:45

10月19日、とうほう・みんなの文化センターにて、第71回福島県身体障がい者福祉大会が開催され、本宮市身体障がい者から2名の方が表彰されました。

○更生援護功労者表彰受賞  
渡辺 洋子 様

○運営協力者感謝状受賞  
渡邊 慎理 様



(中央) 渡辺 洋子 様



気持ちをこめて...  
はいね〜!

【入賞者】  
○男性の部  
1位 大橋 一美様  
○女性の部  
3位 渡辺 輝子様  
9月22日、福島市十六沼公園にて、第13回福島県身体障がい者グラウンド・ゴルフ大会が開催され、会員5名が参加しました。  
秋の晴天に恵まれ、あちこちで「うまいっ」「おいしいな〜」などの声が聞かれる中、「ホールインワン」が出たときには拍手喝采が起き、勝敗関係なく皆さんで称え合いました。  
この日は、参加者同士和気あいあいとプレーを楽しみ、笑顔あふれる一日となりました。

身体障がい者福祉会だより

グラウンド・ゴルフで健康づくり



晴れやかな表情のみなさん

本宮市身体障がい者福祉会の  
会員になりませんか?

(問い合わせ先) 事務局  
本宮市社会福祉協議会内 ☎24-7780