

ほけんだより



三島市立佐野小学校
保健室
令和6年3月6日

あつという間に3月をむかえ、今の学年もあと少しで終わりです。今年度は久しぶりにインフルエンザが流行し、佐野小でも学年閉鎖がありました。1年間、健康にすごすことができただけでしょうか？この時期に振り返ってみましょう。そして、新しい学年も元気いっぱいすごすことができるよう、今から準備しておきましょう。しめくくりの3月、笑顔で楽しくすごせるといいですね♪



* 1年間を振り返ってみよう *

できたことにチェックしてみましょう。もし、できていないところがあったら、今日から心がけてみましょう。



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



食後はきちんと歯をみがいた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした

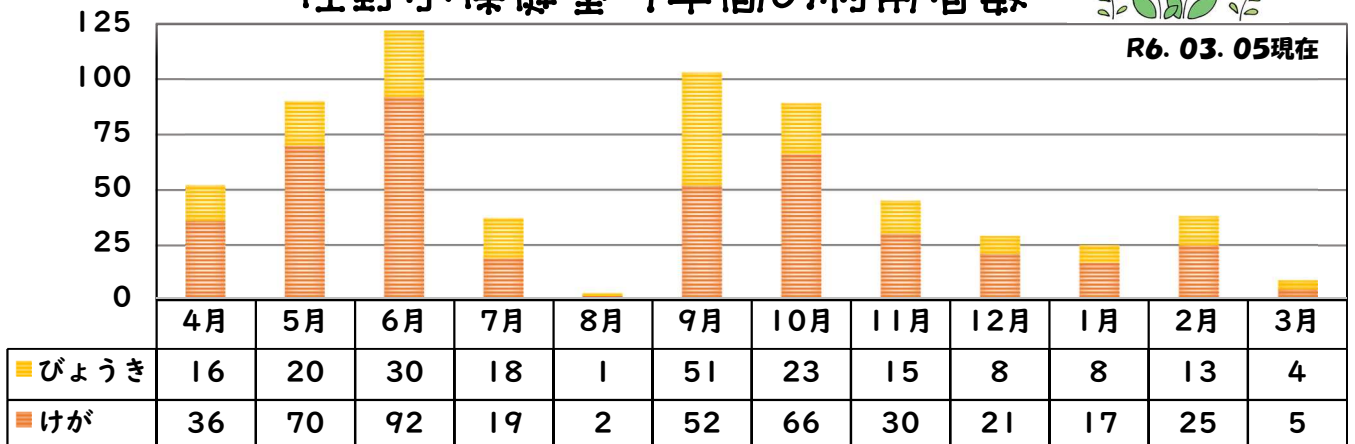


大きなけが・病気をしなかった



ぐあいがよくないところをなおした

佐野小保健室 1年間の利用者数



保健室の利用が一番多かった月は、6月の122人でした。年間では、合計で634人の来室がありました。来年度も健康第一に、楽しくすごすことができると良いですね♪

おお こんなに大きくなりました！

ねんせい せいちよう きろく 6年生の成長の記録

6年生のみなさんは、もう来週には卒業式ですね。どんな6年間だったでしょうか？6年生が小学校に入学してきた頃からどのくらい大きくなったのか、成長をふり返ってみました。

じよし 女子

ねん	がつ
2018年	4月
身長	体重
112.5 cm	19.2 kg
↓	↓
2024年	1月
身長	体重
148.5 cm	42.5 kg

身長は 36 cm のび、
体重は 23.3 kg ふえ
ました！



だんし 男子

ねん	がつ
2018年	4月
身長	体重
117.1 cm	20.8 kg
↓	↓
2024年	1月
身長	体重
155.5 cm	44.6 kg

身長は 38.4 cm のび、
体重は 23.8 kg ふえ
ました！

小学校6年間でおどろくほど成長しましたね。みなさんの成長は、いつもみなさんを支えてくださったおうちの人あってこそです。おうちの人や周りの人への感謝の気持ちも忘れずに、卒業式をむかえてくださいね。中学校へいっても心も体もすこやかに成長していきましょう。いつまでもみなさんを応援しています。



はるやす ちゅう しんねんど じゅんぴ 春休み中に新年度の準備をしておこう！

4月からの新しい学年がはじまります。よいスタートができるためにも、春休み中からしっかり準備をしておきましょう。新年度も元気にすごせるよう、健康的な生活を心がけ、これからも一步一步成長していきましょう。

ちりよう ①治療をしておこう

今年度の健康診断で、病院をすすめられたところや、治したほうがいいところがあった人は、春休みのうちに治療をすすめておきましょう。特に、歯はほうっておいても治りませんので、病院へ行きましょう。



②サイズチェックをしよう

みなさんは、1年間で大きく成長しています。自分のサイズに合わないものを身につけていると、けがや疲れの原因にもなってしまいます。春休み中にくつや洋服のサイズをおうちのひととチェックしておきましょう。



保護者の方へ

一年間ありがとうございました

今年も保健関係の行事や提出物などにご協力いただき、誠にありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお願い致します。