



令和6年度 2月 中学校給食予定献立表



三島市立錦田学校給食共同調理場

日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
3 (月)	【受験応援・節分献立】							715kcal 31.2g	
	麦ご飯					精白米・麦			
	牛乳		牛乳						
	かつおのカツ（勝っ!）	かつお				生姜	パン粉・小麦粉・砂糖 でん粉		植物油
	五目豆	鶏肉・大豆・竹輪		人参 さやいんげん		れんこん	砂糖		
	豚汁	豆腐・みそ・豚肉		人参		大根・ごぼう・根深ねぎ	じゃが芋・こんにゃく		
5 (水)	麦ご飯					精白米・麦		754kcal 35.1g	
	牛乳		牛乳						
	親子丼	鶏卵・鶏肉・かまぼこ		人参	玉葱・しめじ・椎茸	砂糖			
	みそ汁	みそ・油揚げ	わかめ	ほうれん草	玉葱	じゃが芋			
	ヨーグルト		ヨーグルト・寒天		ブルーベリー果汁	砂糖			
	6 (木)	麦ご飯					精白米・麦		
牛乳			牛乳						
サーモンフライ （ごまソース）		鮭				パン粉・小麦粉 砂糖	植物油 ごま		
糸こんにゃくの炒め煮		豚肉		人参 さやいんげん		しらたき・砂糖 でん粉	ごま・ごま油		
みそ汁		みそ・油揚げ	わかめ	人参	大根・根深ねぎ				
7 (金)		麦ご飯					精白米・麦		711kcal 25.1g
	牛乳		牛乳						
	焼き餃子	豚肉		ニラ	キャベツ・玉葱・生姜	小麦粉・でん粉・砂糖	植物油		
	中華あえ			人参	キャベツ・きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま・ごま油		
	ユッケジャンスープ	鶏卵・豚肉 みそ		人参	玉葱・もやし・白菜 根深ねぎ・にんにく・生姜 りんご	砂糖・でん粉	ごま・ごま油		
	ラムネ型チーズ		チーズ						
10 (月)	麦ご飯					精白米・麦		746kcal 24.7g	
	牛乳		牛乳						
	ポークカレー	豚肉・みそ		人参	玉葱・白菜 にんにく・生姜	じゃが芋・カレールウ 砂糖	植物油		
	福神漬			なた豆・しそ	大根・なす・きゅうり 蓮根・生姜・うり・椎茸	砂糖			
	ビーンズサラダ	大豆			キャベツ・きゅうり とうもろこし・枝豆	砂糖	ごま油		
12 (水)	麦ご飯					精白米・麦		717kcal 26.9g	
	牛乳		牛乳						
	タラの竜田揚げ	タラ				でん粉	植物油		
	ネギソース				根深ねぎ・生姜・にんにく	砂糖・でん粉	ごま油・植物油		
	ブロッコリーサラダ			ブロッコリー	キャベツ・とうもろこし	砂糖	マヨネーズ・ごま （卵不使用）		
	ポテトスープ	ベーコン		人参・チンゲン菜	玉葱	じゃが芋	植物油		
13 (木)	麦ご飯					精白米・麦		718kcal 26.4g	
	牛乳		牛乳						
	カラフル玉子焼き （ごまソース）	鶏卵・ウィンナー 豆乳		人参	玉葱・とうもろこし グリーンピース		マヨネーズ 植物油		
	おかか和え	かつお節		ほうれん草・人参	白菜	砂糖	ごま		
	みそ汁	みそ・大豆	わかめ	人参	玉葱・えのき茸・根深ねぎ				
14 (金)	ソフト麺					小麦粉		792kcal 32.7g	
	牛乳		牛乳						
	ミートソース	豚肉・大豆 みそ・豆乳・レバー		トマト・人参	玉葱・セロリー・エリンギ にんにく・生姜	小麦粉・砂糖	植物油		
	ジャーマンポテト	ベーコン			玉葱	じゃが芋	植物油		
	豆乳チョコレートプリン	豆乳	牛乳・生クリーム			ココアプリンの素			
17 (月)	麦ご飯					精白米・麦		703kcal 27.4g	
	牛乳		牛乳						
	さばの塩こうじ焼き	さば							
	ひじきの炒め煮	大豆・さつま揚げ	ひじき	人参 さやいんげん		砂糖	ごま・植物油		
	みそ汁	豆腐・みそ	わかめ	ほうれん草	玉葱	里芋			

【お知らせ】※天候や食材の納入状況等により、献立・使用食材が変更になる場合があります。

日	献立名	主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーになる食品群	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
18 (火)	ふるさと給食の日献立				775kcal 25.5g
	揚げパン(ココア)	脱脂粉乳		小麦粉・砂糖 ショートニング 植物油・ココア	
	揚げパン(砂糖)	脱脂粉乳		小麦粉・砂糖 ショートニング 植物油	
	牛乳	牛乳			
	三島野菜のポトフ	豚肉・ウィンナー	人参 大根・白菜・玉葱・セロリー	じゃが芋	
	青菜のサラダ		ほうれん草・人参 キャベツ	砂糖 ごま・ごま油	
19 (水)	麦ご飯			精白米・麦	742kcal 26.5g
	牛乳	牛乳			
	ししゃもフライ	ししゃも		パン粉・小麦粉 コーンスターチ 植物油 ショートニング	
	肉じゃが	豚肉	人参 さやいんげん	玉葱 じゃが芋・しらたき 砂糖	
	みそ汁	豆腐・みそ・油揚げ わかめ	白菜・根深ねぎ		
20 (木)	麦ご飯			精白米・麦	761kcal 32.2g
	牛乳	牛乳			
	マーボー豆腐	豆腐・豚肉・大豆 レバー・みそ・鶏肉	人参 玉葱・根深ねぎ・にんにく 椎茸・生姜	砂糖・てん粉 植物油	
	じゃが芋の中華サラダ		人参 きゅうり・とうもろこし	じゃが芋・砂糖 ごま・ごま油	
21 (金)	ふじっぴー給食	学校給食における地場産物の使用率を高めるとともに、児童生徒の静岡県への愛着を育むために静岡県内の小中学校と特別支援学校において、「ふじっぴー給食」を実施します。			713kcal 25.9g
	麦ご飯			精白米・麦	
	牛乳	牛乳			
	さばじゃがコロッケ	さば・みそ・大豆		じゃが芋・パン粉・砂糖 小麦粉・コーンスターチ 植物油	
	キャベツの味噌炒め	豚肉・みそ	ピーマン 人参 人参	キャベツ にんにく・生姜 レタス・玉葱	
25 (火)	ターメリックライス(麦)			精白米・麦	758kcal 24.6g
	牛乳	牛乳			
	ホワイトソース	鶏肉・ベーコン 白花豆	人参 玉葱・しめじ	小麦粉 バター 植物油	
	さつま芋と大豆のサラダ	大豆	きゅうり	さつま芋・砂糖 マヨネーズ (卵不使用)	
26 (水)	麦ご飯			精白米・麦	705kcal 24.6g
	牛乳	牛乳			
	煮込みおでん	さつま揚げ・竹輪 がんも	人参 大根	里芋・こんにゃく 砂糖	
	たまごのしょうゆ煮	鶏卵		砂糖	
27 (木)	コールスローサラダ		人参 キャベツ・とうもろこし	砂糖 マヨネーズ・ごま (卵不使用)	716kcal 31.5g
	麦ご飯			精白米・麦	
	牛乳	牛乳			
	松風焼き	鶏肉・豆腐・鶏卵 みそ・豆乳・大豆	人参 玉葱・生姜	砂糖・パン粉 ごま 植物油	
	おひたし	かつお節	ほうれん草・人参 キャベツ		
	さつま汁	みそ・鶏肉 わかめ	白菜・しめじ・根深ねぎ	さつま芋	
28 (金)	おかかふりかけ	鰹節 のり	抹茶 椎茸	砂糖・てん粉	715kcal 27.3g
	わかめご飯(麦)	わかめ		精白米・麦	
	牛乳	牛乳			
	しいらの竜田揚げ	しいら		てん粉 植物油	
	(大根おろし)		大根	砂糖	
	白菜とツナのサラダ	かつお油漬け	人参 白菜・きゅうり	砂糖 マヨネーズ・ごま (卵不使用)	
	みそ汁	みそ わかめ	玉葱・えのき茸・根深ねぎ	じゃが芋	

【お知らせ】※天候や食材の納入状況等により、献立・使用食材が変更になる場合があります。

◆今月の給食回数は17回の予定です。

錦田中学校：4日(火)は給食がありません。
5日(水)は2・3年生は給食がありません。
17日(月)は1年生・5組は給食がありません。

山田中学校：4日(火)は給食がありません。
5日(水)は3年生は給食がありません。

【今月の学校給食で使用している地場野菜】

白菜・・・三ツ谷新田地区の高橋さん
大根・ほうれん草・・・小沢地区の山田さん
エリンギ・・・川原ヶ谷地区の橋内さん
キャベツ・・・山田地区の杉山さん



2月21日は「ふじっぴー給食の日」です！

2月23日の富士山の日にちなみ、静岡県産の食材を味わうことを通じて静岡県への愛着を育むことを目的に「ふじっぴー給食」を実施します。

21日は、今年度のテーマ食材「鯖」と「レタス」を使った献立です。右のQRコードから伊東の「鯖漁」の様子と「レタスがでるまで」の動画を観ることができます。是非ご覧ください。



さば



レタス

