

令和6年8月8日

保護者様

三島市立佐野小学校  
校長 石井 邦彦

## 「令和6年度 学校保健委員会」の開催について（ご案内）

立秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今年度の学校保健委員会は、下記の通り、睡眠健康指導士の渡部 郁子様よりお話ししていただくことになりました。子どもが就寝時刻を早めたり、睡眠の質の向上を意識して生活できるような方法を一緒に考えていけたらと思っております。

つきましては、ご多用中とは存じますがご参加くださいますようご案内申し上げます。

### 記

- 1 日 時 令和6年9月5日（木）  
13：20～14：05（第5校時）
- 2 場 所 三島市立佐野小学校 地域開放室
- 3 演 題 「すいみんってすごい！」
- 4 講 師 東洋羽毛東海販売株式会社 睡眠健康指導士 渡部 郁子様
- 5 対象者 6年生児童、希望保護者、教職員
- 6 その他 上履きをご用意ください。  
自家用車で来校される方は、運動場東側駐車場をご利用ください。

【担当】 養護教諭 岡本  
055-993-3310