



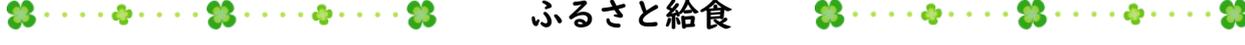
令和6年度 4月中学校給食予定献立表



調理場

三島市立錦田学校給食共同調理場

日	献立名	主に体の組織をつくる 食品群		主に体の調子を整える 食品群		主にエネルギーになる 食品群		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
10 (水)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		782kcal 23.5g
	ポークカレー	豚肉		人参	玉葱・にんにく・生姜 白菜	じゃが芋・砂糖 カレールウ	植物油	
	ビーンズサラダ	大豆		人参	キャベツ・きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま油	
	フルーツゼリー				もも・みかん りんご	ゼリーの素 砂糖		
	国産福神漬	なた豆		しその実	大根・なす・きゅうり 蓮根・生姜・うり・椎茸	砂糖		
<p style="text-align: center;">入学・進級お祝い献立</p>								
11 (木)	赤飯・ごま塩	小豆				精白米	黒ごま	879kcal 31.2g
	牛乳		牛乳					
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉			生姜・にんにく	てん粉	植物油	
	彩りごま酢和え			人参 ほうれん草	もやし	砂糖	ごま	
	桜のすまし汁	豆腐・蒲鉾	わかめ	人参・小松菜	大根・えのき茸			
	富士山ゼリー					砂糖・水あめ		
12 (金)	ソフト麺・牛乳		牛乳			小麦粉		794kcal 28.0g
	ミートソース	豚肉	脱脂粉乳 粉チーズ	トマト・人参 トマトピューレ パセリ	玉葱 生姜 にんにく	小麦粉	バター 植物油	
	ポテトサラダ	麺は月に1回です		人参	玉葱・きゅうり とうもろこし	じゃが芋	ノンエッグマヨネーズ 砂糖	
	果物				清見オレンジ			
15 (月)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		895kcal 32.8g
	豆腐のカレー煮	豆腐・豚肉 大豆			玉葱・グリーンピース にんにく	カレールウ	植物油	
	じゃが芋の中華サラダ			人参	キャベツ きゅうり	じゃが芋 砂糖	植物油 ごま油	
16 (火)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		788kcal 28.9g
	鯖の塩麹焼き	さば				麺		
	筑前煮	鶏肉 竹輪		人参	筍・ごぼう 蓮根・グリーンピース	こんにゃく 砂糖	植物油	
	みそ汁	みそ	わかめ	葉葱	白菜・玉葱 しめじ			
	ヤクルト(乳酸菌飲料)					乳酸菌飲料		
17 (水)	バターロール型パン		脱脂粉乳	パンは月に1回です		小麦粉	マーガリン ショートニング	899kcal 27.7g
	食パン		脱脂粉乳			小麦粉・砂糖	ショートニング	
	牛乳		牛乳					
	県内産いちごジャム				いちご	水飴・砂糖		
	じゃが芋とウィンナーの トマト煮	ウィンナー ベーコン		人参・トマト トマトピューレ	玉葱 グリーンピース	じゃが芋	植物油	
	グリーンサラダ			人参 グリーンリーフ	キャベツ きゅうり	砂糖	ノンエッグマヨネーズ 植物油	
18 (木)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		826kcal 32.2g
	回鍋肉	豚肉		人参 ピーマン	キャベツ 生姜・にんにく	砂糖 でん粉	ごま油	
	中華コーンスープ	豆腐 鶏卵		葉葱 人参	とうもろこし きくらげ	でん粉		
	みたらし団子					白玉餅 砂糖・でん粉		

日	献立名	主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーになる食品群	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)			
 ふるさと給食 								
19 (金)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳		精白米・麦	751kcal 18.7g		
	三島コロッケ(ソース付)	大豆		玉葱	じゃが芋・小麦粉 砂糖・マッシュポテト パン粉・米粉		植物油 大豆油	
	三島レタスのシャキシャキ青のり和え		あおさ	人参 もやし レタス			ごま油	
	お魚豆乳団子汁	お魚豆乳団子	わかめ	人参・小松菜	玉葱・白菜・しめじ			
	みかんみかんゼリー				みかん缶		みかんゼリーの素	
22 (月)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳		精白米・麦	858kcal 30.4g		
	ハンバーグ	鶏肉		トマトピューレ	砂糖		植物油	
	オニオンソースがけ	豚肉			玉葱			
	マカロニサラダ			人参	きゅうり・とうもろこし		マカロニ・砂糖	ノンエッグマヨネーズ
	キャベツの洋風スープ	ベーコン		人参・パセリ	キャベツ・玉葱			
	プリン						砂糖	
23 (火)	わかめご飯・牛乳		わかめ・牛乳		精白米	748kcal 25.8g		
	きびなごフライ	きびなご			パン粉・砂糖・小麦粉		植物油	
	肉じゃが	豚肉		人参	玉葱 グリーンピース		じゃが芋・しらたき 砂糖・てん粉	
	みそ汁	みそ	わかめ	南瓜・葉葱	玉葱・キャベツ			
24 (水)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳		精白米・麦	847kcal 33.1g		
	豚キムチ丼	豚肉 みそ		人参	砂糖		植物油 ごま油	
	お好み豆(きな粉)	白いんげん豆 きな粉			玉葱・キャベツ 白菜キムチ・にんにく		ごま油	
	加工小魚		かたくちいわし		てん粉 砂糖		植物油	
25 (木)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳		精白米・麦	772kcal 31.6g		
	鯖の味噌煮	さば・みそ			砂糖			
	彩りこんにやく炒め	豚肉		人参 さやいんげん	生姜		こんにやく ごま ごま油	
	いも団子汁	鶏肉 豆腐		人参 小松菜	大根 ごぼう		おじゃがもちボール ごま油	
	果物				清見オレンジ		でん粉	
26 (金)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳		精白米・麦	890kcal 30.9g		
	鶏とじゃが芋の揚げがらめ	鶏肉			砂糖		じゃが芋・砂糖 植物油	
	和風ツナサラダ	鰯油漬	茎わかめ	さやいんげん	キャベツ		ごま	
	みそ汁	みそ	わかめ	人参 葉葱	玉葱・大根 しめじ			
30 (火)	ご飯・牛乳		牛乳		精白米	806kcal 34.4g		
	栄養満点ツナそばろ	まぐろ油漬け・大豆		人参	砂糖			
	たまごそばろ	鶏卵			砂糖		植物油	
	豚汁	豚肉 みそ		人参 葉葱	ごぼう・こんにやく 大根		じゃが芋	
	水ようかん	小豆					砂糖・寒天	

【 錦田中学校 】

今月の給食回数は、14回の予定です。
天候等により、食材が変更になる場合があります。

【 山田中学校 】

今月の給食回数は、14回の予定です。
天候等により、食材が変更になる場合があります。

【 今月の学校給食で使用している野菜 】

小松菜・・・ 山田地区の林さん
しめじ・・・川原ヶ谷地区の長谷川さん、梅名の荒川さん
トマトソース・・・三島ときめき連絡協議会トマトグループの加藤さん
葉葱・玉葱・・・小沢地区の山田さん



「安全・安心・笑顔」の給食をお届けします。一年間よろしくお願ひします。

錦田共同調理場一同

