

# ふれあい



この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。



五百川放課後児童クラブの子供たち

## 今月の主な内容 CONTENTS

キッズボランティアクラブ活動報告	.....	2~3
スリーハートレポート	.....	4
いきがいサービス通信	.....	5
じどうかんリポート	.....	5
ふれあいサロンだより	.....	6
ボランティアセンターだより	.....	7
でんごん板	.....	8

～共に支え合う仕組みがあり、  
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

編集発行：社会福祉法人 **本宮市社会福祉協議会**

〒969-1203 本宮市白岩字堤崎494-22(本宮市白沢総合支所内)

代 表 ☎(0243)24-7780 FAX (0243)24-7760

障がい者相談支援事業所 なないろ

☎(0243)24-7825 FAX (0243)24-7760

介護事業所 ☎(0243)24-7786 FAX (0243)24-5901

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp

ウェブサイト [本宮市社協](#) [検索](#)

■本宮支所 〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1(えぽか2階)  
☎(0243)24-5756 FAX (0243)24-5014

令和5年度

# キッズボランティアクラブ活動報告



キッズボランティアクラブは、市内の小学校4.5.6年生がさまざまなボランティア活動を通して、仲間づくりや優しい心をはぐくむ活動です。いろいろな人と出会い、ふれあうことで、たくさんの喜びや楽しみを、参加している子どもたち同士が共有することを目的としています。

## 6月3日 開校式

初めての友だちにちょっと緊張。半年間よろしくお願ひします。



## 6月17日 奉仕作業

ゴミ拾いをしました。たばこの吸い殻が一番多かったです👉ポイ捨て禁止!! ゴミ拾いをしたら気分もスッキリ。



## 7月1日 夏まつり話し合い・雑巾づくり



雑巾うまく縫えたよ

きれいになった～



## 8月15日 夏まつり

夏まつりをしたよ。🍎リンゴ釣りゲーム、1分間で何個釣れるかなあ～🍎



慎重にすばやく👉時間との戦い!!

## 9月16日 電車遠足

ふれあい科学館スペースパーク



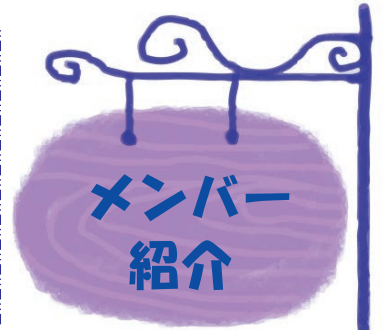
宇宙に向かって出発🚀



## 9月2日 配食カードづくり

今回は、社協で行っている市内の一人暮らし高齢者等に配達しているお弁当に添えるカードを作りました。喜んでもらえるといいなあ。





- |          |                 |          |                  |          |                 |
|----------|-----------------|----------|------------------|----------|-----------------|
| ・たかだま 高玉 | ・たいが 大雅(本宮小6年)  | ・むなかた 宗像 | ・みや 美彩(本宮小5年)    | ・いとう 伊藤  | ・ゆりあ 友里杏(本宮小5年) |
| ・とみつか 富塚 | ・あやと 絢翔(本宮小5年)  | ・たかだま 高玉 | ・りゅうせい 竜聖(本宮小5年) | ・こばやし 小林 | ・はる 晴(本宮小5年)    |
| ・ながぬま 長沼 | ・ゆめ 夢(本宮小5年)    | ・おかべ 岡部  | ・こはる 心遥(本宮小5年)   | ・よしだ 吉田  | ・だいすけ 大祐(本宮小4年) |
| ・えんどう 遠藤 | ・ゆうな 優奈(五百川小4年) | ・わたなべ 渡邊 | ・あかり 明里(五百川小4年)  |          |                 |
| ・いそ 磯    | ・ありさ 安里彩(岩根小6年) | ・わたなべ 渡邊 | ・のぞみ 希海(岩根小6年)   |          |                 |

### 10月1日 街頭募金活動



赤い羽根共同募金は自分の町の身近なすけあい活動に使われているんだね。

ご協力ありがとうございます♡



### 10月21日 本宮史跡めぐり



てんのうだん こんふん  
天王壇古墳から発掘された武士や巫女、とり・犬を表したハニワが歴史民族資料館に展示されていたよ。

ボクが発掘されたよ



### 11月18日 職業体験

身近なお店、マクドナルドのお仕事内容が少しわかったよ。



マックの皆さんお世話になりました



### 11月4日 福祉ってなあ〜に

福祉について学習したよ。  
「ふ・く・し」とは?  
(ふ)だんの(く)らしの  
(し)あわせ

「みんなが幸せになれるよう考えて行きましょう」という取り組みがふくしなんだとわかりました。



### 12月 2日 クリスマスリース作り 16日 クリスマス会・閉校式

12月16日 楽しみにしていたクリスマス会をしました。部屋の中を飾りつけクリスマスの雰囲気はバッチリ🎄クイズ・本宮かるた・ビンゴゲームなど盛りだくさんで楽しい時間だったよ。  
今年度の活動も今日(16日)で終了。たくさんの学びと経験ができた有意義な半年間でした。



クリスマス会何やる〜?



楽しかったね♡ありがとう

令和6年度は、6月より開始します。みなさんの参加を待ってま〜す♡



# スリーハート レポート



生活支援コーディネーターが  
本宮の を紹介します！



老人クラブ連合会の活動目的は『高齢期を楽しく生きがいをもって安心して暮らしていくためには、健康で自立し身近な仲間と支え合える住みよい地域づくりを進めて行くことが必要である』とされています。

今回は、高齢者の健康づくりと介護予防の観点から、積極的にニュースポーツに取り組んでいる白沢の新生会2地区の元気なみなさんの様子を紹介します。



## 稲沢新生会

会長 渡辺 久伸さん  
活動日 毎週火曜日 9:00~12:00



## 長屋新生会

会長 橋本 徳治さん  
活動日 毎週金曜日 14:00~16:00

「ポッチャの県北大会  
今年こそ優勝するぞ！」



「大会でいい成績を残せるようにみんなで練習しています」



ポッチャは  
作戦とチーム  
ワーク！



「斜めに揃えて並べるのは難しい！」



スクットボールは、まっすぐ狙って慎重に…



投球フォームもバッチリ！



がんばれ！



目標は「健康長寿！」。どちらの新生会の皆さんも、身体を動かし頭を使うゲームをして、世間話をするのが一番楽しいそうです。

定期的集まることで、万が一の時にも頼ることができる仲間になるんだと、うなづき合いながら話していた姿が印象的でした。



寒い時期は室内でできるニュースポーツ。  
春からは野外でグランドゴルフを楽しみます。



お花見に出かけて「ハイチーズ」



ドミノに挑戦!!

生きがいデイサービスでは、元気に過ごせるように、いきいき百歳体操や軽運動で体力維持に取り組んでいます。また、レクリエーションやお花見、紅葉狩りに出かけ健康長寿を目指しています。体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。♡

令和6年度利用者募集  
毎日が「和気あいあい」



ペットボトルの鬼を倒すと点数がもらえます。

1. 対象者  
介護保険サービスを受けていない65歳以上の元気な方

2. 日時  
月曜日から金曜日の週1回  
午前9時30分〜午後3時

3. 場所  
あだたら憩の家（和田字石上127）

4. 料金  
1回あたり利用料 500円  
（昼食代含む）  
送迎代300円

申込み・お問い合わせ  
いきがいサービスひかり  
TEL 4 4 - 2 1 3 3

## びどうかんりレポート 第26回子ども将棋大会

2月18日、高木地区公民館において「第26回 子ども将棋大会」を開催しました。小学生17名が参加し、静まり返ったいつもと違う雰囲気の中、子どもたちは精一杯の勝負を繰り広げました。大会の開催にあたっては、本宮将棋愛好会・児童館将棋ボランティアの皆様にご協力をいただきました。ありがとうございました。



以下の児童の皆さんが入賞されました。おめでとうございます



《低学年1・2年生》  
優勝 たかやま ゆいと 高山 結斗(本宮小2年)  
準優勝 よしだ そうすけ 吉田 聡介(五百川小2年)  
3位 かわむら らんま 川村 蘭真(本宮まゆみ小2年)



《中学年3・4年生》  
優勝 かわむら おうま 川村 桜真(本宮まゆみ小4年)  
準優勝 はしもと としき 橋本 稔生(五百川小4年)  
3位 なかむら ゆうひ 中村 祐日(本宮まゆみ小4年)



《高学年5・6年生》  
優勝 さとう はると 佐藤 陽杜(糠沢小5年)  
準優勝 さんべい りく 三瓶 理来(白岩小5年)  
3位 ほんだ ゆうご 本多 優護(本宮小6年)

# みんなニコニコ ふれあいサロンだより



あなたの地区でも  
ふれあいサロンを  
開設しませんか



ふれあいサロンは、地域住民の仲間づくりや憩いの場です。子どもからお年寄りまで地区の誰もが参加できます。

主に集会所等を利用して、月に1〜2回、気軽に集まり、みんなで交流を楽しみます。また、ボランティアによる余興や様々なゲームなどを一緒に楽しむことで親睦を深め、地域の連帯感を促進します。



高木第6町内会サロン

「高得点目指して、よーく狙って投げるぞ」



11区サロン

カラフルなシールを台紙に張り付けて…  
コマ作りに集中しています



仁井田9区サロン

お茶を飲みながら  
楽しくおしゃべり



青田日記沢サロン

「元気で長生きすっぺない」



## 令和5年度 ふれあいサロン開催地区一覧表

1	3区	14	高木第5町内会	27	岩根下町	37	糠沢2区
2	愛宕6区	15	高木第6町内会	28	岩根下樋・梅原	38	糠沢5区
3	7区	16	もとみや台	29	関下	39	糠沢6区
4	8区	17	青田館	30	和田1区	40	糠沢7区
5	本宮9区	18	青田碓森	31	和田2区	41	糠沢8区
6	9区東	19	青田日記沢	32	和田6区	42	糠沢9区
7	10区	20	青田花掛	33	和田7区	43	白岩5区
8	11区	21	荒井三本松	34	和田9区	44	長屋3区
9	12区	22	荒井五百川	35	和田11区	45	稲沢3区
10	13区	23	荒井五百川第二	36	糠沢1区	46	松沢1区
11	14区	24	ふれあい榊形				
12	高木2番組	25	仁井田9区				
13	高木第4町内会	26	岩根中町				

\*本宮市社協は、サロンの開設・運営を支援しています。

ふれあいサロンについてのお問い合わせは…  
**本宮市社会福祉協議会**  
 TEL:24-7780

# ボランティアセンターだより



## ボランティアの相談受付中

ボランティアに関することなど、なんでもご相談ください。  
問い合わせ：☎24-7780



本宮市ボランティア連絡協議会交流会  
ボランティアフェスティバルin本宮開催

ボランティアのみなさんの大きな輪ができました!!



「何か力になりたい」との思いがたくさん集まりました。

また、県社会福祉大会で「県知事感謝」を受賞した宇山とく子さんのレクリエーションは、参加者同士の絆を深め、とても楽しい交流となりました。

会場への入り口には、能登半島地震募金箱が設置され、3月4日、えぽかの健康増進広場を会場に、会員約70名が参加してボランティアフェスティバルが開催されました。交流の一環として郡山北警察署交通課の方を講師に、横断歩道シミュレーターを使った実習では、「ひかれちゃった〜」と時折笑いもありましたが、横断時の安全確認の大切さを再確認することができました。



## 令和6年度『ボランティア活動保険』加入手続き受付中!

ボランティア活動保険は、自身の活動中や行き帰りのケガ、事故により他人にケガを負わせたり、他人の物を壊したりした場合などに補償されるものです。

※令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

	基本プラン	天災・地震補償プラン
特定感染症	※補償開始日から補償対象となります	
自身・噴火・津波による死傷	×	○
補償料(年間)	350円	500円

※掛金の助成も行っていますので、お問合せ下さい。  
《申込み・問い合わせ》本宮市社協ボランティアセンター ☎24-7780

## ～うちでやってみっぺ～ わくわくワーク

わくわくワーク第6号が完成しました。外出する機会も増えてきていますが、自宅で過ごす時間に活用してください。

※市内在住 70歳以上の一人暮らしの方には、後日個別配布いたします。



《問い合わせ》  
本宮市社会福祉協議会 ☎24-7780



## ボランティア通信のお知らせ



現在、火曜日に放送している「ボランティア通信」では、ボランティアに関する情報はもとより、社会福祉協議会が行っている様々なイベントや事業など、随時紹介していきますので、お楽しみに〜♪

FM mot.com 77.7 火曜 11:30 ~ 11:45



## 非常勤職員募集

### ♥訪問介護員

(就業日数・時間は相談可)

在宅で生活を送る介護の必要がある方々の自宅を訪問し、身体介護や家事などを支援します。

#### <資格>

- 介護福祉士、実務者研修修了者、介護職員基礎研修修了者、初任者研修修了者及び2級課程修了者(いずれかの所持で可)
- 普通自動車免許



#### <賃金>

基本額 時給1,200円～  
 処遇改善手当 1時間200円  
 ベースアップ等支援加算 1時間50円

### ♥放課後児童支援員 (4時間～6時間)

(就業日数・時間は相談可)

小学校1年生～6年生の児童の遊びや生活を支援する放課後児童クラブで働いてみませんか？

#### <資格>

- 保育士、幼稚園教諭、教員免許、放課後児童支援認定資格受講者、実務経験者(あれば尚可)
- 普通自動車免許



#### <賃金>

資格あり 時給1,030円  
 資格なし 時給 980円  
 国補助金による処遇改善 1時間80円

#### 応募方法

市販の履歴書(写真貼付)を本宮市社会福祉協議会まで提出してください。

#### お問い合わせ

本宮市社会福祉協議会 (本宮市白岩字堤崎494-22)  
 ☎24-7780 Fax 24-7760

## みらいへ つなぐカフェ

障がい・難病の方、一緒に話しませんか？

◆日 時: 令和6年5月18日(土)  
13:30～15:00

◆場 所: えぼか 2F 中会議室

◆対 象: 県北地区の障がい・難病の方。  
ご家族や関係者。

◆申込み: 5/10(金)までに下記連絡先へ  
電話にて申込み。



連絡先: <sup>あだち かずや</sup> 安達 和也 ☎090-7329-8410

\*協力: 福島県難病団体連絡協議会

### ～あたたかい善意ありがとうございます～

(令和6年1月1日～令和6年3月15日)

- ・谷 良宏 様 (本宮市) .....250,000円
- ・(株)ダイナム 様 (須賀川市).....食料品等
- ・あだち地域農業振興協議会 (本宮市)  
.....米60kg・じゃがいも10kg
- ・遠藤 紀子 様 (本宮市)  
.....布製手作り小物
- ・匿名 .....乾麺



遠藤 紀子 様

### ★社協の今後の行事★

配 食  
サービス

4月 4日(木) 4月18日(木)  
5月 2日(木) 5月16日(木)

第25回

## こどもまつり開催

日時: 5月25日(土)  
10:00～15:00

場所: みずいろ公園

※雨天時: サンライズもとみや  
中央公民館

詳細については、後日全戸配布する  
チラシにてお知らせします。

問い合わせ: 本宮第一児童館  
☎ 090-6229-8956

