

# Health

## いきいき健康

健康づくり課（保健センター・健幸推進室）

☎ 973・3700、FAX 976・8896 ☎ 411・0832 南二日町8・35

### 【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・  
対対象・定定員持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは  
不要）・問問合せ

### 講座・募集

#### オンライン両親教室

#### NEWファミリーセミナー

時 8月5日(土)

午前10時～11時30分

※午前9時40分から受付

妊婦・分娩の経過、栄養・妊  
婦体操など、三島総合病院の  
助産師によるオンライン講話  
市内在住の妊婦とその家族  
（夫やパートナー、祖父母な  
ど）※一人でも参加可

注 ZOOMが視聴できるネット  
環境が必要

申 7月8日(土)～28日(金)の間に電  
子申請または健康づくり課

問健康づくり課

#### ピピッと簡単クッキング

時 8月6日(日)

午前10時～午後0時30分

※午前9時30分から受付

場保健センター 東館

内 電子レンジで手軽にできる料  
理の紹介、講師による調理の  
デモンストレーションと試食  
講師原啓子さん（日本大学短期  
大学部食物栄養学科准教授）

費 1人300円

持 筆記用具

市内在住・在勤・在学の20歳  
～40歳代の人

定 25人※応募多数時抽選

申 7月21日(金)までに電子申請ま  
たは健康づくり課

問健康づくり課

#### 電話相談員養成研修生募集

「静岡いのちの電話」は、死  
にたいと思うほど苦しみや悲し  
みを抱えながら、身近に相談で  
きる人がなく、孤独と不安に苦  
しむ一人一人と電話を通して対  
話することで、自ら生きる勇気  
をもてるように支援するボラン  
ティア活動を行っています。少  
しでも長く電話を受けられるた  
めに

より多くのの人に電話相談員に  
なってもらえるよう、第24期電  
話相談員養成研修生を募集しま  
す。1年6カ月の研修後、電話  
相談員として認定されます。ま  
ずはお問い合わせください。

研 修 期 間 10月～令和7年3月

3 課 程（各課程6カ月間）

場 静 岡 市 内

対 23歳～おおむね65歳の人

費 3万円（各課程ごと）に1万円、  
ほかに宿泊費2万円）

問 社会福祉法人静岡いのちの電  
話事務局 ☎ 054・272・4  
344（平日午後1時～5時）



▲電子申請

PMT



三島市公式 Facebook ページ

FB 三島市

検索

6月7日(水)



### 三島甘藷のつる挿し体験

《佐野小学校東側》

気持ちよく晴れた青空のもと、伊豆佐野保育園の園児と佐野小学校の1・2年生が、佐野地区で生産される「山北印の三島甘藷」のつるを一本ずつ丁寧に挿していました。

フォト マイ タウン  
PhotoMyTown



6月3日(土)



### 三島ホテルまつり 第1弾

《商工会議所TMOホール・白滝公園》

商工会議所1階TMOホールでは「一番町ホテルまつり」が、白滝公園では「リバーサイドほたる by 芝町」が開催され、子どもシャガリが会場を盛り上げたほか、さまざまな飲食店が出店し多くの人で賑わいました。



6月7日(水)



### 東レアローズの選手が先生に

《中郷中学校》

オリンピックを含む現役選手9人が中郷中学校を訪れ、保健体育の授業でバレーボールを学ぶ2年生の指導にあたりました。生徒は基本的な技術やルールを学びながらバレーボールの楽しさを体感しました。

6月7日(水)



### のびる幼稚園田植え体験

《のびる幼稚園園舎横》

園児は初めて入る田んぼの感触に驚きながらも、「できた!」「もっとやりたい!」と楽しそうに印がついた位置めがけて苗を植えていました。

6月14日(水)



### 県内初! 4市合同による投票用紙リサイクル事業

《市内》

使用済みの投票用紙は、主原料がプラスチックであることなどから、リサイクルが進まず焼却処分していましたが、裾野市、富士宮市、磐田市との合同で実施されるこの取り組みによって、約119万票の投票用紙が、うちわなどの製品に生まれ変わります。

6月8日(木)



### みしまコロッケ15周年記念展示用オブジェを制作

《西小学校》

三島市出身のデザイナー木村美穂さんを講師に迎え、西小学校4年生の児童が、記念展示用のオブジェを制作しました。用意されたダンボールと絵の具を使い、揚げたての美味しいみしまコロッケを思い浮かべながら一生懸命作っていました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。

