

柔道 部活動の方針

目標	【柔道部の年間目標】 ・ 郡市大会で3位以上入賞、県大会出場 ・ 卒業までに、初段の取得	
活動方針	【柔道部の活動方針】 ・ 体力の保持増進を図り、強い精神力を養い、運動と学習の両立に努める。 ・ 礼儀作法を身に付ける。	
年間計画	大会等	練習メニュー等
4月	・ 新入生入部	・ 基礎練習、補強運動
5月	・ ジュニア育成強化練習会 ・ 県柔道整復師大会 ・ こどもの日柔道大会 ・ 郡市春季柔道大会	・ 基本動作、受け身の習得 ・ 固め技、投げ技の打ち込み、投げ込み ・ 固め技、投げ技の乱取り稽古 ・ 技の研究 ・ 合同練習
6月	・ 県春季柔道大会 ・ 船田杯柔道大会 ・ ジュニア育成強化練習会	・ 体調管理、試合形式の練習 ・ 合同練習
7月	・ 昇段審査会 ・ 郡市総体柔道大会 ・ 県総体柔道大会	・ 体調管理、試合形式の練習
8月	・ 昇段審査会 ・ 県中体連強化練習会	・ 合同練習
9月	・ 郡市新人柔道大会 ・ 県新人柔道大会 ・ 昇段審査会	・ 体調管理、試合形式の練習
10月	・ ジュニア育成強化練習会	・ 合同練習
11月	・ 芳賀柔道大会 ・ ジュニア育成強化練習会 ・ 3年生とのお別れ会	・ 合同練習
12月	・ 昇段審査会 ・ 県中体連強化練習会	・ 合同練習
1月	・ 県中体連強化練習会	・ 合同練習
2月	・ 那須北地区強化大会 ・ 茂木町柔剣道大会	・ 体調管理、試合形式の練習
3月		