

# ほけんだより 1月号



茂木小学校  
保健室  
2018.1  
NO.11

## 1月の保健目標

外で元気に遊ぼう

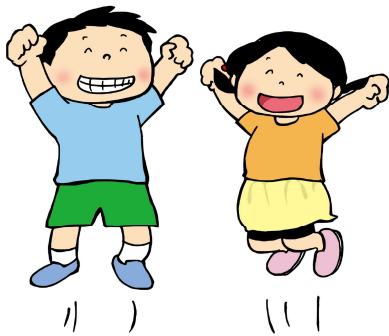
♪ほけんだよりは、家の人と一緒に読みましょう。

冬休みが明け、1週間がたちました。そろそろ生活のリズムは整ってきた頃でしょうか。今年度は、インフルエンザB型が先に流行し、茂木小でも2学期のうちに複数の児童が感染しました。これからの時期は、更にインフルエンザの発生が多くなると予想されます。引き続き、感染症予防に努めていきましょう。

### 3学期の身体計測結果(学年・男女別平均値)

身長	男子			女子		
	4月	1月	伸び	4月	1月	伸び
1年	117.6	122.1	4.5	116.2	120.5	4.3
2年	122.8	126.9	4.1	122.4	126.7	4.3
3年	128.5	133.0	4.5	127.8	133.2	5.4
4年	134.6	138.8	4.2	133.2	137.9	4.7
5年	138.1	141.9	3.8	139.5	144.9	5.4
6年	147.3	152.4	5.1	145.9	149.4	3.5

今年度、3回目の身体計測を行いました。これらの結果は、あくまでも平均値であり、成長には個人差があります。目安としてご覧ください。



体重	男子			女子		
	4月	1月	増	4月	1月	増
1年	22.0	24.2	2.2	20.9	22.7	1.8
2年	24.6	27.2	2.6	24.3	27.1	2.8
3年	28.1	30.7	2.6	28.6	31.8	3.2
4年	33.4	37.3	3.9	31.4	34.7	3.3
5年	35.2	37.9	2.7	33.2	37.1	3.9
6年	42.8	47.3	4.5	39.9	43.2	3.3

### 成長(発育)曲線について

身体計測の結果とともに、成長曲線の記録をお配りしました。

成長曲線は、成長期における身長や体重がどのように増加していくのか、個々の身長・体重の伸び方や増え方をグラフで表したものです。この成長曲線基準図には3、10、25、50、75、90、97の数字がついた基準線があります。この数字はパーセンタイル(百分位)といいます。分かりやすく説明すれば、3パーセンタイルの線は100人中前から3番目、50パーセンタイルは前から50番目に当る子どもの身長や体重の増え方を示しているのです。3から97パーセンタイルの間を正常範囲としています。しかし、3から97の範囲からはずれたからといって病的という訳ではなく、身長、あるいは体重の成長曲線が、これらの基準線に沿っていれば適正であり、これらが基準線をまたいで上向き、あるいは下向きになった場合に病的原因があると考えます。

(日本学校保健会 HP より引用)

\*ご不明な点がございましたら保健室までお問合せください。

