



令和7年度 4月中学校給食予定献立表



三島市立錦田学校給食共同調理場

日	献立名	主に体の組織をつくる 食品群	主に体の調子を整える 食品群	主にエネルギーになる 食品群	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
10 (木)	麦ご飯			精白米・麦	704kcal 25.7g	
	牛乳	牛乳				
	中華丼	豚肉・いか かまぼこ	人参・小松菜 キャベツ・玉葱 もやし・筍・椎茸	でん粉 ごま油・植物油		
	じゃが芋の中華サラダ		人参 キャベツ・きゅうり とうもろこし	じゃが芋・砂糖 植物油・ごま油 ごま		
11 (金)	ソフト麺	麺は月に1回です		小麦粉	731kcal 29.9g	
	牛乳	牛乳				
	ミートソース	豚肉・大豆 みそ・レバー	トマト・人参	玉葱・セロリー・エリンギ にんにく・生姜		小麦粉・砂糖 植物油
	ジャーマンポテト	ウインナー	パセリ	玉葱		じゃが芋 植物油
14 (月)	麦ご飯			精白米・麦	734kcal 26.5g	
	牛乳	牛乳				
	厚焼き玉子	鶏卵・かつお節		砂糖・でん粉 植物油		
	肉じゃが	豚肉	人参 さやいんげん	玉葱 じゃが芋・しらたき 砂糖		
	みそ汁	みそ・油揚げ	茎わかめ	葉ねぎ 玉葱・キャベツ		
	ミルクプリン		牛乳・脱脂粉乳 生クリーム			ミルクプリンの素
15 (火)	麦ご飯			精白米・麦	741kcal 31.8g	
	牛乳	牛乳				
	フカの中華和え	フカ・大豆	人参・にら	にんにく		でん粉・砂糖 カシューナッツ 植物油・ごま油
	もやしときゅうりのサラダ			もやし・きゅうり		砂糖 ごま・ごま油
	豆腐とチンゲン菜のスープ	豆腐・鶏肉	チンゲン菜・人参	玉葱・えのき茸		植物油
入学・進級祝い献立						
16 (水)	赤飯・ごま塩	小豆			もち米・うるち米 黒ごま	700kcal 26.6g
	牛乳	牛乳				
	ハンバーグ (キノコソース)	鶏肉・豚肉・大豆粉	トマトペースト	玉葱・にんにく・生姜	砂糖	
	ごま和え		トマトピューレ	玉葱・エリンギ	砂糖 植物油	
	すまし汁	豆腐・かまぼこ	わかめ	小松菜・人参	キャベツ 砂糖 ごま	
	お祝いいちごゼリー	豆乳		えのき茸・根深ねぎ いちごピューレ	砂糖	
17 (木)	麦ご飯			精白米・麦	706kcal 32.7g	
	牛乳	牛乳				
	さばの塩こうじ焼き	さば				
	ひじきの炒め煮	大豆・さつま揚げ	ひじき	人参 さやいんげん		砂糖 ごま・植物油
具だくさん汁	みそ・油揚げ		人参・葉ねぎ	玉葱・キャベツ じゃが芋		
18 (金)	麦ご飯			精白米・麦	740kcal 26.9g	
	牛乳	牛乳				
	豆腐のチリソース	豆腐・豚肉 大豆・レバー	トマトピューレ 人参	根深ねぎ・筍 にんにく・生姜		砂糖 ごま油・植物油
	ポテトのゴマドレッシング			きゅうり		じゃが芋・砂糖 ごま・ごま油
ふるさと給食の日献立						
21 (月)	麦ご飯			精白米・麦	775kcal 30.7g	
	牛乳	牛乳				
	黒はんぺんのお茶フライ	さば・いわし タラ・大豆粉		せん茶		パン粉・小麦粉 でん粉・砂糖
	生揚げの五目煮	生揚げ・豚肉 みそ		人参 さやいんげん		砂糖・でん粉 植物油
	筍のみそ汁	みそ・油揚げ	わかめ	葉ねぎ 玉葱・筍		じゃが芋

【お知らせ】※天候や食材の納入状況等により、献立・使用食材が変更になる場合があります。

日	献立名	主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーになる食品群	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)		
22 (火)	食パン		脱脂粉乳		小麦粉・砂糖	769kcal 27.0g	
	牛乳		牛乳		ショートニング		
	メイプルジャム		寒天		水あめ・砂糖		
	じゃが芋とウィンナーのトマト煮	ウィンナー ベーコン・大豆		トマト・人参 さやいんげん	玉葱 じゃが芋・小麦粉		バター・植物油
	グリーンサラダ			小松菜 キャベツ・きゅうり とうもろこし	砂糖 ごま・植物油		
23 (水)	麦ご飯				精白米・麦	720kcal 31.1g	
	牛乳		牛乳				
	豚肉の生姜炒め	豚肉			玉葱・生姜・にんにく		砂糖 植物油
	おひたし	かつお節		小松菜・人参	キャベツ		
	みそ汁	みそ・油揚げ	茎わかめ	葉ねぎ	玉葱		さつま芋
	アーモンドフィッシュ		かたくちいわし				砂糖 アーモンド・ごま
24 (木)	麦ご飯				精白米・麦	719kcal 26.5g	
	牛乳		牛乳				
	ししゃもの竜田揚げ		ししゃも		生姜		でん粉 植物油
	五目きんぴら	豚肉		人参 さやいんげん	ごぼう		こんにやく・砂糖 ごま・植物油
	かきたまみそ汁	鶏卵・豆腐・みそ	わかめ	葉ねぎ	大根		
25 (金)	麦ご飯				精白米・麦	720kcal 19.8g	
	牛乳		牛乳				
	ポークカレー	豚肉・みそ		人参	玉葱・グリーンピース にんにく・生姜		じゃが芋・カレールウ 砂糖 植物油
	福神漬			なた豆・しそ	大根・なす・きゅうり 蓮根・生姜・うり・椎茸		砂糖
	フレンチサラダ			赤ピーマン	キャベツ・きゅうり レタス・とうもろこし		砂糖 植物油
28 (月)	麦ご飯				精白米・麦	706kcal 26.6g	
	牛乳		牛乳				
	中華風厚焼き玉子 (中華あん)	鶏卵・豚肉		人参	切干大根・生姜 根深ねぎ		砂糖 ごま油
	ブロッコリーサラダ			ブロッコリー	えのき茸		砂糖・でん粉 ごま油
	わかめスープ	鶏肉	わかめ	パセリ	玉葱		ごま・植物油
30 (水)	麦ご飯				精白米・麦	782kcal 30.5g	
	牛乳		牛乳				
	ぶりフライ (トマトソース)	ぶり		トマト・バジル	玉葱・にんにく		小麦粉・パン粉 砂糖 植物油
	ビーンズサラダ	大豆			きゅうり・キャベツ とうもろこし・枝豆		砂糖 ごま油
	中華風 キャベツのクリームスープ	ベーコン・鶏肉 白花豆	牛乳 脱脂粉乳	人参	キャベツ・玉葱・生姜		でん粉 ごま油・植物油

【お知らせ】※天候や食材の納入状況等により、献立・使用食材が変更になる場合があります。

今月の給食は、14回の予定です。

【今月の学校給食で使用している地場産物】

玉ねぎ・葉ねぎ・・・小沢地区の山田さん
エリンギ・・・川原ヶ谷地区の橋内さん
トマトソース・・・三島ときめき連絡協議会
トマトグループの皆さん



☆毎日の給食の写真や給食を作っている様子を学校ホームページにのせていますので、ご覧ください。

◆検索方法

三島市立錦田(山田)中学校ホームページ → 給食 → メニュー



三島市立錦田(山田)中学 検索



入学・進級おめでとうございます。
調理場一同「安全・安心」な給食作りを心がけてまいります。しっかり食べて、強い身体を作っていきましょう。
一年間よろしくお願ひします。

錦田共同調理場一同