





9月の保健目標

# 安全な生活を送ろう



学校では、いろいろな場所でけがが occurs。少しでも減らすためには、まず、どこで起こりやすいのか知っておくことが大切です。たとえば、運動場や体育館は、体育の授業や遊びで体を動かすことが多いので、けがが起こりやすいです。他にも学校ではこんなけがが起きる危険がひそんでいます。

階段を走っていると...



そうじ中まわりを見ないと...



ドアの近くでふざけると...



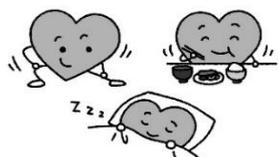
ろうかを走っていると...

保健室前のろうかをダッシュで走る人を見かけます。もしもどれかとぶつかってしまったら...? 転んで頭や顔を打ってしまったら...? 学校のきまりには、ちゃんと「理由」があります。ひとりひとりが安全を考えて生活できるさのっ子でいてほしいと思っています。

## スクールカウンセラー来校日

9月10日(月)・9月24日(水)  
10月16日(火)・10月28日(月)  
面談を希望する児童や保護者の方は、  
学級担任か養護教諭までご連絡ください。

## ココロもけんこうづくり



## まだまだ注意! 熱中症

9月になりましたが、毎日が暑いですね。8月には「立秋」といって、季節が夏から秋にうつり変わることを表す日がありますが、気温はまだ夏もよう。そして、夏の暑い日々を過ごしてきたことで、疲れが出るなどして体調をくずしてしまう人もいられるかもしれません。そんなときこそ、熱中症に気をつけて! 早く寝て睡眠時間をしっかりとる、体調をととのえる、朝ごはんを食べる、こまめに水分ほきゅうをするなど、熱中症予防のための行動が大切です。

