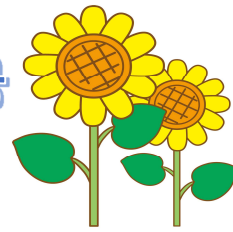


ほけんだより 夏休み号



茂木小学校
保健室
2016.夏
NO.5

8月の保健目標

きそくただ せいかつ
規則正しい生活をしよう

いよいよ夏休みです。長い休みを健康に、安全に過ごすにはどうしたらよいかをよく考え、楽しく充実した夏休みにしてください。9月には、体も心も大きくなった元気いっぱいの皆さんに会えることを楽しみにしています。



暑さに負けないからだをつくるう

オキョー!

はやねはやお
早寝早起きで
リズムのある生活を

しょうじ しょく
食事は3食、
しっかりとろう

クーラーにたより
すぎないように!
夏の暑さになれよう

つめ
冷たいものの
とりすぎに注意!

そとで
外に出るときは
ぼうし わす
帽子を忘れずに!
ひや
日焼けどめもぬろう!

やっぱりキホン
てあら
手洗い・うがい

がらがら...

夏休みは 治療のチャンス

夏休み中に治療をしましょう!!

健康診断で、異常の疑いや、むし歯があった人は、ぜひ夏休みを利用して病院を受診してください。しっかり治療して元気に新学期を迎えましょう。

保護者の方へ
治療や受診が終わりましたら、治療連絡票、または連絡帳等で担任にお知らせください。よろしく願いいたします。