

「いきがいサービスひかり」は  
本宮市高齢者生きがいデイサービスの愛称です

# いきがいサービス通信



歌に合わせて♪ステップ運動

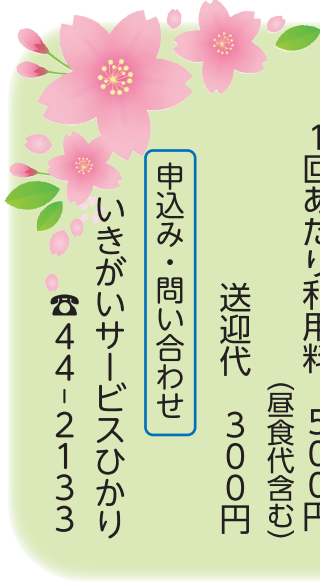
いろいろなゲームを  
楽しんでいます



春は、お花見へ！

いきがいサービスでは、元気に過ごせるように、お花見や紅葉狩りに出かけたり、レクリエーション活動や軽運動など楽しいことをたくさん行っています。  
体験もできますので、お気軽にお問合せください。お待ちしております♡

令和5年度  
利用者募集  
「みんなで楽しくニコニコワイワイ」



申込み・問い合わせ

いきがいサービスひかり  
☎ 44-2133

- 1、**対象者**  
介護保険サービスを受けていない65歳以上の元気な方
- 2、**日時**  
月曜日から金曜日の週1回  
午前9時30分～午後3時
- 3、**場所**  
あだたら憩の家(和田字石上127)
- 4、**料金**  
1回あたり利用料 500円  
(昼食代含む)  
送迎代 300円

粘土で干支のウサギ作成♪



頭の体操！みんなでワイワイ！！

## じどうかんりポート

### 第25回 子ども将棋大会開催



2月19日(日)、高木地区公民館で本宮将棋愛好会・児童館将棋クラブボランティアさんの協力のもと、第25回子ども将棋大会を2年ぶりに開催しました。  
市内の小学生20名が参加し、勝利をめざし真剣なまなざしで盤面に向かい静寂のなかにも熱い戦いが繰り広げられました。



入賞おめでとうございます



**【低学年入賞者】**  
優勝 たかやまゆいと 高山結斗 (本宮小1年)  
準優勝 さとうあさひ 佐藤旦陽 (糠沢小2年)  
第3位 ごとうこうめい 後藤煌明 (本宮まゆみ小1年)



**【中学年入賞者】**  
優勝 さとうはると 佐藤陽杜 (糠沢小4年)  
準優勝 ごとうたかはる 後藤誉晴 (本宮まゆみ小3年)  
第3位 はしもととしき 橋本稔生 (五百川小3年)



**【高学年入賞者】**  
優勝 はしもとなつ き 橋本夏樹 (五百川小5年)  
準優勝 ななみかず さ 七見一颯 (岩根小6年)  
第3位 わたなべとうご 渡辺燈吾 (本宮まゆみ小6年)