

ソフトテニス部活動の方針

目標	【ソフトテニス部の年間目標】 2人で1本のテニスをしよう。 チーム力をあげよう。	
活動方針	【ソフトテニス部の活動方針】 ・技術面だけでなく、「心」の両面にわたって鍛錬する。 ・部員一人一人に目標をもたせ、その目標達成のために努力を惜しまない態度を育てる。	
年間計画	大会等	練習メニュー等
4月	・新入生入部 ・ひばりカップ ・ダンロップ栃木選抜	・体力づくり、基礎練習
5月	・郡市春季ソフトテニス大会	・練習試合、フォーメーションの確認
6月	・県春季ソフトテニス大会	
7月	・郡市総体ソフトテニス大会 ・県総体ソフトテニス大会	・体調管理、ゲーム形式の練習
8月	・郡市ソフトテニス夏季研修大会	・体調管理、ゲーム形式の練習
9月	・郡市新人ソフトテニス大会	・ゲーム形式の練習
10月	・県新人ソフトテニス大会 ・郡市ソフトテニス秋季研修大会	・練習試合 ・
11月	・郡市1年生大会 ・県1年生大会	・練習試合
12月	・井頭研修大会	・体力づくり、基礎練習
1月	・郡市中学校対抗大会	・体力づくり、基礎練習
2月	・郡市強化練習会	・部内試合
3月		