

# ほけんだより 3月号



茂木小学校  
保健室  
2018.3  
NO.13

## 3月の保健目標

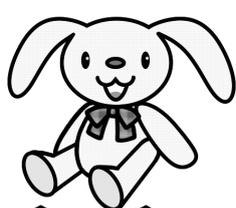
1年間の健康生活の反省をしよう！

♪ほけんだよりは、家の人と一緒に読みましょう。

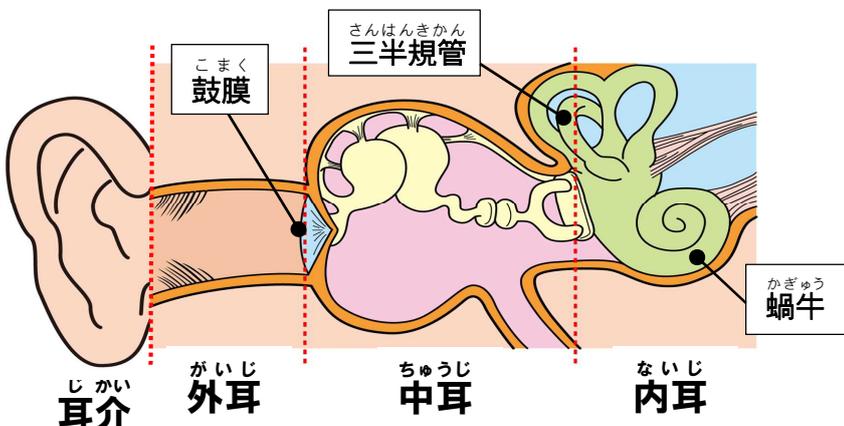
春の気配が感じられるようになりました。6年生はいよいよ卒業ですね。残り少ない小学校生活を思いっきり楽しんでください。

在校生のみなさんは1年間で振り返ってみて、病気やけがをせず健康に過ごせましたか？4月からは進級します。気持ちよく新年度のスタートが切れるように、具合の悪いところがある人は、今年度中に治療しておきましょう。

3月3日  
耳の日



## 耳の中はこうなっているよ！！



## 耳の主なたらき

●音をきく：音とは空気のふるえです。そのふるえが耳の穴を通して、こまく→耳の骨→かたつむりのような形をした蝸牛に伝わって中にあるリンパ液をゆらし、そこで電気信号に変えられ脳へと送られます。脳に届いてやっと私たちは音をきくことができます。

●体のバランスをとる：耳の奥には体の回転を感じとる三半規管と、体の傾きを感じとる耳石器があります。ここからの情報が脳に伝わり、今度は脳が全身の筋肉などに指令を出して体のバランスをとっています。

\*耳の中に痛みを感じたら「中耳炎」かもしれません。早めに耳鼻科を受診しましょう。

\*耳と鼻はつながっています。思いっきり鼻をかむと耳が痛くなったり、聞こえが悪くなる場合があります。鼻をかむときは、片方ずつそっとかむようにしましょう。

中耳炎に注意



## 歯の治療・受診は済んでいますか？

今年度の歯科検診で、むし歯や口腔内の異常の疑いがあり、先月までに治療が完了した、または治療継続中の報告があった児童は65.7%でした。現時点で「受診結果連絡票」・「受診確認表」の提出がなかった児童には、春休み前に受診勧告書をお渡しいたします。ぜひ今年度中に受診をお願い致します。



## ～災害共済制度について～

学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診し、窓口払いが合計で1,500円以上発生した場合、給付金が支払われます。申請を忘れていた方がありませんでしょうか。お心当たりがございましたら担任までご連絡ください。