



ほけんもくひょう 「は たいせつ
6月の保健目標 「歯を大切にしよう」

れいわ ねん がつ か
令和7年6月2日
みしましりつ さ の しょうがっこう ほけんしつ
三島市立佐野小学校 保健室

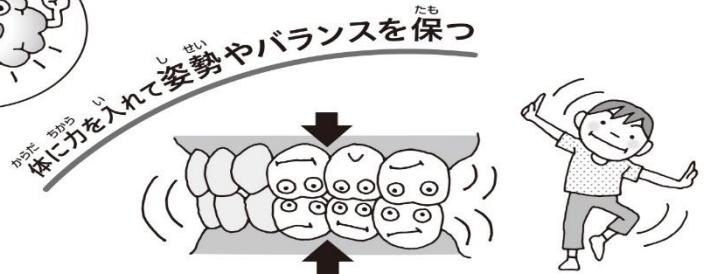
うんどうかい おつかれ とうじつ さいご てんこう めぐ こども いっしょうけんめい がんば すがた たの
運動会お疲れ様でした。当日は最後まで天候に恵まれ、子供たちの一生懸命に頑張る姿がみられ頼もし
く感じました。

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。健康週間に合わせ、
歯みがきチェックをしていきます。自分の歯みがきを見直してみましよう。
また歯科検診は6月18日に行います。歯科検診の結果は全員に配布します。
配布されましたら御確認をお願い致します。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



クイズ 歯の役割はどれ？



こたえ なんと…… 全部！

※歯にはたくさんの役割があります。むし歯になるとその歯は自力で治ったり生えたりしません。歯は私たちにとってとても大切です。食べた後には歯みがきをするという、日々の積み重ねで、自分だけの大切な歯を守っていきましょう。



6月16日(月)は、プール開きです。安全に水泳の学習ができるように準備をしましょう。

眼科検診は全校児童、異常なしでした。耳鼻科検診で所見のあった児童は、受診をして水泳について指示を受けて下さい。

覚えておこう！ プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

準備運動をする

プールサイドを走らない



タオルの貸し借りをしない

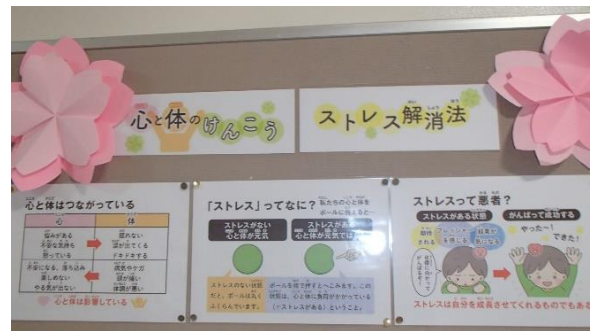
飛び込まない

ふざけない

無理をしない

5月の保健室前の掲示物では、「心と体のけんこう」と題して、ストレス解消法について掲示しました。

5月は4月からの新生活で心身の疲れが出てくるタイミング。子供たちは先生や友達等、身近な人たちのストレス解消法に興味を持ち、自分の解消法を書いてくれる子もいました。



<子供たちのストレス解消法>

— BEST3 —

1位…推し活(推しのドラマや番組を見る)

2位…好きな曲を聴く・ゲームをする

3位…サッカーをする。

(その他)

・ぐうたらする・動物とふれあう・歌をうたう・人形をなぐる・寝る・アニメ・映画を見る・枕をたたく等

みんなのストレス解消法を参考に、悪いことばかりではないストレスとの付き合い方や自分なりのストレス解消法を考えるきっかけになってくれたら良いと思います。