

親子で市場体験「さつまいもの食べ比べと簡単スイーツを作ろう」

1月18日及び25日に親子で市場体験～「さつまいもの食べ比べと簡単スイーツを作ろう」が初めて実施されました。

夏の水産コース同様に冬の青果コースで実施いたしました。初めに市場の役割を簡単に学んでいただき、市場内へ見学に行きました。

青果の果実売場から野菜売り場へ、青果仲卸で果物などを袋詰めするところを回り、海外からの果物が置いてあるところなどぐると1周見学しました。

そして、せり台の所に来て野菜などの値段を決める「模擬せり」体験をしました。手符丁というものを皆さん覚えて、東一字都宮青果の中山さんの掛け声で楽しく体験できました。

その後は、調理室で「紅はるか」「安納芋」「パープルスイートロード（紫芋）」の焼き芋にしたものをみんなで食べ比べしました。どれも甘くておいしいとうれしそうでした。最後に、さつまいもの入った蒸しパン作りをしました。講師からはさつまいものサラダの作りかたも教えて頂き、お土産のサラダもありました。参加された皆さんは、市場の様々なことを学び、和気あいあいのうちに見学会は終了いたしました。

【さつまいもの食べ比べをしているところ】

