

ほけんだより 冬休み号



茂木小学校
保健室
2016.12
NO.9

12月に入り、本校でもインフルエンザの発生が多くありました。また、胃腸炎に感染する児童も出ています。石けんを使っての手洗いやうがい、水分補給をすることが大切です。部屋の換気もしましょう。

今年も残り少なくなりました。歯や目の治療が必要な人は、早めに受診を済ませ、気持ちよく新しい年を迎えましょう。

おいしいものを食べる機会が増える時期



食べたら〇〇、心がけ



むし歯予防に
【歯みがき】



お手伝いに【後片付け】



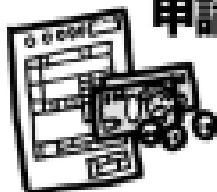
肥満予防に【運動】



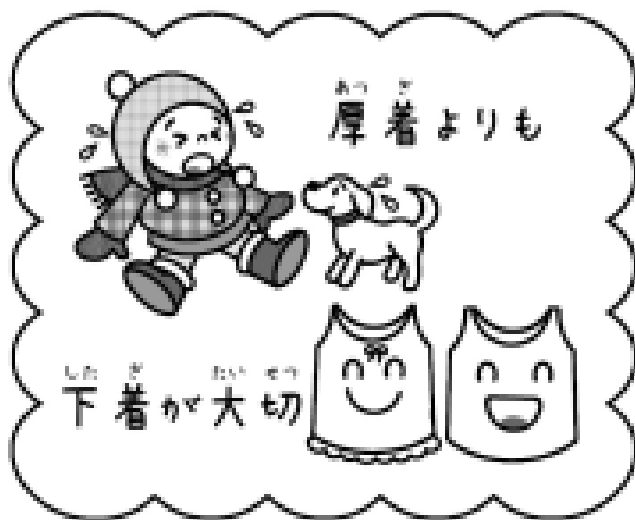
用意してくれた家族に
【ありがとう】【感謝の気持ち】



申請忘れはありませんか？



学校管理下でのケガで病院を受診したお子さんは、日本スポーツ振興センター災害給付金制度の対象です。申請される方は担任または保健室までご連絡ください。



保護者の皆さまへ ☆

冬休み期間中に学校感染症（インフルエンザ・水ぼうそう・おたふくかぜなど）に罹患し、冬休み期間中に治癒した場合は「治癒証明書」の提出は必要ありません。ただし、始業式以降も治癒しない場合は、登校する際に「治癒証明書」が必要となりますので、学校にお知らせください。