

ほけんだより 5月号



茂木小学校
保健室
2019.5
NO.2

※ほけんだよりは、^{うち} ^{ひと} ^{いっしょ} ^よ 家の人と一緒に読みましょう！

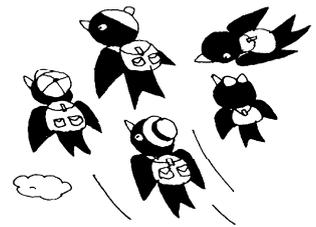
新学期がスタートし、もうすぐ1か月がたちます。そろそろ新しい学年やクラスに慣れてきた頃ではないでしょうか。その一方で、慣れないことや緊張で疲れを感じている人も多いと思います。保護者の皆様には、規則正しい生活に加え、家族でたくさん話をし、体と心の健康が保てるようサポートをお願いいたします。

身体計測結果
もてぎしょうがっこう へいきんち
茂木小学校の平均値

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標
しせい ただ
姿勢を正しくしよう

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	116.0	21.4	114.3	20.0
2年	123.9	25.4	123.7	26.9
3年	129.6	28.6	128.4	27.2
4年	133.2	31.4	133.7	31.5
5年	140.0	35.4	141.8	37.1
6年	145.7	40.7	145.9	40.9

※平均値はあくまでも目安です。成長の仕方はそれぞれ異なります。大切なのは身長と体重のバランスです。



定期健康診断の結果について

身体計測・視力検査・歯科検診・心臓検診(1・4年実施)は、全員に結果のお知らせを配布します。聴力検査(1・2・3・5年実施)・内科検診(運動器検診含む)・腎臓検診(尿検査)は、異常の疑いがあった児童にのみ受診のお知らせを配布します。異常の疑いがありましたら、早めに専門医の診察を受けていただきたいと思います。全ての健康診断の結果は、夏休み前に配布する「健康の記録」でご確認ください。

◎日本スポーツ振興センターについて

4月より、茂木町こども医療費補助制度が変わり、現物支給(窓口での支払いがない)になりました。しかし、学校のけがについては、4月に加入していただいた日本スポーツ振興センターに申請しますので、対象となる(窓口払いが合計で1,500円を超える)場合は、窓口で支払いをしていただきますようお願いいたします。実際に負担した3割分の医療費に、お見舞い金としてさらに1割分が追加され、4割分が支払われます。合計1,500円を超えない場合は、町の助成制度をご利用ください。

ご不明な点がありましたら担任または養護教諭までお問い合わせください。

