



この広報誌は「赤い羽根共同募金会」からの助成を受けて発行しています。

ふれあい



キッズボランティアクラブ活動の交流会(令和6年9月7日)※関連記事P2~P3

今月の主な内容 CONTENTS

キッズボランティアクラブ活動報告	2~3
スリーハートレポート	4
いきがいデイサービス通信	5
じどうかんリポート	5
ボランティアセンターだより	6
ふれあいサロンだより	7
でんごん板	8

~共に支え合う仕組みがあり、
みんなが助け合いながら 安心して暮らしているまち~

編集発行:社会福祉法人 本宮市社会福祉協議会

■〒969-1203 本宮市白岩字堤崎494-22(本宮市白沢総合支所内)

代 表 ☎(0243)24-7780 FAX (0243)24-7760

障がい者相談支援事業所 なないろ

☎(0243)24-7825

FAX (0243)24-7760

介護事業所 ☎(0243)24-7786

FAX (0243)24-5901

電子メール m.shakyo@crux.ocn.ne.jp ウェブサイトQRコード



■本宮支所 〒969-1151 本宮市本宮字千代田60-1(えぼか2階)

☎(0243)24-5756 FAX (0243)24-5014

令和6年度

キッズボランティアクラブ活動報告



キッズボランティアクラブは、市内の小学校4.5.6年生がさまざまなボランティア活動を通して、仲間づくりや優しい心をはぐくむ活動です。

いろいろな人と出会い、ふれあうことで、たくさんの喜びや楽しみを、参加している子どもたち同士が共有することを目的としています。

6月1日 開講式・
オリエンテーション「福祉とは？」



一年間、楽しく活動しようね
よろしくお願いします。



福祉(ふくし)ってなぁ～に?



だんの らしの あわせ
みんなが『しあわせ』になることです

6月5日 奉仕作業



奉仕作業の
あとのゼリーは
おいしいね

7月6日 夏まつり



9月7日 ふれあいサロン交流
(7区ふれあいサロン)

伝言ゲーム



9月21日 電車遠足
(ふれあい科学館スペースパーク)



～メンバー紹介～

《本宮小6年》

高玉 竜聖・小林 晴・富塚 純翔・伊藤 友里杏・宗像 美彩・岡部 心遥

は かだま りゅうせい こばやし はる とみつか あやと いとう ゆりあ むなかた みや おかべ こはる

は せ がわ あおい ながぬま ゆめ

長谷川 葵・長沼 夢

よし だ だいすけ こくぶん ゆあん

吉田 大祐・國分 優杏

かしわばら ひなた こんどう つばき おおうち ゆあん むとう

柏原 陽向・近藤 椿生・大内 柚杏・武藤

ぬかざわ ゆずは すずき ゆあ かまた ゆあ こくぶん

糠澤 柚羽・鈴木 夢愛・鎌田 悠愛・國分

すずき うた えんどう ゆうな わたなべ あかり

鈴木 宇多 遠藤 優奈・渡邊 明里

すずき じょう おおいし あやな さとう ゆうり

鈴木 承雨 大石 彩奈 《白岩小4年》 佐藤 有俐



《本宮小5年》

は せ がわ あおい ながぬま ゆめ

長谷川 葵・長沼 夢

よし だ だいすけ こくぶん ゆあん

吉田 大祐・國分 優杏

かしわばら ひなた こんどう つばき おおうち ゆあん むとう

柏原 陽向・近藤 椿生・大内 柚杏・武藤

ぬかざわ ゆずは すずき ゆあ かまた ゆあ こくぶん

糠澤 柚羽・鈴木 夢愛・鎌田 悠愛・國分

すずき うた えんどう ゆうな わたなべ あかり

鈴木 宇多 遠藤 優奈・渡邊 明里

すずき じょう おおいし あやな さとう ゆうり

《本宮小4年》

かしわばら ひなた こんどう つばき おおうち ゆあん むとう

柏原 陽向・近藤 椿生・大内 柚杏・武藤

ぬかざわ ゆずは すずき ゆあ かまた ゆあ こくぶん

糠澤 柚羽・鈴木 夢愛・鎌田 悠愛・國分

すずき うた えんどう ゆうな わたなべ あかり

鈴木 宇多 遠藤 優奈・渡邊 明里

すずき じょう おおいし あやな さとう ゆうり

《五百川小6年》

すずき うた えんどう ゆうな わたなべ あかり

鈴木 宇多 遠藤 優奈・渡邊 明里

すずき じょう おおいし あやな さとう ゆうり

《五百川小4年》

すずき じょう おおいし あやな さとう ゆうり

鈴木 承雨 《糠沢小4年》 大石 彩奈 《白岩小4年》 佐藤 有俐

10月5日 街頭募金活動

10月19日 二本松散策

11月2日 消防署見学

11月16日 ボッチャ体験

12月7日 クリスマスカード作成

ふれあい弁当に添える『クリスマスカード』を作ったよ😊喜んでもらえるといいな～

12月21日 クリスマス会・閉講式

半年間のボランティア活動の中でたくさんの出会いがあり学びがありましたね。新しいことに挑戦するのは「ドキドキ、不安なこともありますが仲間と一緒に乗り越え楽しい時間になったのではないでしょうか😊みんなのこれからが実りの多い時間になることを願っています。また、会おうね♥

指導員・職員一同

③ 社協だより「ふれあい」3月号



ストーリーレポート

生活支援コーディネーターが
本宮の を紹介します！



本宮市の西側に位置する岩根地区。今回紹介する下樋・梅原町内会は郡山市の熱海町と隣接している地域です。



30年前甚大な被害を出した阪神淡路大震災を教訓にして、自主防災組織をいち早く立ち上げ
『自分の地域は自分たちで守る、という自助・互助の考え方の基、30年が経過した現在も岩根地区の
既存団体と共に地道に活動している地域です。昨年末に行った防災訓練を様子も紹介します。

年に一度、各団体
のメンバー3人が一
組になり、一軒ずつ
訪問して声を掛けな
がら、プレゼントを
届ける活動を30年間
行っています。

「ひとりで暮らし
ている方の顔を見て
話することで、そ
の人の生活状況や身
体の変化に気付くこ
ともある」と話すの
は現在岩根下樋・梅
原町内会の会長で防
犯協会岩根支部の顧
問を務める山崎敏雄
さん。

岩根地区では、本宮地区防犯協会岩根支部、消防
団第8分団と交通安全協会岩根分会の3団体が共
同で活動していることで、要救護者の共通認識が
でき、緊急時の連絡
体制も構築されています。



岩根地区 住民による互助の取り組み

岩根下樋・梅原町内会



「変わりないかい？」と声をかけます



また12月15日には、近年各地で頻発している自然災害に備えるために、下樋・梅原集会所で防災訓練を実施し地域住民25人が参加しました。



まず、本宮市地域防災マネージャーの小齋広志さんより様々な災害に伴う被害を想定しての講話がありました。今まで発災時の避難所として使用してきたこの集会所は、大きな地震や集中豪雨の際には山崩れや土石流が心配されることや、炊き出し訓練を兼ねて炊飯器数台を一気に使用すると、集会所のブレーカーが落ちるトラブルなど、避難所としての課題が見つかりました。

山崎会長は「今回、新たな被害想定を聞いたり、炊き出しあやつてみて不備な点がはつきりした。当地区も高齢者が増えてきていることから、皆がより安心・安全に暮らすためにはどう



様々な災害に対しての対策を学んだ住民のみなさん



温かい汁物とおむすびの炊出し

岩根下樋・梅原
地区の支え合い活動を
これからも応援していきます。





みんなでのお出かけ楽しいです♪



歌に合わせてのステップ運動♪

お待ちしてます
してみませんか?
OKです。お気軽にお問合せください。

いきがいサービスひかりでは、65歳以上で元気に活動してみたい方を募集しています。お花見や紅葉狩りに出かけたり、レクリエーション活動など、楽しいことがたくさんあります。一度体験してみませんか?



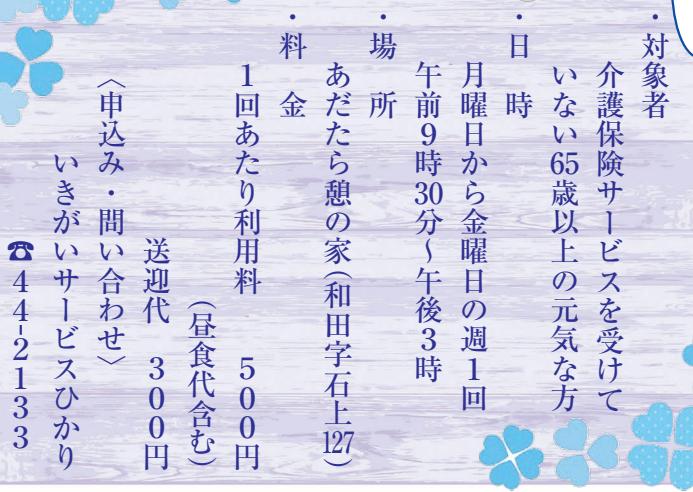
エコクラフトテープで
鬼力ゴ作り



「寒椿」壁画作成。きれいですよ♥

令和
7年度

利
用
者
募
集
!!



電話
44-2133
〈申込み・問い合わせ〉
いきがいサービスひかり

料金
1回あたり利用料
(昼食代含む)
500円
送迎代
300円

・場所
あだたら憩の家(和田字石上127)

・対象者
介護保険サービスを受けて
いない65歳以上の元気な方

・日時
月曜日から金曜日の週1回
午前9時30分～午後3時

じどうかんリポート 第27回子ども将棋大会

2月16日、高木地区公民館において、市内の小学生16名が参加し『第27回子ども将棋大会』を開催しました。

一人一人が真剣に対局し、静かなれども盤上であつい戦いが繰り広げられました。大会運営にあたり、本宮市将棋愛好会・児童館将棋クラブボランティアの皆さんにご協力いただきありがとうございました。



【第27回 子ども将棋大会 入賞者】おめでとう!!



《低学年の部》

優勝 菅田 稔義(岩根小2年)
準優勝 遠藤 陽菜(岩根小2年)



《中学年の部》

優勝 高山 結斗(本宮小3年)
準優勝 吉田 聰介(五百川小3年)
3位 川村 蘭真(本宮まゆみ小3年)



《高学年の部》

優勝 佐藤 陽杜(糠沢小6年)
準優勝 中村 祐日(本宮まゆみ小5年)
3位 川村 桜真(本宮まゆみ小5年)



ボランティアに関することなど、なんでもご相談ください。

問い合わせ：☎ 24-7780



調理ボランティア 5年ぶりに再開!!

ふれあい弁当は、今年度より調理ボランティアによる、手作り弁当を再開し、旬の食材を使った、色とりどりの手作りお弁当をお届けしています。

ボランティアの方々は久しぶりに集まり、和気あいあいと調理し「やっぱり楽しいね～」と喜びの声が聞かれました。



ふれあい弁当とは・・・

病気などで体が弱く、見守りが必要な65歳以上の一人暮らしの方や高齢者世帯、または障がいのある方に、手作り弁当を届けることで、安否確認を行います。

※詳しい内容については、お問い合わせください。



ごしました。



また、アトラクションとして披露された「本宮むかしむかしの会」の昔ばなしに聞き惚れていきました。

また、アトラクションとして披露された「本宮むかしむかしの会」の昔ばなしに聞き惚れていきました。

状を受けた「傾聴ボランティアすまいる」の受賞報告と、本宮夜間中学校・食生活改善推進員協議会・白沢赤十字奉仕団による活動報告がありました。

今年度、県知事感謝状を受けた「傾聴ボランティアすまいる」の受賞報告と、本宮夜間中学校・食生活改善推進員協議会・白沢赤十字奉仕団による活動報告がありました。

本宮市ボランティア連絡協議会交流会 ボランティアフェスティバルinもとみや開催



いつでもどこでも誰でも楽しくボランティア

みんなニコニコ ふれあいサロンだより



高木2番組サロン

ふれあいサロンは、地域住民の仲間づくりや憩の場です。子どもからお年寄りまで地区の誰もが参加できます。

主に集会所等を利用して、月に1～2回、気軽に集まり、みんなで交流を楽しめます。



「みんなでおしゃべりするのが楽しみ」



青田花掛サロン



新年会の宴



和田11区サロン

「みなさん、今年もよろしくね！」

ふれあいサロンでは、季節ごとの様々な行事やイベントを実施したり、ボランティアによる余興や時にはゲームなどをみんなと一緒に楽しむことで親睦を深め、地域の連帯感を促進します。



*本宮市社協は、サロンの開設・運営を支援しています

令和6年度 ふれあいサロン開催一覧表

1	3区	14	高木第5町内会	27	岩根下町	37	糠沢5区
2	6区	15	高木第6町内会	28	岩根下樋・梅原	38	糠沢6区
3	7区	16	もとみや台	29	関下	39	糠沢7区
4	8区	17	青田館	30	和田2区	40	糠沢8区
5	9区	18	青田殆森	31	和田6区	41	糠沢9区
6	9区東	19	青田日記沢	32	和田7区	42	白岩5区
7	10区	20	青田花掛	33	和田9区	43	長屋3区
8	11区	21	荒井三本松	34	和田11区	44	稲沢3区
9	12区	22	荒井五百川	35	糠沢1区	45	松沢1区
10	13区	23	荒井五百川第二	36	糠沢2区		
11	14区	24	ふれあい樹形				
12	高木2番組	25	仁井田9区				
13	高木第4町内会	26	岩根中町				

ふれあいサロンについてのお問い合わせは…

本宮市社会福祉協議会

TEL:24-7780





第26回 子どもまつり開催

日時：5月24日(土)
10:00～15:00

場所：みずいろ公園

※雨天時：サンライズもとみや中央公民館

主催：本宮市社会福祉協議会

共催：本宮市・本宮市教育委員会

詳細については、後日全戸配布するチラシにてお知らせします。

問い合わせ：本宮第一児童館

☎090-6229-8956

令和7年度『ボランティア活動保険』

加入手続き受付中！

ボランティア活動保険は、自身の活動中や行き帰りのケガ、事故により他人にケガを負わせたり、他人の物を壊したりした場合などに補償されるものです。

	基本プラン	天災・地震補償プラン
自身・噴火・津波による死傷	×	○
補償料(年間)	350円	500円

※掛金の助成も行っていますので、お問合せ下さい。

《申込み・問い合わせ》

本宮市社協ボランティアセンター
☎24-7780

ボランティア通信 のお知らせ

現在、火曜日に放送している「ボランティア通信」では、さまざまな分野で活躍しているボランティアの方を紹介していますので、お楽しみに～♪

FM Mot.com 77.7 火曜 11:30～11:45

非常勤職員募集

訪問介護員（就業日数・時間は相談可）

在宅で生活を送る介護の必要がある方々の自宅を訪問し、身体介護や家事などを支援します。

＜資格＞

- 介護福祉士、実務者研修修了者、介護職員基礎研修修了者、初任者研修修了者及び2級課程修了者（いずれかの所持で可）

- 普通自動車免許

＜賃金＞

基本額 時給1,200円～

処遇改善手当 1時間200円

ベースアップ等支援加算 1時間50円



応募方法

市販の履歴書(写真貼付)を本宮市社会福祉協議会まで提出してください。

お問い合わせ

本宮市社会福祉協議会
(本宮市白岩字堤崎494-22)

☎24-7780 Fax 24-7760

福祉の仕事就労支援セミナー&相談会

4月のお知らせ

「福祉の職場で働きたい！」

「資格取得方法を知りたい！」

という方は、求職登録や資格取得の相談を下記の会場日程で開催しています。是非ご参加ください！

	ハローワーク二本松	郡山市総合福祉センター
日時	4月23日(水) 午前10時30分開始	4月28日(月) 午前10時30分～午後2時30分
内容	セミナー&相談会	相談のみ
予約	要 ハローワーク二本松 0243-23-0343	予約不要 相談時間は おひとり約30分間

問い合わせ

福島県社会福祉協議会 福祉人材センター
☎024-521-5662 Fax 024-521-5663
Eメール jinrai@fukushimakenshakyo.or.jp

～あたたかい善意

ありがとうございます～

（令和7年1月6日～令和7年3月19日）

本宮市社会福祉協議会へのご寄付をいただきました。
ご趣旨に沿って有効に活用させていただきます。

現金寄付

・あだち地域農業振興協議会（本宮市）