



三島市立佐野小学校

ほ け ん し つ

令和7年12月1日



12月に入り寒さも本番をむかえます。三島市の小中学校では感染症による学級閉鎖となる学校が増えてきました。佐野小は今のところ大きな感染拡大は見られていませんが、今後さらに気温が下がり、空気が乾燥すると感染症が心配されます。感染症は様々ですが、予防の基本は同じ。みんなで「石けんで手洗い・うがい」をして大きな流行を防ぎましょう。

2025年も残り一ヶ月となりました。楽しい冬休みがむかえられますように・・・。



## 寒さに負けないからだを作ろう

### 冬に流行しやすい 感染症

#### インフルエンザ



##### 特徴

通常のかぜと比べて、急激に強い症状が現れる。

##### 潜伏期間

1～3日

##### 症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒 など

#### ノロウイルス



##### 特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

##### 潜伏期間

1～2日

##### 症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱 など

#### 新型コロナウイルス



##### 特徴

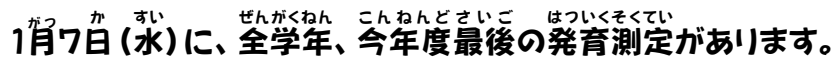
風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

##### 潜伏期間

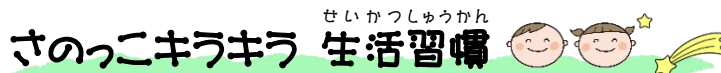
2～4日程度

##### 症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害 など



きろくようし  
記録用紙、「たけのこ」について…2. 4. 6年生は、<sup>ねんせい</sup>測定結果配布後、「たけのこ」は  
かいしゅう <sup>ごじたく</sup>御自宅で<sup>ほかん</sup>保管してください。1. 3. 5年生は<sup>ねんせい</sup>来年度も<sup>ういねんど</sup>使用<sup>しょう</sup>するため、  
かいしゅう  
回収させていただきます。



いちしゅうかん  
この一週間は  
ていねい はみが  
丁寧に歯を磨け  
たから、これか  
つづ  
らも続ける!!

保健室から貸出しをしているカラー帽子や体育着について、まだ返却がされていないものがいくつかあります。個別でも連絡させていただきますが、お子さんが学校から借りて持ち帰った体育着類は、洗濯をして冬休み前までに返却をお願い致します。