

ほけんだより 4月

令和 7 年 4 月 7 日

佐野

小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます！

今年度、佐野小学校に赴任した保健室の中村幸世（なかむらさちよ）です。
よろしくお願いいたします。保健室では、子どもの『こころ』と『からだ』の健康
をいろいろな面でサポートしていきます。

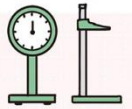
ほけんだよりはブログ配信をさせていただきます。親子でお時間のある時にお読み
ください。



ほけんしつのルール

ほけんしつは、みんなのためのものです。ほけんしつに来るとき
は、次のルールを守りましょう。

- 来た理由と用事を伝えましょう。
- なるべく先生にことわってから来ましょう。
- 入るときや出るときは、あいさつしましょう。
- 休んでいる人がいるときは、とくに静かにしましょう。
- 読んだ本や使ったものは、もとの場所に返しましょう。
- 保健室のものをを使うときは、先生に「使いたいです」と言ってから使いましょう。



こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない

など



保健室は「みんなのための場所」。

具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

【学校医の先生方を紹介します】

内科	別所 昭憲先生（小児科別所医院）
耳鼻科	田中 幹夫先生（田中耳鼻咽喉科医院）
眼科	永井 重夫先生（ながい眼科医院）
歯科	長野 昭博先生（長野歯科医院）
薬剤師	岩田 要一先生（薬局ユニオン）



健康診断が始まります

【学校医・検査機関が実施する健康診断】

検診内容	月	日	時間	対象	注意事項
尿検査一次	4	16	～8:30	全学年	検査日の朝に採尿し、朝8時半までに保健室へ提出してください。
尿検査一次予備日	4	25		一次未提出者	
尿検査二次	5	9	～8:30	一次陽性者	検査日の朝に採尿し、朝8時半までに保健室へ提出してください。
尿検査二次予備日	5	15		二次未提出者	
眼科検診	5	9	13:00～	全学年	顔を清潔にしてください。
心臓検診	5	13	午後	1・4年 他学年は抽出	保護者の方が記入した問診票を使用します。
内科検診	5	16	13:00～	全学年	体育着で行います。運動器検診も兼ねています。保護者の方が記入した問診票を使用します。
耳鼻科検診	5	20	13:15～	1・3・5年 1・4・6年は抽出	前日に耳掃除をお願いします。
歯科検診	6	18	8:30～	全学年	朝の歯磨きを忘れずに行い、登校してください。

【保健室が行う検査】

検診内容	学年	日時
身体測定 視力検査	3・4年	4/9（水）2校時
	1・2年	4/9（水）3校時
	5・6年	4/9（水）4校時
聴力検査は、4/21日（月）、4/22（火）の2日間で全学年行います。		

4月から6月にかけて、定期健康診断が実施されます。

受診していただくことで、子供たちの病気や異常の早期発見につながります。検診当日の受診が出来ない場合、後日、校医や主治医での受診をお願いしております。御承知おきください。

事前に、検診当日の欠席が分かっている場合は、担任までお知らせください

保護者のみなさまへ

保健関係書類の提出について

本日、4～6年生へ以下の保健関係書類を配布しました。

- ☐ 保健調査票
 - ☐ 学校心臓検診調査票（4年生のみ）
 - ☐ 結核健康診断問診票
 - ☐ 脊柱及び四肢の状態についての問診票
- 1年生のみ、以下の書類を配付しました。
- ☐ 日本スポーツ振興センター加入同意

提出期限は4月10日（水）です。
たくさんのお提出物がありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

1～3年生は電子申請での入力になります。4/10 までに入力をお願いいたします。

1年生のみ、紙媒体では加入同意書の提出があります。