

# ふれあい



## 今月の主な内容 CONTENTS

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 生活サポート相談・あんしんサポート        | 2 |
| スリーハートレポート               | 3 |
| 放課後児童クラブだより              | 4 |
| ふれあいサロンだより・ボランティアセンターだより | 5 |
| 介護事業所だより                 | 6 |
| 福祉教育(共育)                 | 7 |
| でんごん板                    | 8 |



今年度は、感染症予防対策をとりながらの活動になりますが、実りの多い時間を過ごしたいと思えます。

開講式のあとは、和やかな雰囲気の中で、配食弁当にそえるメッセーじリースを作りました。

9月5日、糠沢分館にて、例年より3カ月遅く「キッズボランティアアクロス」開講式を行い、市内の小学4～6年生9名が参加しました。

さまざまな活動を通して  
 楽しく仲間づくり

～共に支え合う仕組みがあり、  
 みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

編集発行：社会福祉法人 **本宮市社会福祉協議会** もとみや社協(しゃきょう)

■〒969-1151 本宮市本宮字千代田 60-1 本宮市民元いきいき応援プラザ「えぼか」内

代 表 ☎(0243) 33-2006 FAX (0243) 33-5260

介護事業所 ☎(0243) 33-2058 FAX (0243) 33-2043

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp ウェブサイト **本宮市社協** **検索**

■白沢支所 〒969-1205 本宮市和田字石上 127 あだたら憩の家の内

☎(0243) 44-2133 FAX (0243) 44-2134



© 中央共同募金会

この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

ご相談ください

# くらしの困りごと相談

〔生活サポート相談・あんしんサポート〕

- \* 相談無料
- \* 秘密厳守
- \* 訪問可能



## 生活サポート相談

就労や家庭、心身の問題など、困りごとの解決に向けて必要な支援機関と連携しながら、寄りそって支援していきます。

こんなことで困っていませんか？

例えば…

- どこに相談したらいいかわからない
- 家族が引きこもっている
- ずっと働いていないので就職が不安
- なかなか仕事が見つからない
- 毎月の家計のやりくりが大変
- 居場所がないと感じている

＜生活サポート相談を利用した方の一例＞

Bさん（40代男性）

10年近く無職で引きこもり状態。両親の年金と生活保護受給し生活していた。定期的な面談や軽作業を行うことにより、徐々に外出する機会を増やし、就労意欲を高めていった。現在は就職に結びつき、生活保護を受給せず、安定した生活を送っている。



## あんしんサポート

どんなお手伝いをしてくれるの？

福祉サービス利用の申し込み、日常的なお金の出し入れ、定期預金通帳のお預かりなどのお手伝いをします。契約後、実際のサービスには利用料がかかります。

認知症高齢者や知的障がい、精神障がいなどのある方々が、毎日の暮らしのなかでいろいろな不安や疑問を持った時、判断に迷ってしまうことがたくさんあっても、できるだけ地域で自立した生活が送れるようお手伝いをいたします。

どんな人が利用できるの？

自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方や、お金の管理に困っている方などが利用できます。

＜あんしんサポート利用者の声・70代女性＞

計画的にお金を使うことができず、公共料金の支払いが滞っていました。今は、安全な場所で通帳を管理してもらい、お金のことや生活全般の相談をしながら生活しているので、とても安心です。



お問い合わせ  
ご相談は・・・

本宮市社会福祉協議会

本宮字千代田 60-1 えぼか 2 階

☎ 33-2006



# スリーハート レポート

生活支援コーディネーターが

本宮の  を紹介します!



生活支援コーディネーター  
根本 光洋です



新型コロナウイルスは市内各地の`ふれあいサロン`にも大きな影響を与えています。開催を自粛するサロンも多い中、住民みんなで知恵を出し合い、なんとか集いの場を早急に復活したいと、新たな形で再開したサロンもあります。今回は 糠沢5区の`ご近所サロン`の取り組みをレポートします。



※ 写真を撮るときだけは、マスクをはずしてもらいました。



おしゃべりの花が咲きました

「3密にならない方法で何とか集まれないだろうか…」  
糠沢5区サロンの役員で何度か相談したところ  
「住民に協力をあおぎ、民家の車庫や軒下を借りて集落ごとに、ごく少人数で集まる方法はどうかだろう」という案が出ました。  
その後、運営委員会の了承を得られたので早速、道路に面した家の屋主に声をかけると  
みなさん、「ころよ〜OK!」



縁側でのお茶飲み会のような`ご近所サロン`を始めよう!



「久しぶらない」とニコニコ笑顔♪



畑仕事の途中でひと休み

7月から、毎週水曜日の夕方1時間と時間を決めて「マスク着用」と「会場に着いたら、まず消毒!」を約束ごととして、民家の軒下での`ご近所サロン`が始まりました。



ご近所サロン推進者

ただす 安藤 斎さん

「昔、縁側で日常的にやっていたお茶飲み会の雰囲気です」



糠沢5区サロン代表

そうえい 武田 宗英さん

「仲間の協力があってこそ!心強いです」

「どこか行っても、消毒すんのが習慣になったよない」と、笑い合っているところに、農作業の手を休めて、長靴のまま一服しに立寄り、自然に話の輪に入っていきます。  
「近所で靴をはいたまま、短時間の集まりは、介護で長時間家を空けられない方や、短い距離なら手押し車で来られる方も参加しやすい。また学校帰りの児童生徒の見守りもできますよ」と、推進者の安藤さん。  
好評につき、しばらく継続される屋外での`ご近所サロン`をこれからも応援していきます。



# おめでとう 20周年!

新型コロナウイルスの影響で、予定を変更せざるをえない地区もありますが、感染予防を徹底し、工夫しながら開催しているサロンもあります。そんな状況の中、開設から20年目を迎えた歴史のあるサロンを紹介します。

青田日記沢ふれあいサロン(代表 遠藤 美恵子<sup>みえこ</sup>さん)

令和2年5月19日で20年

本宮10区ふれあいサロン(代表 遠藤 五十六<sup>いそろく</sup>さん)

令和2年5月30日で20年

荒井五百川ふれあいサロン(代表 矢吹 善行<sup>よしゆき</sup>さん)

令和2年7月6日で20年

青田三ツ池ふれあいサロン(代表 遠藤 啓子<sup>けいこ</sup>さん)

令和2年8月29日で20年



サロンは地域住民の  
“心のより処、になっています”



## ボランティアセンターだより

### 駅ボラからの お知らせ

現在、新型コロナウイルス感染予防のため、駅前ボラカフェ・ボランティアの方によるラジオ出演を、中止しています。

「ボランティア通信」に関しては、職員が不定期でラジオ出演していますので、ぜひお聴きください。

★ 毎週火曜11:30-11:45

★ FM Mot.Com

77.7MHz

## 「反射材ストラップ」を プレゼントしました♡

郡山北警察署本宮分庁舎より提供していただいた「反射材ストラップ」を給食サービス利用者へプレゼントしました。

新型コロナウイルス感染予防により休止している「ふれあい会食」参加者には、暑中お見舞いの手紙を添えて送り、再開した「ふれあい弁当」利用者には、お弁当と一緒に渡しました。

このストラップは、反射材を折り重ねて手裏剣<sup>しゅりけん</sup>の形にするもので、いきがいサービスを利用されている皆さんに一つ一つ作っていただきました。夜間だけでなく、光で反射しますので、カバンや杖など持ち歩くものに付けることができます。



いきがいサービス





## 介護事業所だより

いつも心に「コロナは、まだそこに！」  
と思い、がんばっています。

訪問介護事業所・居宅介護支援事業所では、職員一人一人が  
コロナにかからない、コロナを移さないために、以下の新型コロナウイルス  
感染症予防対策に取り組んでいます！

- 事業所内の消毒・換気
- 毎日の検温
- マスクの着用
- 車内の消毒
- 手洗い・アルコール消毒
- 訪問時の行動記録の記入
- 訪問先の利用者様・ご家族様へマスクの着用や換気のご協力をお願い



### 家庭での介護に心配なとき・不安があるとき

まずは《☎33-2058》までご相談ください。

- ★ 居宅介護支援事業所 〈担当 渡辺〉
- ★ 訪問介護事業所 〈担当 丹治〉

介護・医療・福祉用品での相談の事なら  
レンタル・販売・リフォームでお困りの事なら  
プロフェッショナル集団!!

(株)東京インテリア  
メディカルサービス MS福島  
☎024-511-8181

(お電話お待ちしております。)

福島市下鳥渡字新町36番1 A101

定休日 土・日・祝日 営業時間 9:00~17:00

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の症状がある場合は「安達地方発熱外来」を予約して受診するようにしましょう。

予約電話 **080-2813-6123**

予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土日、祝日、年末年始を除く)

※感染の疑わしい強い症状がある場合は、「帰国者・接触者相談センター」に相談をお願いする場合があります。



### ～ふくしのいろいろ学んでみませんか～

児童生徒は身近な人とのふれあいを深め、幅広い体験活動を通して、自分のことも周りのことも大切にする福祉のこころを学んでいます。

今回は、糠沢小学校の授業を報告します。

## 糠沢小学校 4年生 15名

- ◆7/16 福祉オリエンテーション
- ◆7/27 高齢者疑似体験

オリエンテーションでは「福祉」は特別な誰かのものではなく自分たちみんなのものだと伝え、福祉を身近に感じてもらいました。

高齢者疑似体験では、年を重ねることで起こる変化を体験することで、お年寄りの身体や気持ちについて考えることができました。

今後も、ハンディキャップ体験など様々な体験活動を予定しています！



腰が曲がるって大変！



お金がなかなかつかめないよ～～

高齢者  
疑似体験って  
どんな感じ？



★視野狭窄ゴーグル★  
視野が狭くなる、白内障によっておこる色覚変化(黄色に見える)を体験

★軍手★  
細かい作業がしにくい、物がつかみにくいといった手の触覚を体験

★前かがみ姿勢ベルト★  
下肢筋力の低下に伴う膝関節の動かしにくさ、腰が曲がった状態を体験



## 高齢者とのコミュニケーションのポイント

- ◎わかりやすく、ゆっくりと丁寧<sup>ていねい</sup>に話す
- ◎高すぎない声で(高い音が聞き取りにくい傾向にあります)
- ◎少し大きめの声で(個人差はありますが、耳が遠くなりがちです)
- ◎目線の高さを合わせる など

※加齢には個人差がありますので、必ずしも全ての方に当てはまるとは限りません。



気づかいと  
思いやりのココロが  
大切です♡



# 印刷

デザインから印刷をトータルサポート

やまと印刷

検索



チラシ  
折込チラシ



冊子  
商品カタログなど



はがき  
各種



名刺・封筒  
伝票など



シール  
ラベル



大判  
ポスター



のぼり  
横断幕



ノベルティ各種  
(トートバックなど)

その他、ご要望に応じてさまざまな商品が出来ます。お気軽にご相談ください。

株式会社 やまと印刷 ☎024-933-2047  
FAX024-934-8102

YAMATO PRINTING 〒963-8061 郡山市富久山町福原字本町2-6 E-mail : yamato.p@eagle.ocn.ne.jp URL http://www.yamato-p.jp/

## 無料法律相談会のお知らせ

日時：10月21日(水) 13:00~16:00

場所：本宮市社会福祉協議会本所（えぼか2階）

相談員：郡山市（本田哲夫法律相談事務所）

弁護士 本田哲夫 先生(都合により弁護士が変更になる場合もあります)

相談内容：交通事故・財産相続・離婚・土地の貸借・民事及び刑事の問題など。

申込受付：事前申し込みが必要で

本所・本所にある所定の申込用紙に記入のうえ提出して下さい。

ただし、相談件数は7件までとなりますので定数になり次第締め切らせていただきます。

申込・問い合わせ

本所 本宮字千代田60-1（えぼか2階） ☎ 33-2006 Fax 33-5260

白沢支所 和田字石上127（あだたら憩の家内） ☎ 44-2133 Fax 44-2134



## やさしさの エールを贈ろう 赤い羽根

2020年度赤い羽根共同募金運動スローガン最優秀賞 青砥 安彦さん [矢祭町]

10月1日から全国で赤い羽根共同募金運動がはじまります。

(共同募金運動期間は10月1日から翌年3月31日まで)

共同募金としてお寄せいただいたご寄付は、同じ都道府県で、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。

本宮市でも、戸別募金、法人募金などを実施します。

皆さまのご協力をお願いいたします。



## あたたかい善意ありがとうございます

(令和2年7月6日~令和2年9月17日)

- 望月威男 様(静岡市) ..... 10,000円
- 山田編物教室 様(本宮字館町) ..... 10,000円
- アサヒビール株式会社 様(荒井字上前畑) ..... 114,113円
- 荒井五百川ふれあいサロン 様(本宮市) ..... 16,500円
- 伊東照之 様(和田字下田) ..... 10,000円
- アルス株式会社 様(本宮字名郷) ..... 1,000,000円
- NPO法人 チームふくしま 様(福島市野田町)  
..... 夏用布マスク300枚
- 本宮ライオンズクラブ 様(本宮市)  
..... 米140kg、みそ14パック



NPO法人 チームふくしま 様



アルス株式会社 様



アサヒビール株式会社 様

## 社協の今後の行事



|                           |                                 |                  |   |
|---------------------------|---------------------------------|------------------|---|
| 配食サービス                    | 10月21日(水)<br>11月5日(木) 11月18日(水) | キッズボランティア<br>クラブ | 10月3日(土) 9:00~<br>10月17日(土) 糠沢分館・糠沢集落センター<br>11月7日(土) (糠沢字原241)       |
| ふれあい福祉相談会<br>9:00~11:30受付 | 【えぼか2階】<br>11月11日(水) 行政相談・人権相談  | 児童館将棋クラブ         | 10月3日(土) 13:30~15:00<br>10月17日(土) 糠沢分館・糠沢集落センター<br>11月7日(土) (糠沢字原241) |