



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

自分をたいせつにすることが、いちばん大切です。

あたらしいクラスでともだちができるか。
がくねんがあがってべんきょうについていけるか。
しんねんどを前に、ふあんなやかなかかひと
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあんなやひとにかかこかぞくともだちせんせい
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれでもよいので、じぶんこのころうちはな
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

どうしてもまわりのひとに話しづらいときには、でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネット
そうだん
相談してみてください。

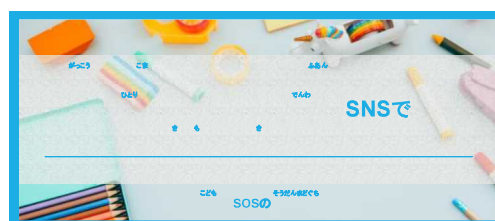
もし、あなたのまわりのげんきともだちせつぎよくてきこえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声を
かけて、しんらいおとな
かけて、信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじんもんぶかがくしょういちがんふあんなや
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩
みを受け止め、みなさんがあんしんかんきょうむがんば
みますので、みなさんもためらわずにそうだんかならみかた
しますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方にな
ってくれるひと
ってくれる人がいます。

でんわそうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年2月
もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子