

背筋を伸ばして
リフレッシュ!

みんなニコニコ ふれあいサロンだより

感謝
いっぱい
の10周年

〜糠沢7区ふれあいサロン〜

〜和田2区ふれあいサロン〜

2月3日のサロンでは、集会所にて社協職員と一緒に体を動かすレクリエーションを楽しみました。

寒い日でしたが、肩や首回りをほぐす体操をして心も体もポカポカになり、和やかなひと時を過ごしました。



(撮影時のみマスクを外しました)

和田2区ふれあいサロン
代表 三瓶 律子さん

糠沢7区ふれあいサロン
代表 柴原 三代子さん



(撮影時のみマスクを外しました)

支え合い
10周年の
道よりよ
ふれあいサロン
涙で乾杯

書・遠藤 テル子さん

1月18日、糠沢分館にて、コロナの影響で延期になっていた10周年記念の会を開催しました。
参加者全員が鮮やかな手作りの衣装に身を包み、趣向をこらしたにぎやかなお祝いの会になりました。

ふれあいサロン開催地区一覧表

(令和4年3月1日現在)

1	社協	15	高木第3町内会	29	荒井三本松	43	和田10区
2	3区	16	高木第4町内会	30	荒井五百川	44	和田11区
3	本宮5区	17	高木第5町内会	31	荒井五百川第2	45	糠沢1区
4	愛宕6区	18	高木第6町内会	32	岩根中町	46	糠沢2区
5	8区	19	もとみや台	33	岩根下町	47	糠沢5区
6	本宮9区	20	青田小池	34	岩根池ノ入	48	糠沢6区
7	9区東	21	青田日記沢	35	岩根下樋・梅原	49	糠沢7区
8	10区	22	青田三ツ池	36	関下	50	糠沢8区
9	11区	23	青田花掛	37	和田1区	51	糠沢9区
10	12区	24	青田館	38	和田2区	52	白岩5区
11	13区	25	青田碓森	39	和田5区	53	長屋3区
12	14区	26	ふれあい樹形	40	和田6区	54	稲沢3区
13	高木1番組	27	仁井田上野台	41	和田7区	55	稲沢5区
14	高木2番組	28	仁井田9区	42	和田9区	56	松沢1区



✓ 徹底予防で静かに過ごす (本宮市スローガン)

本宮市内の各ふれあいサロンでは、マスク着用・手指消毒・会場の換気などを徹底し、感染予防の工夫をしながら行っています。

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

厚生労働省

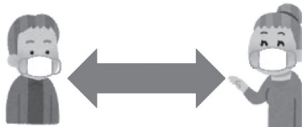


◀ QRコード読み取り

通いの場に参加するための留意点

「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、

「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」、「換気」を心がけましょう



できるだけ2m (最低1m)



(出典：「参加者向けパンフレット(厚生労働省)令和3年12月発行」を加工して作成)