

# ほけんだより 3月号



茂木小学校  
保健室  
2020.3  
NO.13

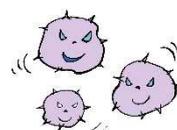
## 3月の保健目標

1年間の健康生活の反省をしよう!

♪ほけんだよりは、家の人と一緒に読みましょう。

春は暖かく、少しずつ春の気配が感じられるようになりました。6年生はいよいよ卒業ですね。さみしくなりますが、中学校でも今まで以上に様々な分野で活躍する場面が見られる日を楽しみにしています。在校生のみなさんは1年間を振り返ってみて、病気やけがをせず健康に過ごせましたか? 4月からは進級します。気持ちよく新年度のスタートが切れるように、具合の悪いところがある人は、今のうちに治療をしておきましょう。

## 新型コロナウイルス感染症ってどんな病気?



### ◎新型コロナウイルス感染症とは?

過去に、ヒトで感染が確認されなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

### ◎どうやって感染するの?

現時点では飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。飛沫感染は、くしゃみや咳・つばなどによって感染することで、接触感染は、ウイルスに触れた手で口や鼻や目を触ることによって感染することをいいます。

### ◎感染すると、どんな症状がでるの?

発熱、咳、だるさや息苦しさなど、風邪に似た症状がでます。



### ◎感染予防のためにできることは?

- 石けんを使った手洗いやアルコール消毒
- 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- 不要不急な外出や、人が多く集まる場所を避ける
- 毎日、体温を測定して記録しておく
- 生活リズムを整え、体力・免疫力を高める

特に、石けんを使った手洗いは効果的です。

むやみに顔を触らないこともウイルスを体の中に入れないためには重要です。



## 歯の治療・受診は済んでいますか?

今年度の歯科検診で、むし歯や口腔内の異常の疑いがあり、先月までに治療・相談が完了した、または治療継続中の報告があった児童は64.8%でした。現時点で「受診結果連絡票」・「受診確認表」の提出がなかった児童には、受診勧告書をお渡しいたしますので、ぜひ今年度中の受診をお願いいたします。



## ～災害共済制度について～

学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診し、窓口払いが合計で1,500円以上発生した場合、給付金が支払われます。申請を忘れていませんか。お心当たりがございましたら担任までご連絡ください。