

# ほけんだより 3月号



茂木小学校  
保健室  
2017.3  
NO.11

## 3月の保健目標

1年間の健康生活の反省をしよう！

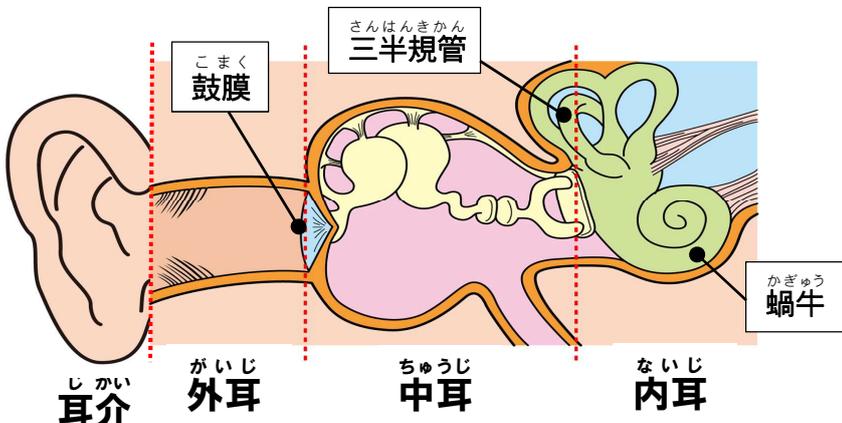
♪ほけんだよりは、家の人と一緒に読みましょう。

春の気配が感じられるようになりました。6年生はいよいよ卒業ですね。残り少ない小学校生活を思いっきり楽しんでください。

在校生のみなさんは1年間を振り返ってみて、健康に過ごせましたか？4月からは進級します。気持ちよく新年度のスタートが切れるように、具合の悪いところがある人は、今年度中に治療しておきましょう。



## 耳の中はこうなっているよ！！



## 耳の主なたらき

●音をきく：音とは空気のふるえです。そのふるえが耳の穴を通して、こまく→耳の骨→かたつむりのような形をした蝸牛に伝わって中にあるリンパ液をゆらし、そこで電気信号に変えられ脳へと送られます。脳に届いてやっと私たちは音をきくことができます。

●体のバランスをとる：耳の奥には体の回転を感じとる三半規管と、体の傾きを感じとる耳石器があります。ここからの情報が脳に伝わり、今度は脳が全身の筋肉などに指令を出して体のバランスをとっています。

\*耳の中に痛みを感じたら「中耳炎」かもしれません。早めに耳鼻科を受診しましょう。

\*耳と鼻はつながっています。思いっきり鼻をかむと耳が痛くなったり、聞こえが悪くなる場合があります。鼻をかむときは、片方ずつ！そっとかむようにしましょう。

中耳炎に注意



## むし歯の治療は済んでいますか？

今年度の歯科検診でむし歯があり、先月までに治療が完了した、または、治療継続中の報告があった児童は54.5%でした。6年生はもうすぐ卒業です。中学校に行くと部活等で忙しく、なかなか受診の時間が取れなくなってしまいます。まだ治療されていない場合は、ぜひ今年度中に受診をお願い致します。



## 保健室から・・・

保健室では、服が汚れてしまったときのために体操着を用意しているのですが、110～130 cmの半そでTシャツとハーフパンツ、紅白帽が不足しています。もし、譲ったりお下がりで使用する予定がなく、使用可能なものがございましたら、寄付していただけると助かります。お譲りいただけます場合は、高松までご連絡ください。お願い致します。