

# ふれあい



この広報誌は「赤い羽根共同募金」からの助成を受けて発行しています。



楽しい時間を  
過ごしました

夏体験ボランティア (関連記事P2~3)

## 今月の主な内容 CONTENTS

夏体験ボランティア	2~3
福祉教育 (共育)	4
児童クラブレポート	5
スリーハートレポート	6
ふれあいサロンだより	7
でんごん板	8

～共に支え合う仕組みがあり、  
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち～

編集発行：社会福祉法人 **本宮市社会福祉協議会**

〒969-1203 本宮市白岩字堤崎494-22(本宮市白沢総合支所内)

代 表 ☎(0243)24-7780 FAX (0243)24-7760

障がい者相談支援事業所 なないろ

☎(0243)24-7825

FAX (0243)24-7760

介護事業所 ☎(0243)24-7786

FAX (0243)24-5901

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp ウェブサイトQRコード



■本宮支所 〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1(えぼか2階)

☎(0243)24-5756 FAX (0243)24-5014

# 中学生・高校生による

# ボランティア

今年の夏体験ボランティアは、原点に戻り「福祉とは何か・ボランティアとは何か」をテーマに講習・演習を行いました。

講習・演習では、福祉の現状や地域の課題について学習し、ハンディキャップ体験や高齢者疑似体験を実施しました。

ボランティア活動として、ふれあいサロンや生きがいデイサービス、認知症カフェへ訪問活動をしました。

この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。

社協職員による講習  
「福祉・ボランティアについて」

地域包括支援センターによる  
「認知症サポーター養成講座」



演習  
アイマスク・高齢者疑似体験



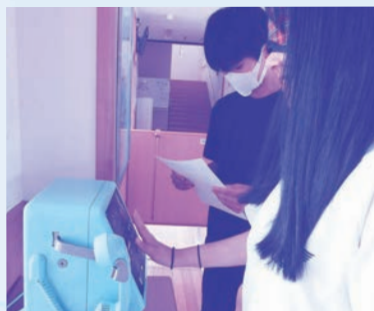
「階段下りますよ」  
声掛けが大事です！



階段を登るのが  
ツライ！



新聞の小さい字が読みにくそう・・・



触って位置確認をします

防災対策課による  
避難所設置体験



協力して組立てました



段ボールベッド完成！！



トイレに入るのも  
ひと苦労なんだね



みんなで座っても大丈夫です

ご協力いただきありがとうございました♡  
(順不同・敬称略)

- ・本宮市本宮第一地域包括支援センター
- ・本宮市本宮第二地域包括支援センター
- ・本宮市白沢地域包括支援センター
- ・本宮市役所 防災対策課
- ・いきがいサービスひかり
- ・ふれあいサロン  
(高木2番組・本宮9区・仁井田9区)
- ・あったかカフェまゆみ



令和6年度

# 夏体験ボ

ボランティア  
活動の様子

どうもありがとう

ふれあい弁当



心のこもった  
メッセージを  
書いたよ!

教え合いながら「ツル」を  
折りました。

いきがいサービスひかり



輪になって歌に合わせて  
お手玉回し!



あったかカフェまゆみ



スタッフの紹介と活動内容の説明後、  
参加者と一緒に楽しくお話をしました。

ふれあいサロン(本宮9区)

また来てね~



若い人とポッチャが  
出来て楽しかったあ〜

社協は福祉教育を応援★

# 福祉教育 (共育)

ふくしのいろいろ  
学んでみませんか♡

児童生徒は身近な人とのふれあいを深め、幅広い体験活動を通して、自分のことも周りのことも大切にする福祉のこころを学んでいます。

今回は、本宮小学校・白岩小学校・糠沢小学校が、1学期に行った体験学習を紹介します。各学校2学期もいろいろな体験学習を行う予定です。  
福祉教育学習として、体験型の講座を実施していきます。  
詳しい内容は、社協へお問合せください。



この活動は、赤い羽根共同募金の助成金により実施しています。

## 白岩小学校4年生 22名

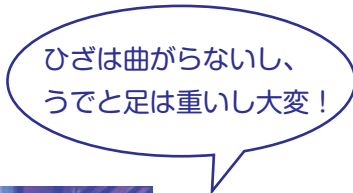
(実施日：6/14・7/5)  
(オリエンテーション・高齢者疑似体験・車いす体験)

## 本宮小学校3年生 70名

(実施日：5/30・6/11)  
(オリエンテーション・高齢者疑似体験・車いす体験)  
《車いす体験》講師：(株)東京インテリアメディカルサービス



「少し下りますよ」とやさしく声かけていました。



ひざは曲がらないし、うでと足は重い大変！



いろいろな車いすやセニアカーについて教えていただきました。



あ〜💧  
お金が取りにくい・・・

## 糠沢小学校4年生 16名

(実施日：6/21・7/9)  
(オリエンテーション・車いす体験・高齢者疑似体験・アイマスク体験)



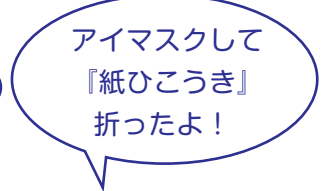
辞書の小さい字って見えにくいんだね。



ボタンが入らない💧



体操着を来てみよう!!



アイマスクして『紙ひこうき』折ったよ!



# なつやすみ

暑いね！あつい・あつ～い☀夏休みでしたが子ども達は毎日元気いっぱい過ごしていました。

プールや外遊びでたっぷり遊びちょっと宿題!!仲間同士の関係や遊びの世界も広がりました。

笑顔あふれる楽しい児童クラブでの一コマをご紹介します。

## もとみや放課後児童クラブ

こうやって...  
こうだよ



マンカラ、楽しいよ



## まゆみ放課後児童クラブ

那須どうぶつ王国!



空気もお弁当もおいしいな♪

迫力満点 バードショー  
次はどこに飛んで行くかな?!



恐竜  
作ったよ!!

## 五百川放課後児童クラブ



水遊び 気持ちいい~



## 岩根放課後児童クラブ

ひゃ~  
つめた~い



ヤクルト工場見学!



## 糠沢放課後児童クラブ

スライムのび~る



あぶくま洞探検!



## 白岩放課後児童クラブ

プール  
最高!!



夏祭りごっこで  
魚つりをしたよ



## 和田放課後児童クラブ


いらっしゃいませ😊  
いろいろなお店が  
たくさんあるよ。





# スリーハート レポート



生活支援コーディネーターが  
本宮の  を紹介します！



「歩く」ことは人間の基本動作であるだけではなく、健康増進・維持・気分転換など心身の健康面への効果や地域コミュニケーションの活性化など、さまざまな効用をもたらします。今回は、みんなで歩くことを楽しんでいるグループ『本宮歩こう会』の活動を報告します。



仲間と一緒に  
ウォーキングで健康づくり  
『本宮歩こう会』



令和6年5月24日 本宮歩こう会バスの旅  
会津柳津福満虚空蔵尊にて

「本宮歩こう会」は、平成2年に発足され、歩くことが好きな人たちの集まりです。活動日は原則毎月第4金曜日とし、各回の参加は自由となっています。  
健康維持はもちろん、各地の名所や神社仏閣などを訪問して見聞を広めると共に、参加者同士の親睦を深めることを目的としています。行き先は市内外様々で年に2〜3回はバスや電車を利用して遠出の小旅行も実施し、多い時には30人位で出かける時もあります。



歩きながらおしゃべりするのが楽しみ♪



「今日も無理しないで頑張ろう！」と出発前に意気込むみなさん



涼しい木陰で水分補給

8月23日は薄曇りの天気でしたが、7人の参加者がえほかに集合。残暑が厳しく蒸し暑かったためか普段より少ない人数でしたが、集まった方々は元気がいっぱい！足マークの黄色い旗を持って歩き始めました。  
この日は、えほかを出发し、まゆみ小学校前を通り、蛇の鼻遊楽園を目指すルート。  
「暑いから休憩しながら、ゆっくり行くべから」と言いつつ、みなさんの足取りは軽やかでした。  
「こうして会ってみんなの顔を見るのが楽しみ」「二人では歩く気にならないけれど、みんなと一緒に歩くなら目標に向かって頑張れる」と、笑顔でうなずき合うなど終始笑い声が絶えず、全員が無事に完歩しました。



目的地の蛇の鼻遊楽園に到着！スイレンの池の前で記念撮影

『本宮歩こう会』は連帯感と達成感を得られる素晴らしい活動です。  
歩くことは人間にとって最高の薬ですね。  
みなさんも気の合う仲間とウォーキングをしてみてもいかがでしょうか。



# みんなニコニコ ふれあいサロンだより



祝  
おめでとう  
おめでとうございます

6月26日、あぶくま憩の家にて9区東ふれあいサロン20周年記念のお祝いが開催されました。  
メンバー全員でこの日のために練習してきたカンカラ回しの出し物もバッチリ決まり、大盛況でした。



「みんなが楽しみにして集まれるサロンをこれからも続けていきたいと思えます」

9区東ふれあいサロン代表  
菊田 ユリ子さん



「松の木小唄」のリズムに合わせて  
手拍子ポン♪  
缶をひっくり返してトント♪

## 糠沢6・7・9区 3地区合同納涼会 開催



糠沢6区(ロック)バンドのスコップ三味線  
この日はドラムの若手新メンバーも参加



7月16日  
糠沢9区集会所



メインゲスト  
「ボランティアグループ絆」



スペシャルゲスト  
「ハッピーおどりたい」

この夏、8年ぶりに糠沢の3地区合同で『納涼会』を開催しました。  
サロンで自慢の出し物も披露し賑やかで楽しい一日を過ごしました。



「だんな様」おかげ踊りは糠沢7区の十八番!



全員で楽しく踊ってフィナーレとなりました



3地区参加者全員とボランティアグループ絆の方々と一緒に記念写真

## 赤い羽根 共同募金運動が 始まります

今年度も、赤い羽根共同募金が  
10月1日より全国一斉に展開され  
ます。

私たちの住むまちには、お年より  
や障がいのある人、子育て中の人な  
ど、暮らしていくのに助けが必要な  
人たちがいます。みんなが暮らしや  
すくなるお手伝いをするために、み  
んなでちょっとずつ助けあう。それ  
が「赤い羽根共同募金」です。

令和6年度赤い羽根共同募金運動  
スローガン最優秀受賞作品

赤い羽根  
笑顔とエールの  
思い込め

みなさまのご理解と  
ご協力をお願いします!

お問い合わせ：本宮市共同募金委員会  
(社会福祉法人本宮市社会福祉協議会内) TEL(0243)24-7780

## 本宮市社会福祉協議会正職員募集のお知らせ

本会では、令和7年4月1日付採用予定の職員採用試験を行います。

### ■採用予定人数・応募資格・試験日

募集職種 職務内容	生活困窮者、障がいのある方等の相談支援 及び法人が行う業務全般
採用人数	1名
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成元年4月2日以降に生まれた方で、 学校教育法による大学・短大(高専を含む)</li> <li>・専門学校又は高等学校を卒業した方又は 令和7年3月までに卒業見込みの方</li> <li>・社会福祉士取得(登録済)している方又は令 和6年度国家試験により取得見込みの方</li> <li>・普通自動車免許保有している方又は見込みの方</li> </ul>
試験日	令和7年1月25日(土) 本宮市地域交流センター(モコステーション)

### ■応募手続


応募方法	本宮市社会福祉協議会本所、本宮支所で交付す る本会指定様式(ホームページからダウンロード 可能)に必要な事項を記載し提出してください。
提出方法	提出先 本宮市社会福祉協議会総務課 (本宮市白岩字堤崎494-22) 受付期間 令和6年9月2日(月)~ 令和6年12月13日(金)

### ■勤務条件・給与等

勤務時間	時間 8:30から17:15 場所 本宮市社会福祉協議会本所
給料	大卒初任給 月額190,900円 (令和6年4月1日現在)
諸手当	扶養手当、住居手当、通勤手当、超過勤務 手当、期末・勤勉手当(年間4.45月)等
休暇等	年次特別休暇等(初年度は10日)

【職員採用試験に関するお問い合わせ】  
担当：総務課 TEL 0243-24-7780/FAX 0243-24-7760

※詳しくはQRコード  
からホームページを  
ご覧ください。



## ★社協の今後の行事★

配食サービス	10月3日(木) 11月7日(木)	10月17日(木) 11月21日(木)
キッズボランティア クラブ 9:00~12:00	【高木地区公民館】(本宮市高木字舟場8-1) 10月5日(土) 10月19日(土) 11月2日(土) 11月16日(土)	
児童館将棋クラブ 13:30~15:00	【高木地区公民館】(本宮市高木字舟場8-1) 10月5日(土) 10月19日(土) 11月2日(土) 11月16日(土)	

### ~あたたかい善意 ありがとうございます~

(令和6年7月18日~令和6年8月29日)

本宮市社会福祉協議会へご寄付をいただきました。  
ご趣旨に沿って有効に活用させていただきます。

**現金寄付** 匿名 1件  
**物品寄付** 本宮市商工会 様(本宮市)