

児童館だより

幼児クラブ お楽しみ発表会開催

11月18日、本宮第二児童館で幼児クラブ親子18人が参加し、お楽しみ会を行いました。「三匹の子ぶた」の劇やダンスの発表。サプライズで子どもたちからお母さんへ手作りのプレゼント。「かわいい～♡うれしい～」と大喜び。大成功!!

最後にサンタさん登場!子どもたちもプレゼントをもらい、親子ともども、とっても楽しい発表会となりました。



やったあ～♡



サンタさんとハイチーズ!



ぼくらは小さな海賊だ～!



サンタさんありがとう♡またきてね♪



中ぶたさん登場♪
木のお家を作りま～ず!

《すくすく子育て講座》

～家庭で簡単にできる食育の進め方～

11月26日に本宮第二児童館で、食育健康アドバイザーの長沼由成子先生をお招きして「すくすく子育て講座」を開催しました。

さまざまな食に関する悩みをもつお父さん、お母さんの参加者15人の気持ちに寄り添いながら、食に関するアドバイスを食に興味を持つこと、大切さを教えて頂きました。

食育・子育てについて、とても勉強になり、前向きに考えられるお話でした。



《参加者の感想》

○食育について興味があり、本を読んだり調べたりしていました。講座を受講して、あんまり頑張りすぎも良くないな「楽しく」食べられるように工夫していきたいと思いました。なかなか食べ慣れてくれませんが、料理と一緒に作ったり、野菜を育てる体験も大切にしながら、ゆったりと食育を行っていきたいと思います。

伊藤郁美さん

○子どもが食事の途中で遊んでしまいが、「早く食べなさい」と毎日イライラしてばかりでした。講座の中で、楽しい雰囲気作り、良いところを見つけて褒めてあげることが大切だと

教えて頂き、帰ってから早速実践してみました。すると、子どもが自発的に食べるようになり、笑顔が増えました。自分自身も気持ちが増えたので、お話を聞けて本当によかったです。

増子朋子さん

○「食育講座」と聞くと、バランスよく食べましょう。などの耳が痛くなる言葉が並ぶものと思い、あまり期待せずに参加しました。ですが、それらの言葉は一切出さず驚きました。「親はあれも食べない、これも食べないと心配するけど、逆に考えればあれもこれも食べているんです」早速その日の夕食は子どもの好物を作り楽しく食事を終えることができました。

塚本祥子さん



“楽しい雰囲気づくり”が食育の基本です。

