

ほけんしつ
保健室

ちゅういさんまん　ふ　じき
つい注意散漫になってケガが増えやすい時期でもあります。これから
じき　しぜんきょうしつ　しゅうがくりょう　おお　ぎょうじ　ひか　おも　き
の時期、自然教室や修学旅行など大きな行事も控えています。思い切
たの　たいちようふりよう　よう　にちじょうせいかつ　ちゅう
り楽しむためにも、ケガや体調不良にならない様、日常生活でも注
いりよく　たか
意力を高めていきましょう。

さ の しょうがっこう
佐野小学校には、**「保健室前の廊下」**にあります。



じょうほう あつ
情報を集められるもの

ばんそうこうなど
ケガをしたときに
そな
備えるもの

ヘルメットなど、
避難先までの移動を
サポートするもの

／
おうちのひと



ひ じょう よう も だ ぶくろ
非常用持ち出し袋 かく にんを確認!

すぐに避難しなければ命に関わるような危険が
 せまもだひじょうようもだぶくろまん
 迫ったら持ち出すのが非常用持ち出し袋。万
 いちひとようい
 が一のための、おうちの人と用意したり、中
 みかくにん
 身を確認したりしておきましょう。

9月の保健目標

あんぜん せいかつ おく
安全な生活を送ろう

自転車、のこんな乗り方を していませんか

自転車でも危険な運転は、
自分や周りの人のケガ、命の危険に
つながることも。



かさ 傘さし運転



イヤホンをつけて運転

も とう か
無灯火
運転

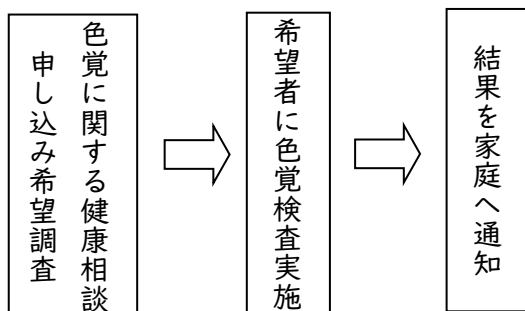
交通違反をしてしまったら、車などと同じように罰金を払う必要もあります。
正しい運転を心がけましょう。

保護者の方へ

☆夏休み明け生活リズムチェックカードを児童のタブレット内のメタモジへ配布しました。お子様が規則正しい生活リズムで過ごせているか、心も体も調子が良く元気に過ごせているか等、お子様の様子を御家庭でも見ていただけますと幸いです。また、1週間の生活リズムチェックが終了しましたら、カード下段の「おうちの方から」欄へコメントの記入をメタモジにてよろしくお願いいたします。お忙しい中とは思いますが、御協力をよろしくお願いいたします。

☆1・4年生を対象に「色覚に関する健康相談（色覚検査）の希望調査」を配布します。（希望者のみ色覚検査実施）

1・4年生の保護者の方は、各家庭でご検討の上、希望の有無に関わらず全員提出をよろしくお願い致します（9/22配布、9/29メ切）。御不明な点や心配な点がございましたら、養護教諭まで御連絡ください。



9月22日～29日

10月上旬

10月中旬



御不明な点、心配な点
がありましたら、養護教
諭まで御連絡ください。

