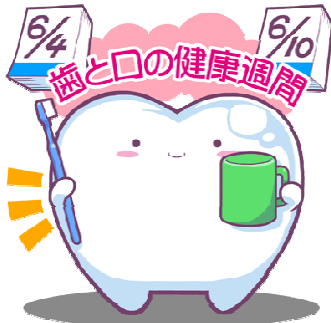


ほけんだより 6月号



茂木小学校
保健室
2017.6
NO.3

がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標
は たいせつ
歯を大切にしよう。



6月4日～6月10日は、歯と口の健康週間です。家族で、歯や歯みがきについて話してみましょ。また、6月は梅雨の時期で、湿気が多く細菌の繁殖が1年で一番活発になります。水筒を持参している人は、毎日持ち帰ってきれいに洗い、毎日新しい中身を入れて持ってきてください。

しかけんしん けっか 歯科検診の結果



	1年	2年	3年	4年	5年	6年
受検者数	52	42	42	52	58	47
むし歯あり	20	13	12	8	11	1
COあり	3	4	9	13	14	10
要注意乳歯あり	5	2	0	7	9	5
歯こう付着あり	0	1	3	1	2	4
G・GOあり	0	0	6	0	1	0
むし歯ゼロ	28	20	18	23	26	24

(単位：人)

COとは・・・

むし歯になりそうな歯のこと。

要注意乳歯とは・・・

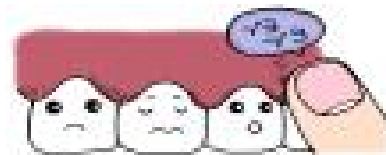
永久歯に悪い影響を与える乳歯のこと。

GOとは・・・

歯肉の病気になりそうな状態のこと。

Gとは・・・

歯肉の病気のこと。歯周病。



歯科検診の結果は上記の通りです。学年が上がるにつれて歯と口の健康状態が悪化している児童が増えていました。けがをした場合、しばらくすると傷口がふさがり、やがて元の状態に戻りますが、歯は一度むし歯になると、元と同じ状態に戻すことはできません。むし歯がある人は、早期に受診をお願いします。むし歯がなかった人、COや歯並びにチェックがあった人も、定期的に検診を受けるなど、歯科医院との繋がりを持っておくことをお勧めします。

プール学習が始まりました！！

けがや事故がないよう、決まりを守って、安全に楽しくプール学習に臨みましょう。

◎爪切り・耳そうじをしよう！

手の爪が伸びていると、ぶつけて割れてしまったり、友だちに当たったときに傷をつけてしまう危険があります。また、耳垢がたまっていると、水を吸って膨らみ、耳が聞こえにくくなってしまいます。

◎体調を整えよう！

プールの前日は早く寝て、プールの当日は朝ごはんを必ず食べましょう。水の中で活動することは、とても体力を使います。家での朝の健康観察と検温をし、少しでも体調に不安がある時は、プールに入ることを控えましょう。