



この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。

# ふれあい



## 今月の主な内容 CONTENTS

新年のごあいさつ	2
本宮市身体障がい者福祉会だより	2
ふれあい会	3
じどうかんりレポート	4
スリーハートレポート	5
ふれあいサロンだより	6
生活サポート相談・あんしんサポート	7
福祉教育(共育)	8~9
でんごん板	10

～共に支え合う仕組みがあり、  
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

編集発行：社会福祉法人 **本宮市社会福祉協議会**

■〒969-1203 本宮市白岩字堤崎494-22(本宮市白沢総合支所内)

代 表 ☎(0243)24-7780 FAX (0243)24-7760

障がい者相談支援事業所 なないろ

☎(0243)24-7825 FAX (0243)24-7760

介護事業所 ☎(0243)24-7786 FAX (0243)24-5901

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp

ウェブサイト [本宮市社協](#) [検索](#)

■本宮支所 〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1(えぼか2階)  
☎(0243)24-5756 FAX (0243)24-5014

# 新年のごあいさつ



社会福祉法人本宮市社会福祉協議会

会長 古田部 幸夫

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、日頃より本会の地域福祉の推進活動に、ご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症への不安から、地域においては各種会合やレクリエーションの開催を自粛するなど、地域コミュニケーションの機会が少ない状況が続いておりましたが、昨年の夏頃から、少しずつコロナ禍以前の状況を取り戻しつつあるように見受けられます。本会におきましても、コロナの影響で実施を控えていた事業につきまして再開し、実施いたしました。中でも、4年ぶりに5月に実施いたしました「子どもまつり」は、5千人を超える来場者があり、盛況でした。また、本会の重要な福祉活動として、地域の生活課題となっている高齢者の孤立防止や子育て支援、要支援者の権利擁護、生活にお困りの方への支援などの取組みを積極的に実施してまいりました。

こうした取組みが評価され、11月には全国社会福祉大会において、優良活動社会福祉協議会表彰を授賞いたしました。ご支援ご協力いただいた皆様方や関係各位に、改めて感謝申し上げます。

本年4月には、本会の策定する「本宮市地域福祉活動計画」の3期目の計画期間が始まります。私ども社協役員一同、引き続き「共に支え合う仕組みがあり、みんなが助け合いながら、安心して暮らしているまち」を基本理念として、地域福祉の取組みを進めて参ります。皆様方の引き続きのご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様方にとりましてご健勝で幸多き年でありますようお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

## 本宮市身体障がい者福祉会だより

### 令和5年度社会生活訓練・

#### 会員視察研修開催

本宮市身体障がい者福祉会事業の一環として、11月15日、社会生活訓練を会員視察研修とあわせて開催しました。

この事業は、障がい者の自立と社会参加の推進を図るため、毎年実施しています。



展望デッキから飛行機やヘリコプターの離陸の様子を見ることができました。

すごい音  
だなぁ！

今年度は、会員10名が参加し、三春ダム及びダム資料館と福島空港を見学しました。

ダム資料館では、バリアフリーの状況や、車いすユーザー等の身体障がい者への対応について説明を受け、その後、三春ダム周辺を散策しました。

特に福島空港では、実際に施設にある、車いすを利用することもでき、思い出に残る実りある研修ができました。

#### ◆入会に関するお問合せ

本宮市身体障がい者福祉会

(社協内) TEL 24-7780



令和5年度

# ふれあいの会開催

12月8日、サンライズもとみや大ホールを会場に市内の一人暮らし高齢者96名と民生児童委員32名が参加し「令和5年度ふれあいの会」を開催しました。

今回は、船生かぶき村「劇団 暁」による、大衆演劇で、笑いあり涙あり熱のこもったお芝居と軽快な音楽に合わせて色鮮やかな衣装で踊る演舞ショーを鑑賞しました。

参加者同士が「とても良かった」「いいものを見せてもらったわ」とみなさん興奮ぎみに話していました。  
久しぶりの再会を喜び、楽しい一日を過ごしました。

待ってたよ〜♪

楽しみにしてたよ!



ステージから下りてきて目の前で華麗に踊る姿に歓声が上がりました



きらびやかな舞踊ショー手拍子で盛り上がりました



演者さんに  
花束をお渡し  
しました



# じどうかんレポート

## 幼児クラブ

# クリスマス会

12月8日、本宮第二児童館で『幼児クラブクリスマス会』を開催しました。子どもたちはかわいい衣装を着て、お母さんたちの前でダンス『ダンスホール』と劇遊び『どうぞのいす』を披露。また、一足早く“あわてんぼう、なサンタクロースも登場し子どもたちは「サンタさん、ありがとう」と目を輝かせながらプレゼントを受け取っていました。来年も来てね♡サンタさん。



劇遊び  
『どうぞのいす』



『ドキドキBOX』  
箱の中身は  
なんだろう？



みんな食べてしまったのは  
「あとの人に  
おきのどく」  
セリフも上手に  
言えたね。

サンタさん  
プレゼント  
ありがとう♡



(一社)リトルオリーブ  
こども基金様より  
いただきました。







# スリーハート レポート



生活支援コーディネーターが  
本宮の👍を紹介します！

今回は、一般社団法人 金の栗の『みずいろ子ども食堂』を紹介します。

代表を小野間 宏子さんが務めており「楽しいを味わう場、というコンセプトで「しずくカフェ」という交流スペース運営と、フードロスの観点から地域でつながる食のマッチングの場として食材配付活動を定期的に行っています。

どちらも毎回、楽しみにしている家族連れが訪れています。



12月の開催日には、5組の家族と高校生のボランティアさんが参加し、メニューはみんなの大好きなカレーライス！大鍋いっぱい作ったカレーは寒い季節にピッタリで、みんなおなかいっぱいになり、体も心もポカポカになりました。

「みんなが集まってホッとできる居場所にしていきたいと思っています」と小野間さん。



福島東陵高校1年生  
吉田 成海 さん

「ボクの作ったカレー、できたよ！」



本宮6区の館町住宅地内に「金の栗」という看板を掲げた一軒家があります。ここでは毎月1回「しずくカフェ」が行われています。  
しずくカフェには、毎回15人程の親子が集まり、みんなで調理をして和やかにランチを楽しんでいます。



「金の栗」のすてきな看板が目印です

## みずいろ子ども食堂



「しずくカフェ」  
(おやこカフェ)

## & お楽しみ食材の配付活動



みずいろ子ども食堂では13区集会所でも月に1回、フードロスを減らす取り組みとして食材の配付を行っています。  
「もったいないをありがとう！」という観点から、様々な団体や企業から提供された食材を、おいしく食べていただける家族へお渡ししています。



ボランティアスタッフのみなさん

代表の小野間さんは精力的に協力者を募り、また受け取る家族も常に募集しています。



「たくさんあるから手伝いますね」

「寒くなったねえ」「元気にしてたかなあ」と笑顔で声をかける小野間さんとボランティアスタッフの皆さんに迎えられ、集会所に訪れる家族連れもニコニコ笑顔。やさしい気持ちもシェアされているようでした。



こども食堂の活動は、  
たくさんの方々に支えて  
いただいているんですよ。  
みずいろ子ども食堂  
代表 小野間 宏子さん

そうした『子ども食堂』の活動をこれからも見守っていききたいと思っています。





みんなニコニコ

# ふれあいサロンだより

ふれあいサロンは、地域住民の「憩いの場・仲間づくりの場」として市内各地で開催されてます。今回は市内で60番目に新設された地区と100回目を迎えたサロンを紹介します。



「グーとパーで交換ですよ！」  
おもしろレクリエーション



笑顔いっぱいの楽しいサロンを目指していきます！

## 7区ふれあいサロン

令和5年11月18日開設  
これから月に一回は、みんなが集まって、楽しく過ごしていきたいと思えます。

代表 本田 恵美子 さん

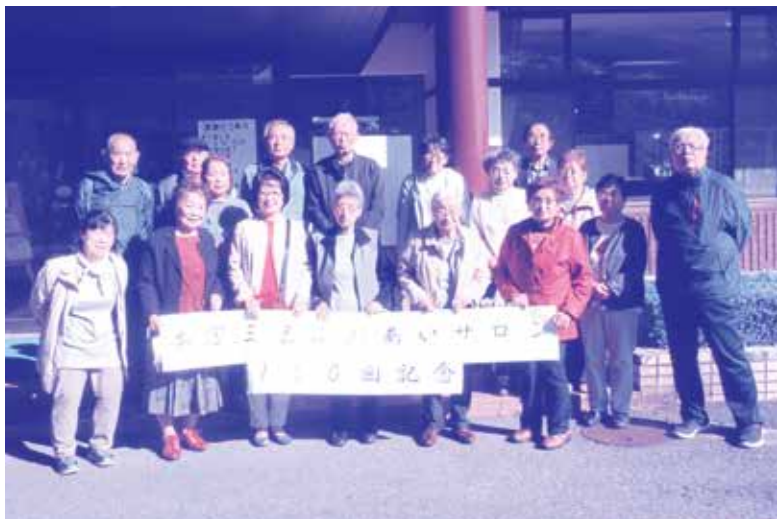
## 3区ふれあいサロン

祝 平成24年11月9日開設  
令和5年11月9日100回

「こんな偶然があるんだね」  
開設と100回記念が同じ月日で「奇跡」  
って驚いています。サロンの参加者さんから報告があり、この日の話題になりました。

代表 菅野 とも子 さん

多くの人の支えとご協力のおかげで、この度100回を迎えることができました。ほんとうにありがとうございます。



「アットホームおおたま」で100回のお祝いをしました。



荒井三本松サロン



10区サロン



和田7区サロン



和田6区サロン



高木第5町内会サロン

市内各地で開催されたサロン

社会福祉協議会は、これからも「ふれあいサロン」を応援していきます。





## 生活サポート相談(生活困窮者自立支援事業)

就労や家庭、心身の状態などで悩んでいること・困っていることについて、相談員が話をうかがい、解決に向けて一緒に考えます。必要時には、関係機関と連携し支援していきます。

### こんな困りごとありませんか？

- どこに相談したらよいか分からない…
- 相談する相手がいない
- 家族が引きこもっている
- ずっと働いていないので就職が不安
- 仕事が長続きしない
- 毎月の家計のやりくりが大変
- 居場所がほしい



へいっすの困りごと

◇ご相談ください◇

### ◆生活サポート相談を利用した方の声◆ Aさん (20代女性)

高校卒業後、就職先が決まらない不安から、ひきこもり状態になっていました。心配した家族が生活サポート相談へ連絡したことがきっかけで、仕事だけでなく医療機関の受診についても相談することができました。今は就職に向けて、就労支援機関へ定期的に通っています。抱えていた不安が軽くなり、少しずつ物事を前向きに考えられるようになりました。



- \*相談無料\*
- \*秘密厳守\*
- \*訪問可能\*



## あんしんサポート(日常生活自立支援事業)

判断能力が不十分な高齢者、知的・精神障がい者に対し、福祉サービスの利用に関する提案や手続き、金銭管理のお手伝いを行います。安心して地域での生活が送れるように支援していきます。

### 【サービスの内容】

福祉サービスの利用援助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用に関する情報の提供と助言</li> <li>・利用申し込みの手続き</li> <li>・サービス利用料金の支払い代行</li> <li>・サービスの苦情を解決するための手続き</li> </ul>
日常的な金銭管理サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年金や福祉手当の受領に必要な手続き</li> <li>・定期的な医療費の支払い手続き</li> <li>・税金や社会保険料、公共料金の支払いの手続き</li> <li>・毎日の暮らしに欠かせない生活費の払い戻し</li> </ul>
書類預かりサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大切な証書や印鑑などを安全な場所にてお預かり</li> </ul>

ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。まずは、お気軽にご連絡下さい。



### 【利用料金】

- \* 1回…1時間ごと1,200円 (その後30分毎に400円追加)
- \* ご相談から契約締結までの情報提供、助言は無料です。

\*生活サポート・あんしんサポートのご相談・お問合せは…

担当：相談支援課

☎0243-24-7780



# 福祉教育(共育)とは・・・

児童生徒が身近な人とのふれあいを深め、幅広い体験活動を通して、自分のことも周りのことも大切にする福祉のこころを学んでいます。

今回は、本宮小学校・本宮まゆみ小学校・和田小学校・糠沢小学校の様子を紹介します。



社協は福祉教育を応援★

## 福祉教育(共育)

この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。

**糠沢小学校 4年生 23名**  
実施日：7/5・9/5・9/27・11/9・12/6

1学期から2学期5回にわたり、オリエンテーション・高齢者疑似体験・ハンディキャップ体験・手話体験・点字体験・ハンドバイク体験を行いました。



手話を覚えよう

ありがとう

### 《手話体験の講師》



大河内妙子さん



渡辺郁子さん

### 《ハンドバイク体験》 講師:安斎 透さん



“牛”を表しています。  
ジェスチャーもコミュニケーションの一つです。



あいさつの手話を教わりました。



**本宮まゆみ小学校 5年生 50名**  
実施日：6/13・6/27・9/15・9/28・10/12

1学期から2学期5回にわたり、オリエンテーション・高齢者疑似体験・ハンドバイク体験・アイマスク体験・ユニバーサルスポーツ体験を行いました。

### 《ユニバーサルスポーツ体験》

講師：福島県障がい者スポーツ指導者協会

#### ポッチャ

ねらって!  
ねらって!



#### フライングディスク



相手の取りやすい所へ投げます。

### 《高齢者疑似体験》 講師:(株)東京インテリア メディカルサービス

車いすや杖、歩行器について  
教えていただきました。





## 和田小学校 6年生 12名

実施日：9/8・9/14・9/26・10/10・11/14

### 《高齢者疑似・介護体験》

講師：介護福祉士 丹治由香さん

介護についてお話していただき片麻痺の方への衣類着脱を教わりました。



2学期5回にわたり、オリエンテーション・高齢者疑似、介護体験・ハンディキャップ体験・ハンドバイク体験・高齢者施設交流会を行いました。

### 《高齢者施設訪問交流会》 場所：いきがいサービスひかり



児童たちが来るのを心待ちにしていました。お手玉・かるた・トランプ・すごろくで一緒に遊ぶことができ、楽しい時間を過ごしました。

ワラで作った“ほうき”をプレゼントされ「こっちから渡すもの何もないなあ〜」と名残惜しそうに手を振って見送っていました。

いきがいサービスひかり 職員より



## 本宮小学校 3年生 78名

実施日：5/31・6/16・9/22・10/3・11/1

### 《点字体験》

自分の名刺を作りました。



私の名前の点字は...むずかしい〜



みんなで“本宮かるた”を楽しみました。

### 《ボランティアについて》

講師：本宮むかしむかしの会 伊藤豊子さん



↑ 安達太良神社にて



↑ 実際に行っているボランティア活動内容や本宮市の歴史についてお話をいただきました。

見て！出来たよ！



感動的でした♡



学習発表会で学んだことを披露！





# 本宮市社会福祉協議会正職員募集のお知らせ

本宮市社会福祉協議会では、令和6年6月1日採用予定の正職員採用候補者試験を行います。

## ■職種・採用予定人数・応募資格

職種	採用人数	受験資格
相談支援職	1人	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学・短大（高専を含む）専門学校、高等学校を卒業した方または令和6年3月末日までに卒業見込みの方。</li> <li>社会福祉士または社会福祉士国家試験受験資格を有する方。（令和6年3月までに取得見込みの方）</li> <li>普通自動車免許所持している方または見込みの方。</li> </ul>

## ■試験案内・職員採用受験申込書

本宮市社会福祉協議会本所と同協議会本宮支所（えぽか）で交付します。本宮市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。

## ■試験日

令和6年3月下旬予定。

※詳しくはQRコードからホームページをご覧ください。



## ■応募期間

令和6年3月8日(金)まで ※郵送の場合は、当日消印有効  
土日・祝日を除く 8:30~17:15

## 【職員採用試験に関するお問い合わせ】

本宮市社会福祉協議会 総務課 ☎ 24-7780

## ～あたたかい善意ありがとうございます～

(令和5年11月16日～令和5年12月28日)

- ・本宮市白沢赤十字奉仕団（本宮市）…………… 30,000円
- ・国分 勝広 様（本宮市）……………100,000円
- ・福島ヤクルト販売(株)親交会 様（福島市）…………… 30,000円
- ・二本松優良申告法人のつどい 様（二本松市）…………… 30,000円
- ・本宮市将棋愛好会 様（本宮市）…………… 29,307円
- ・本宮市まゆみクラブ連合会 様（本宮市）…………… 218,000円
- ・匿名 ……………… 850円
- ・本宮市商工会 様（本宮市）…………… 食品・生活用品等
- ・(一社)リトルオリーブこども基金 様（横浜市）…………… サンタブーツ500個・絵本500冊



本宮市白沢赤十字奉仕団様



本宮市まゆみクラブ連合会様



二本松優良申告法人のつどい様



本宮市商工会様

## 無料法律相談会のお知らせ

日時：2月21日(水)

13:00~16:00

場所：本宮市社会福祉協議会 本宮支所（えぽか2階）

相談員：本田哲夫法律事務所  
弁護士 本田哲夫 先生

(都合により相談員が変更になる場合もあります)

相談内容 交通事故・財産相続・離婚・土地の貸借・民事及び刑事問題など法律的な分野の相談

## 申込受付 事前申込みが必要です

本所・支所にある所定の申込用紙に記入のうえ提出してください。ただし、相談件数は7件までとなりますので定数になり次第締め切らせていただきます。

## 申込・問い合わせ

本 所 本宮市白岩字堤崎494-22  
☎24-7780 FAX 24-7760  
本宮支所 本宮市本宮字千代田60-1  
☎24-5756 FAX 24-5014

## ★社協の今後の行事★

配食サービス	2月8日(木) 2月22日(木) 3月7日(木) 3月21日(木)	将棋クラブ 13:00~15:30	【高木地区公民館】 (本宮市高木字舟場8-1) 1月20日(土) 2月3日(土) 2月17日(土)
ふれあい福祉相談会 9:00~11:30 受付	【えぽか2階】 3月13日(水) 行政相談・一般相談	第26回子ども将棋大会 9:00~12:00	2月18日(日)