

# 介護事業所だより

困りごとや相談ごとはないですか？  
一度お電話ください！ ☎24-7786



本宮市社会福祉協議会には3人のケアマネジャーがいます。

介護についてのご希望や困りごとがある時は、まずご相談ください。ご自宅への訪問も可能です。

出かけたいんだけど、おばあちゃん、1人で留守番できるかな？



たまにはみんなと喋って賑やかに過ごせる場所はないかしら？



そんな時は…  
日帰りor泊まりの介護サービスがありますよ！



今回は、自宅に居ながら施設で受けられる介護サービスについて、いくつかご案内します！

## 日帰り

### ☆通所介護(デイサービス)

施設に通い、ほかの利用者と一緒に食事・入浴等の日常生活の支援やレクリエーション等が受けられます。



### ☆通所リハビリテーション(デイケア)

施設に通い、食事・入浴などの日常生活の支援や、リハビリ専門職によるリハビリテーションが受けられます。



### ☆短期入所生活(療養)介護(ショートステイ)

施設に短期間入所して、食事・入浴・排せつ等の日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。  
1泊から利用可能です。



## 泊まり

次回は、自宅で過ごしやすいするための福祉用具等についてご案内します。